

Del 31 de marzo al  
6 de abril de 2025

## CÁRITAS CIUDAD RODRIGO

Inicio de la la acción formativa de “Operaciones básicas de cocina”



Cáritas Diocesana de Ciudad Rodrigo pone en marcha una nueva acción formativa en «Horticultura y floricultura» que se desarrollará del 1 de abril al 29 de agosto de 2025. Esta acción formativa está financiada por el Fondo Social Europeo a través del programa operativo de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza del Fondo Social Europeo FSE+, IRPF Estatal y el Ayuntamiento de Ciudad Rodrigo.

La formación tiene una duración de 360 horas teórico – prácticas. Participan 8 personas. La novedad de este año es que además de la horticultura, trabajo en huerto, es la floricultura, flor cortada y arte floral.

## Cáritas Diocesana de León participa en el Camino de Santiago del Grupo Confederal de Personas Sin Hogar

Durante los días del 1 al 4 de abril, un grupo de 110 personas de 27 Cáritas Diocesanas, (entre las que se encuentran 3 personas en extrema vulnerabilidad de los programas de Cáritas Diocesana de León que acompañadas de un técnico), acompañantes y voluntarios, han vivido la experiencia del Camino de Santiago como oportunidad para caminar juntos los últimos tramos y encontrarse desde esa humanidad que les identifica e iguala, para compartir la vida y sus dificultades, los sueños y las esperanzas.

Desde hace dos años el Grupo Confederal de Personas sin Hogar de Cáritas lleva dando forma a esta idea de acompañamiento, teniendo muy presente el Jubileo de la Esperanza. Los tres grupos que integraron esta actividad partieron desde las últimas etapas del camino inglés, el francés y el sanabrés. En cada parada y pernoctación, compartieron tiempo y descanso con las Cáritas locales, antes de re-encontrarse en el Monte do Gozo para entrar juntos en la Plaza del Obradoiro y presentarle al Apóstol todas sus esperanzas.

## CÁRITAS LEÓN



## CÁRITAS LEÓN



### Comienzan las prácticas en el Curso de Operaciones Básicas de Restaurante y Bar de Cáritas León

Los/as alumnos/as del Curso Operaciones Básicas de Restaurante y Bar que imparte Cáritas Diocesana de León, que se lleva a cabo dentro del proyecto "Competencias + Formación para el acceso a un empleo digno" gracias al apoyo del FSE + de Inclusión Social, Garantía infantil y Lucha Contra la Pobreza Cofinanciado por FSE+ (CCI-2021ES05SFPR003), han comenzado ya su periodo de prácticas no laborales, que consta de 80 horas, tras haber superado la parte teórica del curso con 230 horas. Las prácticas se llevan a cabo en los siguientes establecimientos: Restaurante Lumiere, Restaurante Leña al Mono, Bar El Puntazo, Hotel San Antonio Abad y Restaurante Rincón Real, a quien agradecemos esta colaboración.

### Presentación de Cáritas León en Jesuitas León dentro de la semana de la solidaridad del centro

Las acciones de sensibilización para promover la conciencia social y la justicia, no siempre parten de nosotros, sino que hay muchas personas anónimas comprometidas que comunican cada día la labor de Cáritas Diocesana de León en distintos entornos.

Hoy queremos hacernos eco de la presentación que hizo ayer Ana García Danjou, hija una compañera de la sede, a sus compañeros/as de tercero de la E.S.O del colegio Sagrado Corazón Jesuitas León dentro de la semana de la solidaridad. Tenemos claro que escuchar de una compañera su propia percepción de la entidad y hasta dónde llega nuestro trabajo a favor de los más vulnerables en los distintos programas, tiene un valor muy especial. Y con este tipo de acciones comprobamos que la unión de esfuerzos de los más jóvenes puede generar un impacto muy positivo a futuro... y esa esperanza nos motiva a seguir adelante.

## CÁRITAS LEÓN



## CÁRITAS LEÓN

### Jornada solidaria de Cáritas León en balneario León Termal



El domingo 6 de abril, el balneario León Termal de Sta. María del Páramo acogió una jornada solidaria con Cáritas Diocesana de León y Moda Re, para dar a conocer la labor social que realiza y los programas de los que forma parte, para así movilizar el compromiso conjunto.

