

Del 10 al 16 de  
marzo de 2025

## CÁRITAS ASTORGA



Presentado nuestro primer Plan Estratégico a los sacerdotes de las UPAS de Astorga, Orbigo y La Bañeza

Nuestra directora, Inmaculada del Peso, ha presentado el I Plan Estratégico de nuestra entidad a los sacerdotes de las UPAS de Astorga, Órbigo y La Bañeza.

El acto se ha celebrado en el Seminario de Astorga.

Próximamente se hará la presentación a los sacerdotes en el resto de UPAS.

## Participamos en el V Encuentro confederal de Cooperación Fraternal celebrado en El Escorial

Dos representantes de nuestra Cáritas han participado del 12 al 14 de marzo en el V Encuentro confederal de Cooperación Fraternal que se ha celebrado en El Escorial.

Con el lema 'Abriendo caminos a la esperanza' nos hemos reunido con las Cáritas hermanas con las que trabajamos para conocer su día a día en otras partes del mundo, respondiendo a la llamada de la justicia.

Seguiremos trabajando para apoyar a las comunidades locales de muchos países y denunciando los graves recortes en cooperación.

## CÁRITAS ASTORGA



## CÁRITAS ASTORGA



Residentes de Cinco Llagas hacen rehabilitación en las piscinas climatizadas de Astorga en colaboración con el Ayuntamiento

Gracias a la colaboración con el Ayuntamiento de Astorga y su Concejalía de Deportes hemos empezado a realizar sesiones de rehabilitación en el agua de las piscinas climatizadas con residentes de nuestro Centro Cinco Llagas de esta ciudad.

Cáritas Ávila contribuye a la actualización del Modelo de Acción Social

El equipo del programa de Infancia, Juventud y Familia de Cáritas Ávila participó el pasado jueves en el proceso de actualización del Modelo de Acción Social de Cáritas. Este modelo refleja la identidad y misión de la organización, pero la evolución de la realidad social y eclesial hace necesaria su revisión.

Cáritas Española ha abierto este proceso a todos sus agentes para garantizar que el modelo siga respondiendo a los desafíos actuales. La aportación de Cáritas Ávila refuerza su compromiso con una acción social renovada y eficaz. Se invita a toda la comunidad a sumarse a esta iniciativa a través de [mas.caritas.es](http://mas.caritas.es).

[ACCEDE](http://ACCEDE)

## CÁRITAS ÁVILA



## CÁRITAS ÁVILA

Inicio de las sesiones formativas de Animación Comunitaria



El pasado viernes daba comienzo el ciclo de Animación Comunitaria con la primera sesión, dedicada al "Ver". Los participantes reflexionaron sobre la realidad social actual, analizando su entorno primero desde una perspectiva individual y después mediante un trabajo grupal. Por último, se ponían en común todas las reflexiones que nacieron de los diferentes modos de trabajar.

Este proceso continuará con las siguientes sesiones: "Juzgar" el 26 de marzo y "Actuar" el 9 de abril, donde se profundizará en el análisis y se tratarán de proponer acciones concretas.

## CÁRITAS ÁVILA

### Celebración de los cumpleaños del primer trimestre



En el programa de Infancia, Juventud y Familia de Cáritas Ávila celebráramos el pasado viernes los cumpleaños de enero, febrero y marzo con una merienda compartida.

Niños, jóvenes y familias disfrutaron de una tarde especial con juegos, risas y buenos momentos, fortaleciendo la convivencia y el espíritu comunitario; y donde se daban a conocer a las familias asistentes las próximas actividades que se realizarán en el programa.

En esta nueva manera de celebrar las familias cumpleañeras que quieren, ayudan a preparar la merienda que después disfrutarán todos participantes.

### 150 voluntarios de Acogida se reúnen para reflexionar sobre la migración

El encuentro de voluntarios, técnicos y participantes del programa de Acogida, organizado este jueves en el seminario San José, se ha centrado en las comunidades acogedoras. La jornada ha comenzado con un café y una oración, a las 10 h, seguidas de una conferencia de Fernando García Cadiñanos, actual responsable de Migraciones en la Conferencia Episcopal, obispo de Mondoñedo-Ferrol y exdelegado de Cáritas Burgos.

