

Del 4 al 10 de
agosto de 2025

CÁRITAS ASTORGA



La diseñadora ponferradina Silvia Fernández realiza una nueva donación de chalecos a Cáritas de la UPA de Ponferrada

Agradecemos a la diseñadora ponferradina Silvia Fernández, que nos ha hecho una nueva donación de chalecos institucionales. Los entregó al presidente de Cáritas de la UPA de Ponferrada, José Antonio Prada, y los usaremos en diferentes actos de nuestra organización.

El Mercadillo de Cáritas de la UPA de Bembibre,
abierto hasta el 3 de septiembre

Hasta el 3 de septiembre está abierto el Mercadillo de Cáritas de la UPA de Bembibre. Puedes encontrar todo tipo de artículos en su ubicación de la Avenida Villafranca, 14. Está abierto de 11 a 14 horas, de lunes a sábado.

CÁRITAS ASTORGA

Mercadillo solidario

AVENIDA VILLAFRANCA 14,
BEMBIBRE
DEL 29/07 AL 03/09
DE LUNES A SÁBADO DE 11H A 14H



CÁRITAS ÁVILA



La poesía como camino de libertad en Fontiveros

El pasado fin de semana vivimos una jornada muy especial en Fontiveros, cuna de San Juan de la Cruz, donde la poesía se convirtió en vehículo de libertad e integración. Mujeres del programa, de reclusas y exreclusas de Cáritas Diocesana de Ávila participaron activamente en esta cita cultural, tanto en la organización como en las actividades desarrolladas. Acompañadas por nuestras voluntarias, y guiadas por Ana en un recorrido lleno de historia y poesía, disfrutaron de un espacio de expresión, reflexión y encuentro. Agradecemos al alcalde, David, por su cálida acogida, y a todas las personas que hicieron posible este día. Este tipo de iniciativas refuerzan nuestro compromiso con la reinserción y la dignidad, favoreciendo la participación social a través de la cultura.

Visita formativa al centro residencial Vitalia Home en León

Los alumnos y alumnas del curso de At. Sociosanitaria para personas dependientes en inst sociales, que imparte Cáritas León, han realizado una enriquecedora visita formativa al centro residencial Vitalia Home, en León. Durante la jornada, fueron recibidos y acompañados por Alba, trabajadora social, y Jonathan, supervisor del centro, quienes compartieron su experiencia y explicaron la labor diaria de los profesionales del cuidado y la importancia de una atención personalizada a las personas en situación de dependencia. Esta actividad forma parte del programa de formación que se extenderá hasta el 15/10/2025, cuyo objetivo es capacitar a las personas participantes para ofrecer una atención integral y de calidad, contribuyendo así a mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan. El curso cuenta con el apoyo de Inditex



CÁRITAS LEÓN

CÁRITAS LEÓN



Visita de estudiantes de la Universidad de Washington a Cáritas León

Durante la mañana del martes, Cáritas León recibió a un grupo de estudiantes de la Universidad de Washington, en el marco de su colaboración con la Universidad de León. La jornada comenzó en el aula de informática, donde los visitantes atendieron a una presentación breve sobre el trabajo que realiza Cáritas León y todos los programas. Posteriormente, realizaron un recorrido por las instalaciones de la sede, con el objetivo de conocer de cerca nuestra labor diaria. También tuvo la oportunidad de ser partícipes de la actividad del Campus de Voluntariado Joven, que se está desarrollando estas semanas, además de conocer el trabajo del grupo de participación en el Centro de Formación. Finalizando con un encuentro con el alumnado del curso de Atenc. Sociosanitaria, compartiendo detalles de su formación y vocación por el cuidado de personas en situación de dependencia. Este intercambio fue una experiencia enriquecedora para todas las partes, que permitió acercar la labor social de Cáritas a futuros médicos que se encuentran de intercambio en nuestra ciudad. En Cáritas León nos encanta abrir nuestras puertas y compartir lo que hacemos. Estas visitas son una oportunidad para conectar, aprender y seguir construyendo puentes de colaboración y solidaridad.

CÁRITAS LEÓN

Éxito del II Campus de Voluntariado Joven de Cáritas Diocesana de León



Más de 20 jóvenes de entre 16 y 30 años han participado en la 2ª edición del Campus de Voluntariado Joven de Cáritas León, una iniciativa solidaria e intergeneracional que, durante dos semanas, ha unido compromiso, empatía y acción al servicio de las personas más vulnerables.