Desde Cáritas transformamos vidas ofreciendo acompañamiento y apoyo a los más vulnerables. Pero somos conscientes de que, si nos nos conoce, no será posible entender entender hasta dónde llega ser parte de la entidad. Por eso, ese día, nos hemos centrado en visibilizar nuestro trabajo, presentar nuestros proyectos y aprender más sobre la economía circular y el reciclado textil entre todos los asistentes al spa para, juntos, podemos seguir construyendo un mundo más justo y más humano.

## CÁRITAS OSMA-SORIA



### Comienzo el curso de operaciones de fontanería y climatización

En Cáritas Osma-Soria ha dado comienzo el curso de Operaciones de Fontanería y Climatización, cofinanciado por el Fondo Social Europeo Plus (FSE+) de Inclusión Social, Garantía Juvenil y Lucha contra la Pobreza. El curso tiene una duración total de 205 horas e incluye 20 horas de Prevención de Riesgos Laborales específicas para trabajos de fontanería y climatización, así como 80 horas de prácticas no laborales en diversas empresas de la provincia de Soria, ofreciendo una formación integral.

Este curso está diseñado para proporcionar a los 14 alumnos los conocimientos y habilidades necesarios para desenvolverse en el sector de la fontanería y la climatización, con el objetivo de favorecer su inserción laboral y mejorar sus oportunidades en el mercado de trabajo.

### Inicio del nuevo taller

El programa de empleo de CDP impartirá el taller de Técnicas de Búsqueda de Empleo desde el 8 al 11 de abril de 9.30 a las 13.30. Con un total de 12 plazas y como objetivo señalar y resaltar ciertas herramientas que puedan aplicar estos asistentes a su búsqueda de trabajo.

Entre estas técnicas destacan la buena comunicación, motivación, autoestima y la relevancia de la buena imagen personal. También se ofrecerá el diseño de un análisis DAFO intrapersonal, el diseño de CV, la carta de presentación, prácticas para saber desenvolverse en una entrevista presencial o telefónica y dónde y cómo presentar el CV.

Nuestros compañeros de empleo están emocionados de impartir este taller para poder seguir apoyando a las personas que recurren a nosotros y ver que estas ofertas de talleres y formaciones son útiles para ellos.

## CÁRITAS PALENCIA



## CÁRITAS SALAMANCA



### Cáritas refuerza su compromiso con el medio rural en Guijuelo a través del proyecto Ranquines

Un equipo del centro de día lleva apoyo y formación en salud mental al municipio salmantino, reforzando la solidaridad en el medio rural.

El proyecto Ranquines de salud mental de Cáritas Salamanca continúa su labor solidaria en el medio rural, desplazándose cada quincena, los miércoles, hasta la localidad de Guijuelo. Esta iniciativa, que cuenta con el apoyo de la Fundación "la Caixa" y la Diputación Provincial de Salamanca, tiene como objetivo atender a personas en situación de vulnerabilidad social y ofrecer acompañamiento a quienes enfrentan problemas de salud mental.

[LEER MÁS](#)

## CÁRITAS SALAMANCA



### Psicología e inclusión social: Un taller de Cáritas para futuros profesionales

Unos 50 estudiantes de la Facultad de Psicología de la USAL participaron en este taller sobre orientación laboral en los procesos de inclusión social, a cargo de Cáritas Salamanca.

En el marco de colaboración entre la Facultad de Psicología de la Universidad de Salamanca y Cáritas Diocesana de Salamanca, que permite al alumnado realizar prácticas en distintos servicios de la institución católica, el pasado miércoles 26 de marzo tuvo lugar un taller formativo en el que participaron alrededor de cincuenta estudiantes de la USAL.