## CÁRITAS BURGOS



## CÁRITAS BURGOS

### La campaña de Economía para el Bien Común congrega a una veintena de políticos



El Departamento de Formación Sociopolítica de la Diócesis -del que forma parte Cáritas- ha convocado la XVII edición de sus encuentros con políticos, que buscan acompañar y escuchar a los servidores públicos de inspiración cristiana en su labor, con un tema de reflexión. Siguiendo con el tema de la campaña diocesana sobre la economía y el bien común, los 23 asistentes se reunieron en el centro de los jesuitas, en la calle Molinillo, el miércoles 13, desde las 19:30 hasta las 21:00 h.

## CÁRITAS CIUDAD RODRIGO



### Sensibilización ambiental a escolares en el Servicio de Huertos

Técnicos del Servicio de Huertos de Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo recibieron la visita del curso de 3º del colegio "Misioneras de la Providencia-Santa Teresa" en los huertos de Cáritas en Torroba. Los niños y niñas aprendieron y repasaron todo lo que saben sobre plantas. Recogieron flores, las vieron con microscopio y también plantaron sus propias plantas, que ahora tendrán que cuidar. Esta actividad de sensibilización medioambiental, se encuentra en la línea de trabajo de cuidar y enseñar a cuidar nuestra Casa Común.

En definitiva, se trata de recordar el mensaje del Papa Francisco "cuidar la naturaleza para que ella cuide de nosotros", "hace falta un verdadero cambio de rumbo, una nueva conciencia de la relación del ser humano consigo mismo, con los demás, con la sociedad, con la creación y con Dios". Ciudad Rodrigo Misioneras De La Providencia-Santa Teresa #CasaComun #LaudatoSi

### Legumbres Luego visita Cáritas Diocesana de León

El pasado lunes, recibimos la visita en nuestras instalaciones de Cáritas Diocesana de León de Almudena Lario, responsable de Recursos Humanos de Legumbres Luengo @legumbresluengo que, además de visitar nuestra sede y conocer más a fondo el funcionamiento de los proyectos de Cáritas Diocesana, tuvo la oportunidad de presentar brevemente su empresa a los alumnos/as de los cursos de formación que actualmente impartimos. Agradecemos mucho a Almudena su visita, y confiamos en que este sea el inicio de futuras colaboraciones de responsabilidad social con nuestra Cáritas Diocesana.

[\* Cofinanciado por el programa Inclusión +: igualdad de oportunidades para el acceso a un empleo digno de la Unión Europea (CC12021ES05SFPR003)]

## CÁRITAS LEÓN



## CÁRITAS LEÓN

### Taller de utilización eficiente de energía en el ámbito doméstico



Durante la mañana del pasado 27 de febrero, participantes y voluntarios de la Casa de Acogida de Mujeres y Pisos de Transición de Cáritas Diocesana de León, recibieron un taller básico de utilización eficiente de la energía en el ámbito doméstico, del Ayuntamiento de León.

Desde nuestros centros residenciales tratamos de fomentar el ahorro energético y la eficiencia energética, buscando reducir en todo lo posible el consumo de energía manteniendo los mismos servicios con sencillos consejos en calefacción, agua caliente, electrodomésticos...etc, asegurando de esta manera el cuidado del medio ambiente y la sostenibilidad de nuestra Casa Común.

## CÁRITAS LEÓN

### “Caminando Juntos” protagoniza uno de los encuentros Cuaresmales de la Diócesis



La Parroquia Nuestra Madre del Buen Consejo acogió la noche del miércoles el penúltimo de los Encuentros Cuaresmales de Iglesia en León, protagonizado por el programa intergeneracional 'Caminando juntos' de Cáritas Diocesana de León.

Durante aprox. una hora, tomaron la palabra voluntarias adultas del programa que con residentes de la residencia Virgen del Camino y la directora de dicho centro, fueron explicando en qué consiste este programa capaz de crear puentes entre generaciones y cómo cada encuentro es un intercambio de mundos, de abrazos, de risas, de recuerdos y de historias personales entre todos los que participan en el semanalmente.

