

Del 21 al 27 de
julio de 2025

CÁRITAS SEGOVIA



Proyecto ocio tablet

Continuamos acompañando a las personas mayores en verano, esta vez, con el Proyecto Ocio Tablet. Esta iniciativa que ya cumple su primer año de vida, ha logrado conectar a cerca de 40 participantes.

A través del uso de las tablets, los objetivos de esta iniciativa se encaminan hacia el fomento de la concentración y la memoria, la mejora de las habilidades digitales, la promoción del entretenimiento o la conexión. Estas herramientas digitales, permiten a las personas mayores disfrutar, socializar, activar el área cognitiva y fomentar su desarrollo y bienestar.

Musicoterapia

La música se convirtió en el hilo conductor de una animada jornada veraniega en la que participaron 40 personas mayores, procedentes de distintas parroquias de Segovia e integrantes del Programa de Mayores que Cáritas desarrolla durante todo el curso.

El encuentro, centrado en la musicoterapia, estuvo diseñado como una actividad lúdica y terapéutica que favorece la atención, la estimulación cognitiva y el bienestar emocional.

A través del uso de instrumentos sencillos como panderos, maracas, cajas chinas y claves, se fomentó la participación activa, la expresión de las emociones y el fortalecimiento de los vínculos comunitarios.



CÁRITAS SEGOVIA

CÁRITAS VALLADOLID



Signos de esperanza para los mayores

Este domingo 27 de julio, la Iglesia ha celebrado la V Jornada Mundial de los Abuelos y de los Mayores con el lema «Feliz el que no ve desvanecerse su esperanza» (Si 14,2). El papa León XIV, en su mensaje para esta jornada, nos invitaba en este año jubilar a ser signos de esperanza para las personas mayores viviendo "con ellas una liberación, sobre todo de la soledad y del abandono". Ese es el intento de Cáritas Diocesana de Valladolid a través de su programa de personas mayores. Con sus proyectos de espacios de encuentro "Nos cuidamos en común" y de acompañamiento en el hogar "Contigo en casa" pretende que las comunidades parroquiales derriben "los muros de la indiferencia, que con frecuencia aprisionan a los ancianos". Esta celebración es una renovación del compromiso con nuestras personas mayores.

[LEER MÁS](#)

Caritas Valladolid tiende puentes con Cáritas Tánger

Caritas Diocesana de Valladolid amplió, con el apoyo de la Diputación de Valladolid, la cooperación fraterna en el continente africano de la mano de Cáritas Tánger.

Durante todo el curso Cáritas Tánger ha contado con el apoyo de Cáritas Valladolid en su proyecto "Acogida, protección, promoción e integración de las personas en situación de vulnerabilidad en el norte de Marruecos".

Para conocer esta gran labor contamos con la presencia de nuestra compañera Maje Martín, de Cáritas Tanger, que, en la parroquia de Cigales, nos habló de este proyecto y de la situación migratoria en general.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS VALLADOLID



CÁRITAS ASTORGA



En Hogar 70 de Fuentesnuevas celebramos el Día de los abuelos con una jornada de convivencia

En Hogar 70 de Fuentesnuevas celebramos el Día de los abuelos.

Estamos muy orgullosos de ellos y tuvimos una preciosa jornada de convivencia con los abuelos y sus nietos, en la que además de disfrutar hicimos actividades muy creativas.

CÁRITAS ASTORGA

Información de Cáritas Astorga en los paneles digitales del centro comercial El Rosal de Ponferrada



En el centro comercial El Rosal de Ponferrada puedes ver en sus paneles digitales información sobre nuestra Cáritas, cortesía del centro comercial y Lar.

La actualidad de nuestra organización también la puedes seguir a través de la web caritasastorga.com y puedes contribuir a nuestros programas y acciones donando al Bizum 02815.

Cáritas organiza el I campus urbano competencias digitales para jóvenes

Durante el mes de julio, Cáritas Diocesana de Ávila ha desarrollado el I campus urbano CODI, un programa intensivo en competencias digitales dirigido a jóvenes de entre 16 y 18 años, enmarcado en la línea formativa 2, Futurecity. La iniciativa ha combinado formación en el aula con actividades de ocio, promoviendo un aprendizaje dinámico y participativo.

El objetivo ha sido acercar a los y las jóvenes al uso responsable y creativo de la tecnología, preparándolos para los retos del entorno digital actual. Este campus forma parte del Programa CODI, impulsado por el Ministerio de Juventud e Infancia, y financiado por la Unión Europea - NextGenerationEU, en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España.