[LEER MÁS](#)

### Cáritas Salamanca se une a la reivindicación por los derechos de las trabajadoras del hogar

Junto a las demás entidades que forman parte de la Plataforma Salmantina por el Empleo, Cáritas apoya las reivindicaciones laborales de las trabajadoras del hogar. El pasado sábado 30 de marzo se conmemoró el Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar; una jornada dedicada a visibilizar la realidad laboral de este colectivo, compuesto mayoritariamente por mujeres, que sigue enfrentando precariedad y falta de reconocimiento. En este contexto, la 'Plataforma Salmantina de Entidades por el Empleo', de la que forma parte Cáritas Salamanca, organizó este lunes 31 de marzo dos actividades para concienciar a la sociedad y formar a las empleadas del sector.

[LEER MAS](#)

## CÁRITAS SALAMANCA



## CÁRITAS SALAMANCA



### Los participantes de 1ª fase del Centro de Día disfrutan de una salida cultural a Montemayor del Río

Las personas que se encuentran en la 1ª fase del Centro de Atención a las Drogodependencias de Cáritas Salamanca, acompañados por voluntarios y alumnos de prácticas, visitaron el pasado miércoles 26 de marzo Montemayor del Río. Uno de sus participantes nos ha querido contar en primera persona esta vivencia a través de la siguiente crónica:

“Después de la última salida cultural que hicimos a [Plasencia y Granadilla](#), esta vez viajamos a Montemayor del Río, pueblo cercano a Béjar.

[LEER MAS](#)

## CÁRITAS VALLADOLID



### Educación para la solidaridad en Medina del Campo

El jueves 27 de marzo tuvimos la oportunidad de compartir en el instituto IES Gómez Pereira, de Medina del Campo, nuestra experiencia de voluntariado, la organización de Cáritas y cómo, con pequeñas acciones, podemos generar un gran impacto. En esta ocasión Lara (voluntaria joven), Teresa (voluntaria de la Interparroquial de Medina del Campo) y Natalia (del equipo de voluntariado), fueron las encargadas de dinamizar las sesiones con alumnos y alumnas de 3º y 4º de la ESO y de 1º de Bachillerato. Nuestro objetivo es acercar la realidad de Cáritas y la realidad del mundo a la vida de los jóvenes..

[LEER MÁS](#)

### Escuela de formación de voluntariado

Ser voluntario de Cáritas es mucho más que realizar una tarea en un momento y lugar determinado, es ser testimonio de Caridad. Por ello Cáritas Diocesana de Valladolid pone especial énfasis en los procesos de formación y acompañamiento de estas personas, que desinteresadamente, ofrecen su tiempo y experiencia para estar cerca de las personas que están pasando por situaciones difíciles.

La semana pasada celebramos, en Cáritas Diocesana de Valladolid, los cursos de formación básica de la Escuela de Formación de Voluntariado. Se trata de una propuesta formativa inicial para las personas voluntarias de la entidad que están en proceso de incorporación, recién incorporadas o que no han realizado la formación.

[LEER MÁS](#)

## CÁRITAS VALLADOLID



## CÁRITAS VALLADOLID



### Abriendo camino a la esperanza

El camino que transitan las personas sin hogar es largo y está lleno de obstáculos que superar. En Cáritas Diocesana de Valladolid lo sabemos bien: somos testigos de las huellas que van dejando a su paso, huellas que hablan de historias de vida rotas, llenas de dolor y desesperanza.

La semana pasada un grupo de ciento diez personas de veintisiete Cáritas Diocesanas (participantes, personas voluntarias y trabajadores) de los Programas de Personas Sin Hogar de [Cáritas Española](#), entre ellas nuestra Diocesana, ha vivido la experiencia del Camino de Santiago, una oportunidad única de caminar juntos. En nuestra cuenta de X (Twitter) hemos ido compartiendo sus vivencias diarias.. las tenéis disponibles en el apartado "Leer más".

[LEER MÁS](#)

## CÁRITAS ZAMORA



### Excursión de los participantes del C.R.R.A "San Román"

Los residentes del Centro Regional de Rehabilitación de Alcohólicos de Cáritas Diocesana de Zamora han estado en Salamanca de excursión.

Primero han hecho una visita cultural por la ciudad a los sitios más emblemáticos y después, han estado en el Museo del Automóvil.

