

Del 24 al 30 de
marzo de 2025

CÁRITAS ASTORGA

Participamos en la II Jornada sobre exclusión residencial en Valladolid



Nuestra técnica Úrsula Macías ha participado en la II Jornada sobre exclusión residencial que se celebró en Valladolid, en la sede del Consejo Económico y Social de Castilla y León. Allí se trató sobre la situación de la vivienda en nuestra Comunidad.

Inicia el Curso de Manipulación de Producto Fresco con prácticas en empresas

CÁRITAS ÁVILA

Quince personas, ocho mujeres y siete hombres, iniciaron el 24 de marzo en Ávila el Curso de Manipulación de Producto Fresco, que se extenderá hasta el 30 de junio. La formación abarca carnicería, pescadería y frutería, además de seguridad alimentaria, atención al cliente y buenas prácticas. Incluye prácticas en empresas para aplicar conocimientos y mejorar la empleabilidad. Esta iniciativa de Cáritas Diocesana de Ávila, con el apoyo del FSE+ (Fondo Social Europeo) e Inditex, promueve la inserción sociolaboral en un sector con alta demanda, impulsando la formación y la igualdad de oportunidades.



CÁRITAS ÁVILA



Reflexionamos para transformar: Sesión de formación "Juzgar"

El pasado miércoles 26 de marzo, dentro del ciclo de formación en Animación Comunitaria, llevamos a cabo la sesión "Juzgar". Tras la realidad vista en la primera sesión, los agentes de Cáritas Ávila profundizaban en cómo mirar esa realidad con sentido crítico y comunitario; desde la mirada de Jesús: ¿Qué haría Jesús ante esta realidad, ante esta situación?

Guiados por textos fundamentales como Deus Caritas Est y Evangelii Gaudium, así como por textos bíblicos y oraciones; se profundizó en cómo la Iglesia y sus agentes pueden responder a los desafíos actuales de manera fraterna e inclusiva. Se subrayó la importancia del compromiso bautismal y de que la acción social esté siempre sustentada en la reflexión ética y el discernimiento.

Gymkhana educativa sobre desigualdades sociales.

El pasado viernes 27, los alumnos de 4º de ESO del colegio Pablo VI participaron en una nueva edición de las gymkhanas de sensibilización organizadas por el programa de Infancia, Juventud y Familia. Estas actividades buscan concienciar a los jóvenes sobre distintas problemáticas de forma vivencial y lúdica.

En esta ocasión, la jornada se centró en las desigualdades sociales y las oportunidades personales según el origen o lugar de nacimiento, a través del juego El Restaurante del Mundo. Durante la dinámica, los estudiantes experimentaron las diferencias en el acceso a los recursos y la importancia de contar con herramientas y oportunidades.

Con estas iniciativas, se fomenta la reflexión y el debate, promoviendo una visión crítica y empática sobre las injusticias sociales y ayudando a los jóvenes a comprender la realidad de muchas personas en el mundo.



CÁRITAS ÁVILA

CÁRITAS BURGOS



Aranda reflexiona contra la trata

El 27 de marzo, a las 17 h en la Casa de la Iglesia de Aranda, la responsable del Secretariado contra la Trata de la archidiócesis, Consuelo Rojo, disertó sobre el lema "Embajadores de esperanza: juntos contra la trata de personas", en una presentación a la que asistieron 35 personas. Esta es la frase que se ha escogido para la Jornada contra la Trata anual, celebrada el pasado 8 de febrero. Además, la Conferencia Episcopal ha elegido este asunto como proyecto social del Jubileo 2025. Consuelo Rojo es la responsable del programa Betania, de las religiosas adoratrices, para las mujeres víctimas de explotación.