### Finalización parte teórica del curso de carnicería y charcutería

Los alumnos del curso de Carnicería y Charcutería han completado con éxito la fase teórica de su formación, que constó de 105 horas, y ahora se preparan para aplicar lo aprendido en diversos establecimientos de la ciudad de Soria y su provincia.

En las próximas semanas, los estudiantes realizarán 100 horas de prácticas en diferentes empresas del sector cárnico, donde tendrán la oportunidad de afianzar sus conocimientos, ganar experiencia directa en el ámbito laboral y establecer vínculos con las empresas, lo que podría facilitar su futura incorporación al mercado de trabajo.

El curso se realiza con la financiación del fondo de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza del Fondo Social Europeo FSE+.

## CÁRITAS OSMA-SORIA



## CÁRITAS PALENCIA

### Congreso nacional de dependencia y sanidad 2025



El pasado martes 1 de marzo la Directora del centro de atención a personas sin hogar “Nuestra Señora del Otero” y la Técnico del Programa de Empleo se desplazaron al IFEMA, Madrid, para asistir al VI Congreso Nacional de Dependencia y Sanidad by Alimarket HIP 2025.

Asistieron a una conferencia impartida por la psiquiatra Marian Rojas Estapé, quien trató diferentes aspectos acerca del impacto de las emociones en la salud física y mental, hablando sobre estigmas y formas de prevención de salud mental, ciertas conductas sociales que repercuten y otras que pueden beneficiar la salud tanto física como mental. También escucharon la ponencia sobre el proyecto MIX&DELICE de la entidad Compass que busca transformar la alimentación en una vivencia sensorial enfocada a mejorar la vida de las personas, por ejemplo, facilitar la experiencia de comer para alguien que padezca de disfagia.

## CÁRITAS PALENCIA



### Donación desde Motherson - SMP Automotive Technology Ibérica

El pasado mes de enero desde la empresa Motherson - SMP Automotive Technology Ibérica de Palencia se realizó una donación para Cáritas Diocesana de Palencia. Esta empresa destinó 6 cestas de alimentos para el Centro Acogida de Personas Sin Hogar y a su vez, entre los trabajadores de esta, se realizó una campaña de recogida de ropa para destinarla a la tienda Moda Re. Esta recogida de ropa concluyó con un total de 168 kilos. Desde Cáritas agradecemos a la empresa Motherson - SMP Automotive Technology Iberica por realizar esta bonita iniciativa.

### Detrás de cada acción de Cáritas hay personas

El equipo de voluntariado de Cáritas Palencia participó en la reunión del arciprestazgo de Cáritas del Cerrato convocada por nuestra compañera de animación en territorio. En ella se dio a conocer las demandas y necesidades de voluntariado de las agrupaciones locales de la provincia. Tras realizar un análisis de la realidad de nuestra organización se vio la posibilidad de implicar más a los voluntarios del mundo rural en la programación anual y establecer vías de comunicación más allá de las que ya teníamos.

Para esta primera reunión, se eligió la zona del Cerrato, situado al sur de la provincia de Palencia. La agrupación engloba al voluntariado distribuido en los equipos de Venta de Baños, Calabazanos - Omlillos, Villamuriel de Cerrato y Dueñas, que en esta ocasión no pudo participar.



## CÁRITAS PALENCIA

## CÁRITAS SALAMANCA



### El centro Ranquines celebra el día internacional de la mujer con eventos organizados por el Grupo "Tribu"

Participantes del centro de salud mental promueven la inclusión y el empoderamiento femenino a través de actividades culturales y reflexivas.

En el marco del Día Internacional de la Mujer, el grupo de mujeres "Tribu" organizó una serie de eventos para conmemorar esta fecha tan significativa. Las actividades, que se llevaron a cabo, buscaron visibilizar la lucha por la igualdad de género y fomentar la participación activa de las mujeres en la sociedad.

[LEER MAS](#)

## CÁRITAS SALAMANCA



### 8M entre muros

Tras la celebración del Día Internacional de la Mujer, nuestro programa con personas privadas de libertad nos recuerda a quienes enfrentan desigualdades dentro y fuera de los muros de prisión. Las mujeres privadas de libertad sufren una doble condena: la de la justicia y la de una sociedad que muchas veces las olvida. Hoy les damos voz y reclamamos su derecho a la igualdad y a una segunda oportunidad.