Con este tipo de actividades se pretende que, los participantes, adquieran nuevos intereses de ocio y desarrollen una gestión positiva del tiempo libre.

Esta iniciativa forma parte de los itinerarios sociales cofinanciados por la Junta de Castilla y León y el Fondo Social Europeo.

### Escuela de primavera 2025

Cáritas Diocesana participa en la Escuela de Primavera, organizada por Cáritas Española y celebrada del lunes 31 de marzo al miércoles 2 de abril en la Casa de Espiritualidad San José, en El Escorial.

La responsable del programa de inmigrantes, Isabel Sampedro, la responsable de voluntariado y Azemur, María Toranzo, una educadora del programa de infancia, Cristina Rodríguez y una trabajadora social del programa de acogida y animación comunitaria, Miriam Blanco han participado en los cursos acordes a sus respectivas áreas de trabajo

Las Escuelas de Cáritas constituyen un espacio en el que aprender, relacionarse y vivir nuestra identidad.

## CÁRITAS ZAMORA



## CÁRITAS ZAMORA



### Curso de Coordinador de Tiempo Libre

El pasado fin de semana han concluido las clases presenciales del 14º Curso de Coordinador de Tiempo Libre, organizado por la Escuela de Tiempo Libre AZEMUR de Cáritas Diocesana de Zamora. Ahora los alumnos y las alumnas trabajarán de manera online los contenidos de las asignaturas de las que tendrán que realizar un cuestionario y un trabajo final. Después será el momento de fase práctica en la que pondrán en marcha las competencias adquiridas durante este tiempo. Cabe recordar que la Escuela de Tiempo Libre AZEMUR está reconocida oficialmente por la Junta de Castilla y León desde el año 1998 y que, recientemente, ha obtenido la certificación de calidad ISO 9001.

## CÁRITAS ASTORGA



El equipo diocesano emite un comunicado de reconocimiento de la labor de don Jesús tras ser nombrado obispo de Córdoba

La Delegación Diocesana de Cáritas, ante el nombramiento de don Jesús Fernández como obispo de Córdoba, ha emitido un comunicado de reconocimiento de su labor y los mejores deseos para sus próximas responsabilidades.

Además de obispo de Astorga, don Jesús es obispo acompañante de Cáritas Española, por lo que nuestro trabajo con él se ha realizado desde estas dos vertientes.

[LEER MÁS](#)

## Redprendiendo en mi pueblo acerca las herramientas digitales a Bembibre en colaboración con UNED y Diputación de León

En Cáritas de la UPA de Bembibre estamos impartiendo la formación Redprendiendo en mi pueblo, que proporciona herramientas digitales a los asistentes al curso para desenvolverse en su día a día.

Está organizado por la UNED en colaboración con la Diputación de León y financiado con Fondos Europeos.



## CÁRITAS ASTORGA

## CÁRITAS ASTORGA



### Taller de Corresponsabilidad en Ponferrada para alumnos de Instalaciones fotovoltaicas que hacemos con la Fundación Endesa

Hemos celebrado un Taller de Corresponsabilidad en Ponferrada, impartido por Fundación CALS-Proyecto Hombre, para los alumnos del curso de Operaciones Básicas en montaje y mantenimiento de instalaciones solares fotovoltaicas que realizamos en colaboración con la Fundación Endesa.

Entre las materias impartidas están los cuidados, los autocuidados o la igualdad.

## CÁRITAS ÁVILA



### Caritas Ávila participa en la escuela de primavera

Cáritas Diocesana de Ávila ha participado en la Escuela de Primavera, organizada por Cáritas Española y celebrada del 31 de marzo al 2 de abril en El Escorial. Este encuentro ha reunido a representantes de distintas Cáritas Diocesanas con el objetivo de seguir profundizando en la formación y el trabajo conjunto. Durante las jornadas, el equipo de Cáritas Ávila ha podido formarse en dos ámbitos fundamentales para su labor diaria: la salud mental y el nuevo reglamento de extranjería. Ambas temáticas son clave para seguir ofreciendo una atención integral y cercana a las personas en situación de vulnerabilidad.