Organizado por el prog. de voluntariado de Cáritas León, y contando con la participación del grupo "Jóvenes con Corazón", ha combinado actividades con infancia y personas mayores, fomentando valores como la convivencia, escucha activa y respeto. Talleres creativos, juegos cooperativos, dinámicas contra la soledad no deseada o encuentros intergeneracionales han marcado una experiencia transformadora para todos los participantes. La clausura tuvo lugar en la Residencia de Mayores Virgen del Camino, con el apoyo de la Concejalía de Mayores del Ayuntamiento de León, con un ambiente festivo lleno de música, actuaciones, actividades y un mural simbólico que selló la unión entre generaciones. Esta segunda edición reafirma que, cuando se brinda la oportunidad, la juventud puede convertirse en protagonista del cambio social y en motor de una sociedad más justa e inclusiva.

Dos jóvenes del Movimiento Marcha comparten una semana inolvidable en Ranquines

Carmen y Paula han colaborado en talleres y actividades, aportando creatividad y cercanía al centro de salud mental de Cáritas.

Del 22 al 30 de julio, el Centro de día de salud mental Ranquines ha contado con la presencia de Carmen y Paula; dos jóvenes del movimiento juvenil MarCha, vinculado a los Hermanos Maristas. Su participación se enmarca dentro del campo de trabajo que el movimiento realiza cada verano durante la segunda quincena de julio, y que siempre incluye una colaboración directa con el proyecto de salud mental de Cáritas.

[LEER MAS](#)

CÁRITAS SALAMANCA



CÁRITAS SALAMANCA

Comienza un nuevo curso de Formación en Limpieza y Alojamiento en Padre Basabe



Diez personas se forman en operaciones básicas de alojamiento en pisos, apostando por la inserción sociolaboral en el sector de la hostelería.

El pasado 17 de julio comenzó en el Centro de Empleo y Formación Padre Basabe de Cáritas un nuevo curso de formación en "Operaciones Básicas de Alojamiento en Pisos", orientado a capacitar a personas en situación de vulnerabilidad para el desempeño profesional en el sector de la limpieza y la hostelería.

[LEER MAS](#)

CÁRITAS SEGOVIA

Mercadillo Solidario en Riaza



Esta semana pasada, la Cáritas Parroquial de Riaza abrió las puertas de su mercadillo solidario, una iniciativa con corazón. Las personas que se acercaron pudieron encontrar artículos donados con mucho cariño: ropa, complementos, libros, juguetes... ¡y muchas sorpresas más! Con su aportación colaboran en la financiación de los proyectos de Cáritas en la zona y ayudan a sensibilizar sobre las realidades que viven muchas personas cerca de nosotros. Gracias por donar, comprar y compartir solidaridad.

Formarse sin importar el calor

En Cáritas Diocesana de Segovia seguimos apostando por la formación como herramienta clave para la inclusión social, incluso en los meses de verano y en plena ola de calor. Actualmente estamos desarrollando un curso de informática dirigido a personas que desean mejorar sus competencias digitales, conscientes de que el manejo de las nuevas tecnologías es hoy una puerta abierta a nuevas oportunidades laborales y personales.

A pesar de las altas temperaturas, el grupo está demostrando un gran compromiso, esfuerzo y motivación en cada sesión, aprovechando al máximo los contenidos y el acompañamiento del equipo formador. Esta experiencia no solo refuerza habilidades técnicas, sino también la confianza y la autonomía de quienes participan. Porque en Cáritas creemos que aprender y crecer no entiende de estaciones ni de excusas.

CÁRITAS SEGOVIA



CÁRITAS VALLADOLID

Construyendo el próximo curso desde la escucha y el compromiso



Aunque el verano trae consigo un ritmo diferente de actividades, los equipos motores de los distintos arciprestazgos aprovechan este tiempo para encontrarse, compartir inquietudes y comenzar a trazar juntos el camino del próximo curso 2025-2026. Estos encuentros no son meras reuniones, sino espacios de escucha, reflexión y compromiso, donde cada integrante aporta desde su experiencia y sensibilidad pastoral.