“El 8M es el día para recordar la historia de la lucha de las mujeres por la igualdad, la justicia y sus derechos. Desde las primeras huelgas de trabajadoras hasta las masivas movilizaciones actuales, este día representa la resistencia. Pero ¿Quién se acuerda de ellas? ¿de las mujeres privadas de libertad? ¿Quién conoce las desigualdades que sufren?”

[LEER MAS](#)

### Visita de Don Jesús Vidal a la Residencia de El Sotillo

Una visita muy especial en nuestra residencia. La semana pasada tuvimos el honor de recibir la visita del señor obispo, Don Jesús Vidal Chamorro, en la residencia. Fue un encuentro lleno de cercanía, cariño y palabras de aliento para nuestros residentes y todo el equipo. Esta bonita jornada fue organizada por la dirección del centro junto con Ángel Anaya, director de Cáritas Diocesana de Segovia. Contamos con la presencia de Simón Pedro Adinga, sacerdote del centro, familiares y trabajadores, quienes nos acompañaron en este momento de encuentro y reflexión. Queremos agradecer a todos su tiempo, su escucha y su compromiso con los mayores, acompañándonos en nuestra labor diaria de ofrecerles calidad de vida y un hogar lleno de cuidados y amor. La visita de Don Jesús nos inspira a seguir trabajando con vocación y dedicación. ¡Esta también es vuestra casa!



## CÁRITAS SEGOVIA

## CÁRITAS SEGOVIA



### Visita de alumnos del IES La Albuera

Un grupo de 18 alumnos de Bachillerato del IES La Albuera acudieron junto a su profesora de Religión a visitar Cáritas y a conocer la labor de acción social que se lleva a cabo en el acompañamiento a personas en situación de vulnerabilidad. Descubrir esa misión socio-caritativa de la Iglesia y comprender conceptos como Marginación, Exclusión y Vulnerabilidad es algo necesario en el crecimiento personal de los jóvenes. Así como descubrir la opción del VOLUNTARIADO como signo de compromiso ofreciendo su tiempo, su ilusión y sus capacidades al servicio de los demás. El Programa de Voluntariado está subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF.

## CÁRITAS SEGOVIA

### Coloquio Informativo “Castilla y León Solidaria”



El viernes pasado asistimos al Coloquio informativo en el que la Junta de Castilla y León da a conocer el programa “Castilla y León Solidaria” destinado a las entidades locales de nuestra comunidad, para que haciendo uso de la asignación presupuestaria que la propia Junta pone a disposición de las estas entidades, puedan éstas colaborar con las organizaciones no gubernamentales de cooperación, financiando microacciones de desarrollo institucional.

Al acto, presidido por el consejero de la Presidencia de la Junta de Castilla y León, Luis Miguel González Gago, hemos acudido miembros de ONGs que desarrollamos proyectos de cooperación internacional para el desarrollo con el objetivo de conocer los detalles de este programa.

### Cáritas Diocesana de Valladolid celebra la primera sesión de la “Escuela de Formación Social 2025”

El lunes 10 de marzo tuvo lugar la primera sesión de la Escuela de Formación Social de Cáritas Valladolid. Este año, que celebramos la edición número veinte, lo hacemos abordando el mismo tema que en la primera: “El derecho a una vivienda digna y adecuada”. ¿Será una casualidad? Pues no... Ya entonces detectábamos los problemas que las personas y familias más vulnerables tenía para poder acceder a una vivienda digna...

Veinte años después, tras superar alguna que otra crisis económica y sanitaria, el diagnóstico que nos presentó el sociólogo Thomas Ubrich, del equipo de estudios de Cáritas Española, es claro: las dificultades para acceder a una vivienda digna se han extendido afectando a un mayor porcentaje de población.

[LEER MÁS](#)

## CÁRITAS VALLADOLID



## CÁRITAS VALLADOLID

### Encuentro de representantes de las Cáritas Rurales



Hoy queremos destacar el esfuerzo que desde las Cáritas Parroquiales del entorno rural están desarrollando todos los agentes de Cáritas (personas voluntarias, sacerdotes y técnicos) para dar esperanza a las personas que llaman a su puerta.