### La Policía Nacional ofrece una charla sobre acoso escolar y ciberacoso a adolescentes

El grupo de adolescentes de infancia, juventud y familia recibió la visita de agentes de la Policía Nacional, a través de su área de Participación Ciudadana, quienes ofrecieron una charla informativa sobre el acoso escolar y el ciberacoso. Durante la sesión, se abordaron también temas como el sexting y el grooming, brindando a los jóvenes herramientas para identificar y prevenir este tipo de situaciones. La actividad fue muy enriquecedora, ya que los participantes pudieron resolver todas sus dudas en un espacio seguro y cercano. Agradecemos a la Policía Nacional su implicación y compromiso con la educación y la prevención. ¡Prevenir, informar y cuidar es tarea de todos!



## CÁRITAS ÁVILA

## CÁRITAS ÁVILA



### Los primeros grupos CODI finalizan su formación en Cáritas Ávila

Un total de 72 alumnos y alumnas han concluido con éxito su participación en el Programa de Competencias Digitales (CODI), llevado a cabo en el programa de Infancia, Juventud y Familia de Cáritas Ávila. La formación ha llegado a estos alumnos a través de las tres líneas de trabajo con las que cuenta la subvención. La jornada de clausura se celebró con una fiesta y entrega de diplomas, reconociendo el esfuerzo y compromiso de todos los participantes. Esta iniciativa tiene como objetivo reducir la brecha digital y fomentar la inclusión social a través de la formación en nuevas tecnologías. El programa CODI se financia a través del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, con fondos NextGenerationEU de la Unión Europea.

CÁRITAS  
BURGOS

29  
de abril

Visita a la Catedral  
por el Año Jubilar

El arciprestazgo del Vena organiza una visita a la Catedral por el Año Jubilar

El próximo 29 de abril, Cáritas Arciprestal del Vena invita a participantes, voluntarios y técnicos a una visita especial a la Catedral de Burgos, con motivo del Año Jubilar. La actividad comenzará a las 17:30 horas en la puerta de Santa María y culminará con un momento de convivencia, disfrutando de un chocolate caliente. Esta iniciativa busca fomentar el conocimiento del patrimonio cultural y religioso de la ciudad, al tiempo que refuerza los lazos de comunidad entre los asistentes.

Exposición en el cívico de Huelgas sobre el agua y la desigualdad en África

El Centro Cívico Huelgas de Burgos alberga durante todo el mes de abril una exposición sobre el acceso al agua potable y la desigualdad de género en África. Organizada por Cáritas, la muestra presenta una serie de paneles informativos que destacan la importancia del agua como un derecho fundamental y los desafíos que enfrentan muchas comunidades en el continente africano, especialmente las mujeres y niñas.

CÁRITAS  
BURGOS



## EL VOLUNTARIADO EN UNA CÁRITAS DIOCESANA RURAL

Opciones para ejercer el voluntariado en Cáritas Diocesana  
Ciudad Rodrigo



La diócesis de Ciudad Rodrigo cuenta con diversas singularidades que vienen determinadas en gran medida por sus dimensiones. Es la diócesis más pequeña de España. Los últimos datos estadísticos publicados de la diócesis (2020) indicaban que en una extensión de 4.264 km. cuadrados había 33.846 habitantes, distribuidos en 121 parroquias. Esta cifra ha ido en descenso. En la actualidad, hay un gran número de poblaciones que no alcanzan o rondan los cien habitantes. Esta dispersión de la población, marca su impronta en el trabajo cotidiano de entidades como Cáritas, que trata de acompañar a la población diocesana, por ejemplo, a través del voluntariado.

Una de las formas de ser voluntario en Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo es el acompañamiento a personas mayores o con alguna enfermedad, no sólo en sus domicilios sino también yendo con estas personas a realizar trámites o consultas médicas. Este voluntariado se encuentra integrado en el Servicio de Acogida donde también hay voluntarios que visitan y acompañan a familias o reciben a las personas que llegan a Cáritas por primera vez.



Cáritas Diocesana de Ciudad Rodrigo desarrolla su acción inspirada en las directrices y el modelo de acción social de Cáritas Española adaptándose al territorio, realidad y posibilidades.