A pesar de que aún estamos pendientes de posibles ajustes, se van perfilando las líneas de trabajo que deseamos fortalecer, siempre con la mirada puesta en las personas que se acercan a nuestras comunidades: en nuestras acogidas, en quienes colaboran como voluntarios o desean hacerlo, y en la vida de nuestras parroquias.

[LEER MÁS](#)



Cáritas Diocesana de Valladolid comparte un vínculo fraterno con la diócesis de Puyo (Ecuador), con sus gentes desde hace más de 20 años ...Allí se encuentra Carlos San Segundo, responsable del programa de Cooperación Fraterna, quien nos envía estas palabras:

"Puyo en kichwa significa neblina, y cubre como un manto la selva (igual que ocurre en Valladolid en invierno). Detrás de esa neblina está esa luz que da calor, la luz del abrazo entre estas dos diócesis, entre estas dos culturas. Y detrás también hay sonrisas de esperanza, las de los más pequeños, los favoritos de Diosito.

[LEER MÁS](#)

CAMPO DE TRABAJO PARA JÓVENES 2025: MIENTRAS HAYA JÓVENES, HAY ESPERANZA

Del 23 de junio al 6 de julio de 2025, Cáritas Diocesana de Valladolid celebró la quinta edición del Campo de Trabajo de Verano para Jóvenes. Durante dos semanas, once jóvenes (diez chicas y un chico) de entre 16 y 25 años ofrecieron su tiempo, ilusión y compromiso acompañando a personas mayores, niños y niñas, y personas sin hogar en distintos programas de la entidad.



Una experiencia de encuentro y compromiso

El Campo de Trabajo no sólo ha sido una oportunidad para colaborar en proyectos sociales, sino también un espacio de convivencia, reflexión y crecimiento personal. Además de su participación diaria en los programas, las jóvenes compartieron, en la parroquia de San Ignacio, dos tardes semanales (los martes y los viernes) de encuentro grupal, comidas y sesiones de reflexión sobre la realidad social y el valor del compromiso voluntario.



Desde Cáritas Diocesana de Valladolid, esta apuesta por el voluntariado joven se consolida como una experiencia profundamente enriquecedora. Como se ha constatado en los últimos años, los jóvenes no son solo el futuro de Cáritas, de la Iglesia y del mundo: son presente. Desde el momento en que inician su compromiso voluntario, aportan tiempo, alegría, espontaneidad y una mirada fresca que rejuvenece la acción social. Además, muchos de ellos se encuentran en un momento vital de toma de decisiones, y el contacto con la realidad que ofrece Cáritas les ayuda a orientar su camino personal y profesional.



Lo que aportan... y lo que se llevan

Durante una de las sesiones de reflexión, surgieron ideas significativas sobre lo que los jóvenes aportan a Cáritas: "cercanía", "alegría", "tenemos ganas de aprender" y "ponemos mucho de nuestra parte". Su presencia motiva a otros jóvenes y demuestra que el compromiso solidario también se contagia.



Pero si algo ha quedado claro, es que esta experiencia también ha sido un regalo para ellos. En sus mochilas se llevan personas, historias, aprendizajes, nuevas amistades y una mirada más abierta y consciente del mundo. La valoración media que dieron a la experiencia fue de 9,36 sobre 10. Los objetivos más logrados, según sus propias palabras, fueron:

- Conocer el voluntariado de Cáritas.
- Vivir un crecimiento personal significativo (conocimiento personal).
- Acercarse a la realidad de la pobreza y la exclusión social.
- Conocer Cáritas y sus proyectos.
- Despertar el interés por un compromiso continuado.
- Aprender a trabajar en equipo.

Los jóvenes valoran también especialmente la relación con el resto de los participantes en el campo de trabajo (el grupo), las sesiones de reflexión compartida y la acogida y atención de los trabajadores y de otros voluntarios y voluntarias de Cáritas.

Muchas de las participantes han expresado su deseo de continuar vinculadas a Cáritas tras el verano. Todas coinciden en recomendar esta experiencia a otros jóvenes, porque "es una experiencia muy bonita", que "te ayuda a conocerte más y te aporta a tu crecimiento como persona", y te permite "tener una visión diferente del mundo".



La experiencia por boca de los jóvenes

Estas son algunas de las frases compartidas por el grupo en la revisión de la experiencia:

"Me ha ayudado a estar más agradecida de mi situación y de mi vida. Me ha abierto los ojos a otras realidades mucho más duras que viven algunas personas. Me ha librado de muchos prejuicios que tenía antes de realizar el campo de trabajo."