CÁRITAS BURGOS



Interés por la Acogida Comunitaria en las parroquias

Dentro del ciclo de presentaciones del proyecto de Acogida Comunitaria, que promueven Caritas y la Pastoral con Migrantes, Esther Angulo, su responsable técnica, ha impartido sendas charlas informativas en las parroquias de San Lesmes y de San Pedro y San Felices, en los arciprestazgos de Vena y Vega respectivamente. Con una asistencia entre ambos de más de medio centenar de personas, esta iniciativa está consolidándose como una forma de hacer efectiva la comunicación cristiana de bienes, y también la acogida y el acompañamiento a los migrantes.



Módulos transversales en la acción formativa de "Operaciones básicas de cocina"

Los participantes de la acción formativa de "Operaciones básicas de cocina" de Caritas Diocesana Ciudad Rodrigo están realizando durante este mes de marzo los módulos transversales asociados a su formación. Concretamente están recibiendo formación en: sostenibilidad medioambiental, competencias digitales, derechos laborales y competencias básicas y transversales, cada uno con una duración de 8 horas. Precisamente, dentro del módulo de sostenibilidad medioambiental este lunes 24 de marzo, los participantes tuvieron una salida a la Casa del Parque Arribes del Duero en Sobradillo. Caritas Diocesana de Ciudad Rodrigo está llevando a cabo una acción formativa en «Operaciones Básicas de Cocina» que se desarrollará desde el 22 de enero al 28 de mayo de 2025. Está financiada por el Fondo Social Europeo a través del programa operativo de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza del Fondo Social Europeo FSE+, INDITEX e IRPF Autonómico.

CÁRITAS CIUDAD RODRIGO



CÁRITAS LEÓN

Caritas Diocesana de León participa en el Encuentro de Animación Comunitaria regional en Valladolid



El pasado lunes, 24 de marzo, nuestras compañeras Eva y Belén de Caritas Diocesana de León con dos voluntarias más de Caritas Parroquiales, se sumaron al encuentro formativo titulado "Cómo desarrollar la ANIMACIÓN COMUNITARIA motivando hacia una comunidad fraterna e inclusiva: Sugerencias estratégicas y prácticas para los equipos diocesanos y los grupos parroquiales" en Valladolid.

Fue una formación dirigida a definir la animación comunitaria y cómo motivar a los equipos de las Caritas Parroquiales para que sus funciones no sean solo asistenciales, sino que también construyan comunidades fraternales e inclusivas con dimensión pastoral.

CÁRITAS LEÓN

Taller de entrevista de selección de personal de Cáritas Diocesana de León



El alumnado del curso de Operaciones Básicas de Restaurante y Bar/ Actividades Auxiliares de Almacén participaron la tarde del lunes en un Taller de Entrevista de Selección de personal, que impartió Henar, técnico de intermediación laboral de Cáritas Diocesana de León. En dicho taller se trabajaron, a través de la herramienta del "Elevator Pitch", la manera de presentarse de forma concisa y eficaz, y se profundizó en el autoconocimiento personal, para descubrir sus fortalezas y cómo destacarlas.

Además, se realizaron simulaciones, utilizando dinámicas de grupos, entrevistas por competencias con el objetivo de que mejoren sus habilidades para afrontar los procesos de selección de personal a los que se sometan a futuro.

Cáritas Diocesana de León participará en el Tour de Talento de León

El Tour del Talento aterrizará en León del 3 al 11 de abril para convertir la ciudad en el corazón del emprendimiento joven, proporcionando herramientas y oportunidades reales para potenciar su desarrollo profesional y creando espacios de encuentro para conectar los jóvenes del territorio con profesionales, expertos y referentes en diferentes ámbitos. Cáritas Diocesana de León va a formar parte el próximo lunes 7 del ciclo de conferencias programadas desde @tourdel talento en su parada en León titulado: TALENTO JOVEN EN ACCIÓN: CLAVES PARA EL EMPLEO Y LA INCLUSIÓN. **Porque el talento no entiende de etiquetas y cada joven merece una oportunidad para brillar, allí estaremos dando el testimonio de 3 participantes de Cáritas.**

CÁRITAS LEÓN

00 Revolucionando la búsqueda de empleo: la influencia de la IA

FELE | Mesa redonda moderada por Susana Rodríguez Escanciano, Catedrática de Universidad de León. Participan: Alberto Gavilán – Director de Talento ADECCO y Diego San Martín – Socio Codirector CASADELEY.