Este camino que recorren juntos supone el compromiso de verse, de encontrarse al menos tres veces al año, para formarse y ayudarse en las respuestas que están dando ante estas situaciones. Así, a finales de febrero celebraron su segundo encuentro del curso para continuar con el trabajo que vienen realizando, ese día centrado en conocer y adentrarse en una mirada de derechos.

[LEER MÁS](#)

## CÁRITAS VALLADOLID

8 de marzo: homenaje a nuestras mujeres



Durante la semana previa al 8 de marzo, los diferentes grupos de mujeres (Parroquia de Belén, Íscar, Parroquia de Santa María Micaela, Arciprestazgo Sur y la Casa de Acogida Nueva Esperanza) se unieron para conmemorar el "Día Internacional de la Mujer" a través de una actividad propuesta por el Proyecto Sin Miedo. Durante esos días, reflexionaron sobre el significado del 8 de marzo y cómo se conmemora este día en diferentes países, también sobre los logros alcanzados y todo el trabajo que aún queda por hacer para alcanzar la igualdad.

Además, realizaron una actividad creativa pintando marcapáginas con frases inspiradoras, dejando también las huellas de cada una, como símbolo de unidad, fuerza y apoyo mutuo.

[LEER MÁS](#)

## Talleres de mejora de la empleabilidad

El Área de Empleo y Economía Social de Cáritas Diocesana de Zamora continúa con los talleres que forman parte de los Itinerarios de inserción socio-laboral para personas en situación de exclusión social o riesgo de exclusión social.

Esta semana, los/las participantes, han asistido a una formación básica titulada "Orientación laboral". Esta formación ha sido impartida por Yolanda Gestoso, trabajadora social que desarrolla su labor en Cáritas Interparroquial de Benavente. Estos itinerarios, que comenzaron en septiembre y se prolongarán hasta el próximo mes de abril, están cofinanciados por Cáritas Diocesana de Zamora, la Junta de Castilla y León y el Fondo Social Europeo.



## CÁRITAS ZAMORA

## CÁRITAS ZAMORA

### V Encuentro Confederado de Cooperación Fraternal



Isabel Sampedro, responsable del programa de Cooperación Internacional de Cáritas Diocesana de Zamora, participa en el V Encuentro Confederado de Cooperación Fraternal, que ha tenido lugar en El Escorial del 12 al 14 de marzo.

Bajo el lema "Abriendo caminos a la esperanza", los/as participantes han compartido un espacio de trabajo y reflexión con otras Cáritas Diocesanas con el objetivo de visibilizar el trabajo que se desarrolla por parte de Cáritas en otras partes del mundo.

Desde Cáritas Diocesana de Zamora agradecemos a Cáritas Española la organización y el desarrollo de estos espacios compartidos que resultan muy productivos, interesantes y enriquecedores para los/as técnicos de las distintas Cáritas Diocesanas que forman la confederación.

## UNIDOS POR LA MÚSICA Y LA SOLIDARIDAD: LOS CONCIERTOS POR LA PAZ DE CÁRITAS EN CASTILLA Y LEÓN



En los meses de febrero y marzo, el poder de la música como instrumento de unión, esperanza y solidaridad se ha sentido con fuerza en Castilla y León con la celebración del Concierto por la Paz. Organizado por las Cáritas Diocesanas de Salamanca, Astorga, Palencia y León, este evento ha reunido a cientos de personas en un mismo clamor por la paz y el apoyo a los más vulnerables.

La iniciativa, que nació el año pasado en Salamanca, se ha extendido en esta edición a más diócesis, demostrando que la cultura y la acción social pueden caminar de la mano para transformar realidades y dar voz a quienes más sufren.

## SALAMANCA: MÚSICA Y ESPERANZA EN LA CLERECÍA

La emblemática Iglesia de la Clerecía acogió el pasado 22 de febrero la segunda edición de este concierto, que llenó el auditorio y logró recaudar 5.150€ destinados a los proyectos de acogida y apoyo de Cáritas en la ciudad.