CÁRITAS ÁVILA



CÁRITAS BURGOS

Actividades de verano en el centro Arlanza



El centro del programa de Infancia que atiende en Lerma a niños y adolescentes del arciprestazgo del Arlanza ha organizado distintas actividades de tiempo libre en el mes de julio. La visita al canal de Castilla permitió conocer una infraestructura única, que actualmente se puede recorrer en una embarcación. En La Roca (Palencia), un espacio de multiaventura, practicaron el piragüismo y la escalada. Otros días se han dedicado a actividades en el propio centro, como la confección de tarros de arena coloreados o una divertida fiesta mexicana. También disfrutaron del agua en el complejo Gran Florida, en Valladolid.

CÁRITAS BURGOS



El Programa de Mayores de Cáritas Burgos se suma a la V Jornada Mundial de los Abuelos y de los Mayores

Con motivo de la V Jornada Mundial de los Abuelos y de los Mayores, que se celebra el próximo domingo 27 de julio de 2025, el Programa de Mayores de Cáritas Diocesana de Burgos quiere rendir homenaje a tantas personas mayores que son testigos de vida, de fe y de esperanza en nuestras comunidades.

Bajo el lema "Feliz el que no ve desvanecerse su esperanza" (cf. Si 14,2), nos unimos a esta jornada con una eucaristía especial que tendrá lugar el domingo 27 de julio a las 13:15 h en la Parroquia de San Facundo y San Primitivo, en Las Quintanillas. Esta celebración será un espacio para agradecer la entrega, el cariño y la sabiduría que las personas mayores siguen compartiendo, y también una oportunidad para renovar nuestro compromiso como Cáritas con su dignidad, su acompañamiento y su inclusión activa.

Comienza el II Campus de Voluntariado Joven en Cáritas León

El lunes 28 se ha inaugurado la segunda edición del Campus de Voluntariado Joven de Cáritas Diocesana de León, una propuesta dirigida a jóvenes de entre 16 y 30 años que desean vivir un verano diferente, desde la solidaridad y el compromiso.

Durante la jornada de introducción al campus de este primer día, los participantes recibieron la visita de Aurora Baza, directora de Cáritas Diocesana de León, quien se acercó a conocer al grupo y desearles lo mejor en estas dos semanas de recorrido. Además agradeció expresamente su compromiso solidario y generoso de los jóvenes al dedicar parte de su verano al servicio de los demás.



CÁRITAS LEÓN

Comienzan las prácticas del curso de hostelería en Cáritas León



El pasado 23 de mayo se puso en marcha la segunda edición del curso "Operaciones Básicas de Restaurante y Bar", enmarcado en el proyecto "Competencias + Formación para el acceso a un empleo digno", gracias al apoyo del FSE+ de Inclusión Social, Garantía Juvenil y Lucha contra la Pobreza (CCI-2021ES05SFPR003). Un total de 12 participantes se están formando para mejorar su empleabilidad a través de una formación que combina 230 horas teórico-prácticas y 80 horas de prácticas no laborales, que acaban de comenzar desde el 28 de julio.

Las prácticas se realizarán en establecimientos colaboradores como el Hotel Abad San Antonio, Ruta 987, Rincón Real, Sonríe León y Hosteleón, a quienes agradecemos su compromiso con el empleo digno.

CÁRITAS LEÓN

Día de los Abuelos: homenaje desde el programa intergeneracional "Caminando Juntos"



El pasado 26 de julio, festividad de San Joaquín y Santa Ana, Cáritas Diocesana de León conmemoró el Día de los Abuelos destacando el valor de su amor, sabiduría y papel esencial en la vida familiar.

Con motivo de esta fecha, se quiso reconocer especialmente el programa "Caminando Juntos", una iniciativa de voluntariado intergeneracional que, desde hace más de 12 años, promueve el encuentro entre jóvenes de centros educativos y personas mayores en residencias. Este acompañamiento semanal rompe el aislamiento, fortalece la autoestima de los mayores y enriquece a los jóvenes con valores como la empatía y el respeto.

Desde Cáritas León aprovechamos la ocasión para agradecer a todas las personas voluntarias, mayores y jóvenes, que han formado parte de esta experiencia transformadora, así como al voluntariado adulto que lo hace posible día a día.

Termina el curso de construcción

13 personas han finalizado el curso de Construcción organizado por Cáritas Diocesana de Osma-Soria. La formación ha tenido una duración de 60 horas.

Se ha impartido los PRL de Albañilería, de Movimiento de Tierras y de Aparatos Elevadores y un curso de Operador de Carretillas Elevadoras de 20 horas.

Este curso ha sido cofinanciado por el Fondo Social Europeo Plus (FSE+) de Inclusión Social, Garantía Juvenil y Lucha contra la Pobreza.

Desde Cáritas se valora muy positivamente el compromiso del grupo y se destaca la importancia de este tipo de formaciones para mejorar la empleabilidad y abrir nuevas oportunidades laborales.