18:00 Potenciando capacidades, generando oportunidades.

CÁRITAS | SOLTRA

En nuestra sociedad, muchos jóvenes afrontan situaciones y retos especialmente difíciles, vinculados a su salud física y mental, a su lugar de nacimiento o a sus circunstancias sociales.



CÁRITAS LEÓN

30 DE MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE LAS TRABAJADORAS DEL HOGAR



Difusión campaña regional de las Trabajadoras del Hogar en Radio León

Durante toda la semana, con motivo del Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar, todas las Cáritas de Castilla y León hemos llevado a cabo una campaña en redes sociales en la que se compartirán mensajes con el hashtag #DaleLaVuelta, visibilizando la labor de las trabajadoras del hogar.

El lema de la campaña, "El Tiempo de Ellas", hace referencia al trabajo silencioso y poco reconocido que desempeñan miles de mujeres en el ámbito doméstico. Para dar altavoz a esta realidad, la campaña ayer realizó actos de calle en la mayor parte de las Cáritas Diocesanas, cuyo elemento central será un reloj de arena que se dará la vuelta.

[ESCUCHAR](#)

CÁRITAS OSMA-SORIA



Cáritas Osma-Soria reivindica los derechos de las trabajadoras del hogar con la lectura del manifiesto “El Tiempo de Ellas”

Soria, 27 de marzo de 2025 – Esta mañana, el Centro de Formación de Cáritas Diocesana de Osma-Soria, ubicado en el polígono industrial Las Casas de Soria, ha acogido un acto reivindicativo en favor de las trabajadoras de hogar, en el marco del Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar, que se conmemora cada 30 de marzo. El evento, organizado por Cáritas Autónoma de Castilla y León, ha reunido a voluntarios, trabajadores y representantes de la entidad para visibilizar la labor esencial, pero a menudo invisibilizada, de las mujeres que desempeñan estas tareas.

Celebración de la Asamblea 2025

La Asamblea de Cáritas Diocesana de Palencia tuvo lugar el sábado 29 de marzo en el Seminario Mayor de Palencia, donde acudieron en torno a unos 70 miembros de Cáritas.

Los objetivos de esta asamblea eran revisar la acción social, consolidar la Doctrina universal de la Caridad en CDP, impulsar el compromiso de la comunidad cristiana, dar un protagonismo a las personas voluntaria y continuar aprendiendo y mejorando como comunidad. La Asamblea y sus temas que tratar triunfaron entre los asistentes, así como el concierto final del grupo Contraste y la proyección de un video que nos recuerda que todas y todos somos Cáritas y que nuestro trabajo vale la pena.

[VER VÍDEO](#)

CÁRITAS PALENCIA



CÁRITAS PALENCIA



Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar

Cáritas Diocesana de Palencia e Iglesia Por Trabajo Decente en conjunto con las Cáritas de la región autónoma de Castilla y León, desarrollaron la campaña “El tiempo de ellas” con motivo del Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar para visibilizar y valorar su tiempo y esfuerzo, así como defender sus derechos.

En el acto de calle celebrado desde Palencia se leyeron 6 testimonios de trabajadoras del hogar de Palencia y el manifiesto reivindicando mejoras en los derechos y situación laboral de esta profesión. Desde Cáritas Palencia agradecemos el trabajo realizado por las pertenecientes a Cáritas Autónoma de Castilla y León y a Iglesia por Trabajo Decente que colaboró con las compañeras de Palencia de empleo y comunicación en el desarrollo de la campaña.