Bajo la conducción del veterano periodista José Antonio Ramos, la velada contó con la presencia de autoridades eclesióásticas y académicas, como el obispo de Salamanca, Mons. José Luis Retana, y el rector de la Universidad Pontificia, Santiago García-Jalón.



El concierto comenzó con un recordatorio de los 56 conflictos bélicos activos en el mundo. Una llamada a la conciencia que se vio reforzada por la interpretación del Coro Meraki, el Coro Contrapunto, el Coro 'Tomás Luis de Victoria' de la UPSA y el Coro de la Universidad de Salamanca. Una noche mágica que culminó con la interpretación conjunta del Da pacem, Domine; pieza que resonó en la iglesia como un clamor universal por la paz.



## ASTORGA: SOLIDARIDAD COMPARTIDA ENTRE BENAVIDES Y BEMBIBRE

Cáritas Diocesana de Astorga organizó dos conciertos por la paz, en las localidades de Benavides de Órbigo y Bembibre. En el Auditorio municipal Los Cirolines de Benavides, la Coral Sones del Órbigo y el Grupo Surcos del Órbigo ofrecieron un repertorio variado que combinaba música coral y folclore tradicional. Un espectáculo cuya recaudación ascendió a 1.120€, destinados a la reconstrucción de la vida de las personas en Gaza.



El segundo concierto se celebró en el Teatro Benevívere de Bembibre el 2 de marzo, con la participación de la Polifónica Bembibreense y el Coro Pin Pin de Folgoso de la Ribera. En esta ocasión, recaudando 731€ con el mismo objetivo.

Esta primera experiencia en Astorga ha servido para sensibilizar a la población sobre la importancia del compromiso fraterno y la memoria de los conflictos que afectan a millones de personas en el mundo.



## LEÓN: LA CATEDRAL, ESCENARIO DE UNIÓN

El 1 de marzo, la Catedral de León vivió la celebración del Concierto por la Paz. Una velada en la que siete corales locales – Coral Isidoriana, Coro Vegazana, Schola Cantorum Reino de León, Orfeón Leonés, Voces de Mansilla, Coro S. Marcos y Coro Escarcha – ofrecieron un variado repertorio que incluyó piezas de Tomás Luis de Victoria, Mikel Labora, Mozart y más.



El evento logró recaudar 2.468€, que se destinarán a proyectos sociales de Cáritas Diocesana de León. Pese al frío y la coincidencia con otros actos en la ciudad, el público respondió con entusiasmo y generosidad, demostrando una vez más que la música es un canal poderoso para la solidaridad.



## PALENCIA: VOCES DE APOYO A GAZA

El Concierto por la Paz en Palencia tuvo lugar en la Iglesia de San Francisco, con el objetivo de recaudar fondos para la renovación del Centro Médico de Cáritas en Gaza. En una situación de crisis humanitaria extrema, donde la escasez de suministros médicos y la inseguridad alimentaria afectan gravemente a la población, la ayuda de Cáritas se hace más necesaria que nunca.



Gracias a la participación de la Camerata Vocal Bella Desconocida, la Agrupación de Marceros y el Coro Regina Angelorum, se logró recaudar más de 2.000€ que, junto a una aportación adicional de la Cáritas Diocesana, se destinarán a este programa de apoyo sanitario y económico en Tierra Santa.



## UN COMPROMISO MÁS ALLÁ DE LA MÚSICA

El Concierto por la Paz no es solo un evento musical, sino una expresión de nuestro compromiso con la justicia, la solidaridad y la fraternidad. A través de esta iniciativa, las Cáritas de Castilla y León seguimos trabajando por un mundo más humano y esperanzador, recordándonos que la paz no es solo un deseo, sino una responsabilidad de todos.

Cada voz, cada nota, cada gesto de generosidad han tejido un mensaje de unión que trasciende fronteras. Gracias a los artistas, al público y a todos los que han hecho posible esta edición, seguimos avanzando juntos en la construcción de un mundo donde la música y la solidaridad sean un faro de esperanza para quienes más lo necesitan. ¡Os esperamos el próximo año!