CÁRITAS OSMA-SORIA



CÁRITAS PALENCIA



Aquona y Cáritas refuerzan su alianza para potenciar la educación en Palencia

Palencia, 22 de julio de 2025.- El gerente de Aquona en Palencia, Javier del Sol, y el director de Cáritas Diocesana de Palencia, Luis Fernando Asensio, han suscrito un convenio de colaboración para seguir reforzando la alianza de ambas entidades en pro de la educación y la mejora de la calidad de vida de los palentinos. Dentro de este acuerdo se encuentran las becas Talento Profesional, una iniciativa que se lanzó en el mes de junio y para la que ahora se ha ampliado el plazo, de manera que los interesados podrán presentar su solicitud hasta el 30 de septiembre.

Las becas Talento Profesional persiguen ayudar al desarrollo formativo de aquellas personas cuyo entorno económico complejo les dificulte el acceso a la Formación Profesional (FP), teniendo como objetivo promover la igualdad de oportunidades...

[LEER MAS](#)

CÁRITAS PALENCIA



Jueves jurídico, trabajadoras del hogar y el programa de empleo

Los técnicos del programa de empleo de Cáritas Palencia participaron en la formación on-line del pasado 17 de julio sobre la situación jurídica de las trabajadoras de hogar. Se trató su contexto de "excepcionalidad" respecto al Estatuto de los Trabajadores. Destacaron los avances significativos en derechos laborales, aunque aún quedan asuntos por mejorar.

La sesión abordó varios puntos centrados en Riesgos Laborales, a través del RD-Ley 16/2022 sobre la prevención, riesgos y daños derivados del trabajo. Se presentó la creación de un itinerario, de carácter obligatorio, en la contratación de una empleada del hogar y el requisito de la "Evaluación Inicial de Riesgos laborales". Se explicó la herramienta on-line y gratuita del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migrantes, detallando plazos, obligaciones del empleador y la importancia de su conocimiento y cumplimiento por parte de trabajadores y empleadores.

Cáritas Salamanca recibe el apoyo de la Fundación "la Caixa" para mejorar la eficiencia energética y ampliar la formación laboral

Cáritas Diocesana de Salamanca ha recibido el apoyo de la Fundación "la Caixa", a través de CaixaBank, para llevar a cabo dos actuaciones en sus centros sociales. Gracias a esta colaboración, se ha podido cofinanciar una instalación fotovoltaica en el Centro de acogida Padre Damián y ampliar el aula de formación en cocina del Centro de Empleo Padre Basabe.

En el Centro Padre Damián, que ofrece alojamiento a personas sin hogar, se han instalado 22 placas solares con una potencia de 15 kW. Esta actuación permite generar hasta el 70% de la energía eléctrica consumida anualmente, favoreciendo el autoconsumo y la sostenibilidad del recurso. En lo que va de año, el centro ha acogido a 126 personas, con una ocupación media de 24 residentes diarios.

[LEER MAS](#)

CÁRITAS SALAMANCA



CÁRITAS SALAMANCA



Un verano para recordar con los niños, niñas y adolescentes de Cáritas

El verano se llena de momentos de encuentro, de diversión y de aprendizaje para más de 60 niños, niñas y adolescentes que participan en diferentes proyectos de los recursos de Cáritas: Centro Intercultural Baraka, y los Centros sociosomunitarios San José y "La Inmaculada".

Un numeroso grupo de niños, niñas y adolescentes están disfrutando ya de las actividades de verano propuestas por Cáritas Salamanca. A lo largo de todo el mes de julio, por las mañanas, participan de encuentros, juegos, talleres, visitas y la posibilidad de aprender cosas nuevas muy interesantes para ellos. Además, estas actividades, están siendo un apoyo a la hora de conciliar las ocupaciones familiares y laborales.

[LEER MAS](#)

CÁRITAS SALAMANCA



La 1ª fase del Centro de Día de Drogodependencias realiza una salida a los puentes de Bohoyo y Navalguijo

El recurso apuesta por actividades veraniegas para los participantes que fomentan la convivencia y la naturaleza.

El verano ha llegado, pero las puertas del Centro de Día de tratamiento y prevención de Drogodependencias de Cáritas Salamanca siguen abiertas y llenas de actividad. El pasado 1 de julio se inició la etapa veraniega, que trae consigo nuevos talleres, actividades culturales y dinámicas adaptadas a estos meses de calor.

Precisamente, el martes 8 de julio tuvo lugar la primera de ellas en contacto con la naturaleza, con una salida del equipo, voluntariado y participantes al puente de Bohoyo y al puente de Navalguijo; pueblos de la provincia de Ávila, en plena sierra de Gredos.