CÁRITAS PALENCIA



Cuarto aniversario de Insertando Ilusión SLU

El 25 de marzo se cumplían 4 años desde que nació la empresa de inserción, Insertando Ilusión SLU, un proyecto promovido por Cáritas Diocesana de Palencia, enmarcado en el ámbito de la Economía Social y perteneciente a la Cooperativa Moda Re-. Durante estos años este programa ha ido creciendo poco a poco y cumpliendo los objetivos que se propone gracias al apoyo de la sociedad palentina. Este programa no solo se trata de un proyecto de recogida y venta de ropa, si no de un proceso de apoyo e ilusión para todos aquellos que forman parte de él, generando empleo para personas en riesgo de exclusión y ayudando a su inserción en el mercado laboral ordinario. Por todo lo que hemos conseguido entre todos ¡Feliz 4º aniversario!

Cáritas reivindica en la Plaza de los Bandos mejoras laborales para las trabajadoras del hogar

La concentración, parte de la campaña 'El Tiempo de Ellas' de Cáritas Castilla y León, reclamaba la clasificación profesional y mayor vigilancia del cumplimiento normativo.

Ayer, jueves 27 de marzo, la Plaza de los Bandos de Salamanca fue el escenario de un acto reivindicativo con motivo del Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar, que se celebra cada 30 de marzo. La concentración, organizada en el marco de la campaña autonómica "El Tiempo de Ellas" de Cáritas Autónoma, sirvió para dar voz a un colectivo que reclama mejoras laborales y un reconocimiento profesional acorde a su labor.

[LEER MAS](#)

CÁRITAS SALAMANCA



CÁRITAS SALAMANCA



“Escuela de los Afectos”: el nuevo taller del Centro Ranquines para fortalecer vínculos y combatir la soledad

El centro ha creado un nuevo espacio para este taller, pensado para favorecer el diálogo y la conversación en un entorno cálido y acogedor.

El Centro de Día de salud mental Ranquines de Cáritas ha inaugurado un nuevo taller, que lleva por nombre “Escuela de los Afectos”. Este espacio, que se suma a la amplia oferta de actividades del centro, tiene como objetivo principal enseñar a los participantes a dar y comunicar afectos, construir relaciones saludables, practicar el perdón y la compasión, y fortalecer los vínculos para combatir la soledad.

[LEER MAS](#)

CÁRITAS SALAMANCA



Memorias de vida: Una oportunidad lejos de casa

Nuestra Caritas está compuesta por personas que tienen una historia de vida que contar; hilos que conectan vivencias y experiencias de participantes, trabajadores y voluntarios que nos cuentan sobre sus sueños y anhelos, en su búsqueda de un crecimiento personal y una sociedad más justa y solidaria. Historias como la de Yaroslava Mykhaylyuk.

[LEER MÁS](#)

La acogida en Caritas Diocesana: ¿Qué pasa si (no) pago la vivienda?

Cuando pensamos en el pago de la vivienda, solemos enfocarnos en la parte económica, pero su impacto va mucho más allá. Desde nuestro área de Acogida, nos preguntamos: ¿Qué sucedería si no pudieras pagar el alquiler? Esta situación, que afecta a muchas familias, no solo pone en riesgo su techo, sino también su estabilidad económica, social y emocional.

[LEER MAS](#)

CÁRITAS SALAMANCA



CÁRITAS VALLADOLID

Un regalo para los cursos de confección



Mientras el grupo de alumnos y alumnas del "Curso de actividades auxiliares de confección" ha completado ya las 150 horas de teoría y práctica en el taller, y han comenzado sus prácticas en diversas empresas... ¡Gracias a la generosa donación de Caritas Diocesana de Palencia, hemos incorporado nuevas máquinas industriales a nuestro taller! ¡Estamos seguros de que, en los cursos venideros, podremos darlas un buen uso! ¡Muchas gracias!

El curso finalizará el 11 de abril y el equipo que lo está desarrollando está entusiasmado por ver a sus alumnas brillar en el mundo del textil.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS VALLADOLID



Finaliza la Escuela de Formación Social 2025

El lunes 24 de marzo se celebró la tercera y última sesión de la Escuela de Formación Social, organizada por Cáritas Diocesana de Valladolid, sobre el "Derecho a una vivienda digna y adecuada".