El perfil de los voluntarios y voluntarias que participan en Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo ha cambiado en los últimos años, según indica Lucía Otero, técnica responsable del Servicio de Voluntariado. Ha cambiado el nivel de compromiso y el tiempo de dedicación, la formación, las edades, la cultura, las creencias religiosas...

## ¿QUIÉN PUEDE SER VOLUNTARIO O VOLUNTARIA EN CÁRITAS DIOCESANA CIUDAD RODRIGO?

En general, cualquier persona a partir de 18 años que quiera dedicar parte de su tiempo y sus dones a participar en acciones llevadas cabo para el beneficio de la sociedad en general y de las personas en situación de mayor vulnerabilidad en particular, siendo consciente y respetando la naturaleza y fines de la entidad.

En torno a alguna actividad específica relacionada con juventud, se puede empezar a formar parte del grupo a partir de los 15-16 años con la autorización o consentimiento firmado por los padres o tutores del menor de edad.



## ¿QUÉ TAREAS DESARROLLAN LOS VOLUNTARIOS DE CÁRITAS DIOCESANA CIUDAD RODRIGO?

Además de las señaladas del Servicio de Acogida, también hay voluntariado en el Servicio de Infancia que conlleva la participación en el apoyo escolar, o ser monitor de campamentos y ludotecas, apoyar en actividades dirigidas niños, niñas y jóvenes o apoyar en actividades de sensibilización referidas a la Infancia.

Hay voluntarios que comparten su tiempo, conocimientos y experiencia a través del Servicio de Formación, participando como monitores en acciones formativas.

El voluntariado del Servicio de Huertos, colabora realizando tareas relacionadas con los huertos de Cáritas, acompañando a familias y apoyando en la formación.

Otros Servicios donde pueden participar son Empleo (facilitando ofertas o recursos de empleo a los participantes), Apoyo Psicológico, Sensibilización y Comunicación, Animación Comunitaria, Voluntariado. Las personas que desean ser voluntarias acuden al Servicio de Voluntariado de Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo o a cualquier otro Servicio de esta Cáritas. También, hay personas que manifiestan su voluntad de voluntariado a través de las parroquias.

Para ser voluntario, se realiza una entrevista inicial en la que se conoce cada persona que viene. Se habla con ellos o ellas sobre Cáritas, sus inquietudes, su formación o experiencia...

Con cada persona se inicia un itinerario que va desde la formación inicial, formación específica del servicio, formación continua y acompañamiento individual, participación en encuentros y jornadas o convivencias grupales, hasta el momento en el que esta relación de voluntariado finaliza.

Entre los diferentes servicios, Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo cuenta con 40 personas, de las cuales 15 están en activo de forma continua en servicios de Acogida, Infancia, Adolescencia y Familia, y Servicio de Mayores y 25 forman parte de acciones temporales como el campamento de verano o los cursos de formación. Destacable es el afianzamiento de un grupo de voluntariado joven que se reúnen de manera regular a lo largo del curso para realizar tareas de convivencia y formación, suelen participar en su mayoría en acciones temporales.

## ¿QUÉ DICEN LOS Y LAS VOLUNTARIAS DE CÁRITAS DIOCESANA CIUDAD RODRIGO?

“El voluntariado en Cáritas es un camino que se inicia como todos los caminos, con la inquietud, la motivación y el impulso para dar el primer paso. Una vez iniciado el camino se abre todo un mundo de descubrimiento, aprendizaje y crecimiento personal y grupal. Una oportunidad para salir de uno mismo, contribuir al bien común y a romper con el individualismo.”

“Es como una segunda familia en la que vas aprendiendo y descubriendo muchas capacidades y cualidades de ti misma y de tus compañeros y compañeras”

“En Cáritas muchas veces te cambia la forma de ver la realidad y te das cuenta de lo injustas que son muchas situaciones”

“Somos un grupo en el que cada uno es diferente, pero todos y todas nos aceptamos como somos y no nos juzgamos”

“Me siento feliz cuando veo que con un poquito de mi tiempo puedo hacerle la vida un poco más feliz a otra persona”