[LEER MAS](#)

Jóvenes del grupo ADSIS comparten una semana de voluntariado y convivencia en el Centro Ranquines

Las sesiones han incluido espacios de formación y reflexión sobre salud mental, además de apoyo en talleres y actividades de ocio.

Del 14 al 18 de julio, el Centro de salud mental Ranquines de Cáritas ha acogido un campo de trabajo juvenil organizado junto al grupo ADSIS, en el que han participado Dani, Álvaro, Miriam y Marina; jóvenes procedentes de Valladolid, Madrid y Salamanca. Durante esta intensa semana de verano, los cuatro han compartido tiempo, energía y compromiso en un entorno marcado por la acogida, la escucha y la recuperación en salud mental.

[LEER MAS](#)

CÁRITAS SALAMANCA



PROGRAMA DE INFANCIA Y JUVENTUD DE CÁRITAS DIOCESANA DE SEGOVIA

Ya estamos en verano y desde el Programa de Infancia y Juventud, nos tomamos unas vacaciones. No sin antes, habernos despedido del curso escolar con varias actividades muy especiales.



DÍA DE NATURALEZA

53 niños, niñas y adolescentes, junto a 9 voluntarios y 2 técnicos, disfrutamos de una excursión muy particular a la zona de la Granja de San Ildefonso y Valsaín. El día comenzó en la Granja Escuela Puerta del Campo donde pudimos practicar escalada, rocódromo, tirolinas, cocinar rosquillas, acercarnos a los animales y disfrutar de la naturaleza.

Al finalizar los talleres nos desplazamos al área recreativa de la Boca del Asno para pasar la tarde de convivencia junto al río. Este entorno nos ofrece un pasaje pedagógico descubriendo la flora y fauna en el Centro de Interpretación y la oportunidad de realizar una ruta de senderismo con los adolescentes con chapuzón en el río incluido.

CAMPUS DE VERANO EN SEGOVIA

El cierre de curso ha culminado con dos Campus de verano, ambos ambientados en La Magia y en Harry Potter como protagonistas. A través de dicha temática hemos tratado valores como la amistad, la igualdad, el compañerismo o la convivencia.

Durante una semana, 21 niños y niñas de primaria, han realizado y disfrutado de diversas actividades enmarcadas dentro del Ocio y el Tiempo Libre: camisetas personalizadas, magia, taller de cocina de postres mágicos y pocimas, gymkanas en busca del Totem, juegos de agua, manualidades... Además, visitamos algunos monumentos de la ciudad como el Alcázar, en el que recrear escenas de la película. Sin embargo, la actividad estrella, siempre esperada y valorada año tras año, ha sido la piscina, pegarse un chapuzón para sobrellevar las altas temperaturas ha entusiasmado a los más pequeños.

Cuando finalizó dicho campus, llegó el turno de los adolescentes, quiénes durante una semana realizaron actividades similares adaptadas a sus motivaciones, siendo el deporte y las dinámicas de grupo los aspectos mejor valorados por los jóvenes. Una mañana en el gimnasio nos ha permitido descubrir y disfrutar de diversos deportes como Ciclo Indoor o Body Combat entre luces de neón y música. Y como el hilo conductor del Campus era Harry Potter y la Magia, qué mejor manera de animar a la lectura y aprender los diferentes géneros de la literatura que infiltrarnos en una de las librerías de la ciudad, charlar con un escritor, dejarnos deambular por las estanterías descubriendo novelas, comics, poesía y promover la visita a la Biblioteca Pública (que ya conocían de la excursión del Día del Libro).





VIVE! RADIO SEGOVIA

Y para dar a conocer todo lo aprendido y todo lo disfrutado a lo largo de esos primeros días de verano, culminamos el campus acudiendo a los estudios de grabación de radio para hacer una entrevista en directo.

Un grupo de adolescentes junto a una de las monitoras, fueron durante esa mañana los protagonistas en las ondas de VIVE! Radio Segovia.

Durante la entrevista pudieron compartir anécdotas, aprendizajes y experiencias acerca de las actividades realizadas en los proyectos de Cáritas a lo largo de todo el curso escolar, las actividades del Campus y plantear cuáles son sus planes para disfrutar del verano.

El momento más emotivo fue el que dedicaron a los voluntarios y voluntarias que participan en las actividades de apoyo escolar y ocio con ellos durante todo el año, la valoración que hacen de su paciencia, su compromiso, su afán por enseñar y el buen trato con el que transcurre el tiempo compartido fortalece sin duda la labor que Cáritas lleva a cabo con la infancia y nos anima a coger fuerzas para retomar la tarea a la vuelta del verano.



[ESCUCHA EL PODCAST](#)