Damaris Baraja, de la asociación Provivienda, abordó el tema realizando una exposición sobre cómo el Tercer Sector, desde el no lucro, está ya presente en el mercado inmobiliario.

Provivienda es una asociación que trabaja para que todas las personas disfruten del derecho a la vivienda en igualdad de condiciones y, cuenta con una bolsa de vivienda asequible, que alquilan a familias, a las que acompañan en todo este proceso.

[LEER MÁS](#)

Encuentro de alumnos y alumnas de prácticas

El encuentro tuvo lugar el jueves 20 de marzo en el Centro Integral de Empleo (CIE). Cáritas acoge en estos momentos a doce alumnos y alumnas de prácticas de los Grados de Trabajo Social, de Educación Social y de Psicología, del Ciclo formativo de Integración Social, del Máster de Cooperación Internacional, del Máster en Psicopedagogía y del Máster en Formación e Intervención Sociocomunitaria.

Durante la reunión, el equipo de Desarrollo Institucional de Cáritas Diocesana Valladolid recalcó a los alumnos y alumnas la importancia de ir más allá de la percepción que la sociedad tiene sobre las personas pobres y excluidas y sobre Cáritas..

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS VALLADOLID



CÁRITAS VALLADOLID

Café Joven, un espacio de encuentro y formación del voluntariado joven de Cáritas Valladolid



Los pasados lunes 10, 17 y 24 de marzo, antes de la Escuela de Formación Social, y el viernes 14 de marzo, en el Centro Integral de Empleo, se celebraron diferentes momentos de encuentro en el Café Joven de marzo.

Este espacio, además de ser un lugar de intercambio donde los jóvenes de Cáritas van creciendo en confianza y en sentimiento de grupo y comunidad, ha servido para compartir formación en la Escuela de Formación Social 2025 de Cáritas Diocesana de Valladolid y para conocer mejor el Centro Integral de Empleo situado en el Barrio España.

En este centro, los alumnos y alumnas del curso de camareros de Cáritas ofrecieron un desayuno que fue mucho más: una muestra de las habilidades y el esfuerzo que están poniendo en su formación.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS ZAMORA

Concierto solidario de Música Militar



El pasado jueves, 27 de marzo, tuvo lugar, en el Teatro Ramos Carrión de Zamora, el X Concierto solidario de Música militar, por la Unidad de música de la Academia del Aire y el Espacio (León) a favor de Cáritas Castrense.

El director de Cáritas Diocesana de Zamora, Ignacio Enríquez, acompañado de la secretaria general, Beatriz Carracedo asistieron a este concierto en el que también estuvo Ángel Blanco, al frente de la Subdelegación del Gobierno en Zamora, Cipriano García, director general de Caja Rural de Zamora y representantes de la Cáritas Castrense entre otros.

El concierto, que se dividió en dos partes de cuatro piezas cada una, fue conducido por el Capitán Martínez Villanueva, director de la Unidad de Música desde el año 2020.

Acto de calle por el Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar

CÁRITAS ZAMORA

Cáritas Diocesana de Zamora estuvo, el pasado jueves 27 de marzo, en la Plaza de Santiago para dar a conocer la Campaña por el Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar. Una iniciativa de sensibilización, que se desarrolló durante toda la semana, y que fue promovida por Cáritas Autónoma de Castilla y León.

Todas las Cáritas Diocesanas de la comunidad realizaron sus actos de calle a las 12 horas, para reconocer el valor de la profesión de las Trabajadoras del Hogar y sus derechos.

Durante este acto se llevó a cabo la lectura del manifiesto y se dio la vuelta a un reloj de arena, hecho de cartón pluma, que, en un lado, representaba el trabajo visible y reconocido en la sociedad, mientras que en el otro se simbolizaba el trabajo invisible del hogar. Cáritas ha "dado la vuelta" al reloj dando luz y voz a las personas que se dedican profesionalmente a ese sector.