"Me ha ayudado a ser consciente de la situación de vulnerabilidad y la soledad de las personas mayores como colectivo."

"Me ha aportado valores como la paciencia, especialmente con los mayores cuando les tenía que escuchar y cuando tenía que ayudar con algo."

"Me llevo amistades, sobre todo con mi grupo de personas mayores y he podido trabajar en equipo."

"Me ha servido para ver a las personas sin hogar más humanos."

"He podido conocer a los niños/as con los que estoy durante el año, en otro ambiente y conocer a los niños de otras parroquias. Aprender a enfrentarme a situaciones conflictivas. Crecer como persona y aprender a soltarme, dejando la timidez a un lado al conocer a nueva gente."

"Es enriquecedor, te ayuda a ver otras realidades de la que no eres consciente en el día a día, te aporta mucha satisfacción y alegría."



Compañeros del Programa de Personas Sin Hogar han compartido lo que supone la presencia de jóvenes durante dos semanas: "es una experiencia muy bonita para iniciar la experiencia de voluntariado desde el acompañamiento que hacemos en Cáritas, lo valoramos muy positivamente y esperamos que el año que viene se siga haciendo".

Personas y experiencias, nuevos compañeros, conocer la vida de otras personas, compromiso, ganas de hacer algo por los demás... son algunas de las cosas que los jóvenes se llevan de estos días en la mochila de su vida. Una experiencia que, terminaba el viernes 7 de julio y que, por lo compartido en la revisión, ha sido especial para todas y cada una de las personas que han participado en ella.



Una experiencia consolidada

Podemos decir, tras esta quinta edición, que el Campo de Trabajo de Cáritas Diocesana de Valladolid es una experiencia consolidada que se añade como una herramienta más a las otras ya puestas en marcha por Cáritas Valladolid en el proyecto Cáritas Joven para la incorporación de jóvenes voluntarios a la entidad: el proceso de educación para la solidaridad en centros educativos y grupos juveniles, los cursos de voluntariado joven y los encuentros de jóvenes voluntarios de Cáritas, además del itinerario específico de acogida e incorporación al voluntariado de personas jóvenes.



El Campo de Trabajo forma parte del Proyecto Cáritas Joven, una iniciativa para fomentar la participación del voluntariado juvenil en la sociedad, subvencionada por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF.

Desde Cáritas Diocesana de Valladolid damos las gracias a estos jóvenes por su entrega, su alegría y su compromiso. Porque mientras haya personas jóvenes, hay esperanza.



ENTRADA EN LA PÁGINA WEB

<https://www.caritasvalladolid.es/noticias/mientras-haya-jovenes-hay-esperanza>

EL CAMPO DE TRABAJO EN LA RADIO

IGLESIA NOTICIA: Programa del 11/05/2025 [A partir del minuto 13.01] Hablamos del Campo de Trabajo para jóvenes 2025

https://www.cope.es/emisoras/castilla-y-leon/valladolid-provincia/valladolid/podcast/episodios/09-45h-11-mayo-2025-iglesia-noticia-cope-valladolid-20250511_3147163.htm

EL ESPEJO DE LA IGLESIA: Programa del 04/07/2025 [A partir del minuto 08.18] Hablamos del Campo de Trabajo para jóvenes 2025

https://www.cope.es/emisoras/castilla-y-leon/valladolid-provincia/valladolid/podcast/episodios/13-33h-4-julio-2025-espejo-cope-valladolid-20250704_3180613.html

IGLESIA NOTICIA: Programa del 06/07/2025 [A partir del minuto 11.44] Hablamos del Campo de Trabajo para jóvenes 2025

https://www.cope.es/emisoras/castilla-y-leon/valladolid-provincia/valladolid/podcast/episodios/09-45h-6-julio-2025-iglesia-noticia-cope-valladolid-20250706_3180600.html



CAMPO DE TRABAJO
PARA JÓVENES DE 16 A 25 AÑOS

DEL 23 DE JUNIO (LUNES)
AL 6 DE JULIO (DOMINGO)

INFÓRMATE Y APÚNTATE



 caritas.joven@caritasvalladolid.es

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación ordinaria del 8009