CÁRITAS ZAMORA

Cáritas y el Ayuntamiento de Benavente renuevan su convenio de colaboración anual



El pasado lunes, tuvo lugar, la firma de la renovación del convenio de colaboración del Ayuntamiento de Benavente y Cáritas Interparroquial de Benavente. A través de la concejalía de Bienestar Social, Educación e Igualdad, Cáritas Interparroquial recibe un total de 7.100 euros para ayudar a cubrir las necesidades básicas de las familias más vulnerables de la localidad. Durante la firma han estado presentes, la alcaldesa de Benavente, Beatriz Asensio, la concejala de Bienestar Social, Educación e Igualdad, Mercedes Benítez, el párroco Tomás Calero y una de las trabajadoras sociales de Cáritas Interparroquial de Benavente, Amalia Martínez.

CÁRITAS DA LA VUELTA AL TRABAJO INVISIBLE DE LAS TRABAJADORAS DEL HOGAR



El pasado 30 de marzo se conmemoró el Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar, una fecha clave para visibilizar la labor de miles de mujeres que desempeñan tareas esenciales en los hogares. En este contexto, desde Cáritas Autonómica de Castilla y León se llevó a cabo la campaña de sensibilización "El Tiempo de Ellas", con la participación de las once Cáritas Diocesanas de la Comunidad.

UNA CAMPAÑA PARA DARLE LA VUELTA

Bajo el lema "El Tiempo de Ellas", la campaña puso en el centro el trabajo doméstico, muchas veces invisible y poco reconocido. Para ello, el 27 de marzo se celebraron actos de calle en diversas localidades de la Comunidad, con un simbólico reloj de arena que se dio la vuelta, representando la necesidad de reconocer y valorar esta labor.

Además, del 24 al 30 de marzo, se llevó a cabo una acción en redes sociales con el hashtag #DaleLaVuelta, donde se compartieron testimonios de trabajadoras del hogar y empleadores, visibilizando sus experiencias.



DALE LA VUELTA



UN SECTOR MARCADO POR LA PRECARIEDAD

Las trabajadoras del hogar en España enfrentan grandes desafíos. Según datos de la Seguridad Social de 2023, el 95% de los puestos en este sector están ocupados por mujeres, de las cuales un 45% son migrantes en situación regular. Sin embargo, muchas otras trabajan en la informalidad, sin acceso a derechos laborales básicos.



95% SON MUJERES

**45% MUJERES
MIGRANTES EN
SITUACIÓN REGULAR**

**EL
TIEMPO
DE
ELLAS**

#DALELAVUELTA

30M DÍA INTERNACIONAL DE LAS
TRABAJADORAS DEL HOGAR



Cáritas
Autonómica de
Castilla y León

A pesar de avances recientes, como la inclusión en la prestación por desempleo y el aumento del salario mínimo, las condiciones laborales siguen siendo precarias, especialmente para las empleadas en régimen interno. Estas mujeres suelen trabajar más de 40 horas semanales, con jornadas extensas y descansos insuficientes.

REIVINDICACIONES

Las Cáritas Diocesanas de Castilla y León se sumaron a las demandas de este colectivo:

- Condiciones laborales justas para las empleadas internas, incluyendo jornadas reguladas y salarios dignos.
- Una clasificación profesional adecuada, diferenciando entre tareas domésticas y labores de cuidado personal.
- Medidas de apoyo a los empleadores, como incentivos económicos que faciliten la formalización de los contratos.
- Mayor vigilancia de la administración para garantizar el cumplimiento de la normativa laboral.

Puedes consultar todas las reivindicaciones accediendo al manifiesto:

[ACCEDE AL MANIFIESTO](#)

CONOCE MÁS

Esto solo es una pequeña muestra de todo el trabajo de la campaña conjunta de todas las Cáritas Diocesanas de Castilla y León. Desde el enlace que te dejamos a continuación puedes consultar la galería de fotografías, los testimonios de las trabajadoras, el cartel de la campaña y mucho más. ¡No te lo pierdas!

