

Del 11 al 17 de
agosto de 2025

CÁRITAS SALAMANCA



El Centro Ranquines potencia la convivencia y el bienestar con actividades de verano

El centro de salud mental de Cáritas apuesta por el ocio inclusivo y las actividades al aire libre como motor de bienestar y convivencia.

Con la llegada del verano, el Centro de Día de Salud Mental Ranquines ha reforzado su programación con actividades lúdicas y de ocio diseñadas para mejorar la salud mental y fomentar la convivencia entre sus usuarios. Entre los talleres habituales, como radio, manualidades y bricomanía —que además sirven para embellecer y mejorar las instalaciones—, destacan las salidas a la piscina municipal de Santa Marta, que se realizan dos veces por semana, y los encuentros comunitarios al aire libre, donde se refuerzan los lazos entre participantes.

[LEER MAS](#)

Final del Curso de Competencias Digitales

Hemos puesto el broche final a nuestro curso de Competencias Digitales, desarrollado durante este verano y en plena ola de calor. Un grupo de participantes ha afrontado este reto con constancia, ilusión y un enorme deseo de aprender, mejorando notablemente sus conocimientos y habilidades digitales. En la sesión de clausura, cada uno recibió su diploma, símbolo del esfuerzo, la dedicación y el progreso alcanzado. Más allá de los conceptos técnicos, este curso ha supuesto un impulso a su confianza y autonomía, abriendo nuevas oportunidades para su desarrollo personal y profesional. Creemos que la formación es una herramienta de transformación y que, cuando se combina con el esfuerzo personal y el acompañamiento cercano, los resultados son siempre inspiradores. Este curso está subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF.

CÁRITAS SEGOVIA



CÁRITAS ZAMORA



Taller de Empleabilidad en el Centro Regional de Rehabilitación de Alcohólicos "San Román"

Hace unas semanas, en el Centro Regional de Rehabilitación de Alcohólicos "San Román", se impartió a los y las residentes un taller de empleabilidad.

Este fue dirigido e impartido por Víctor Hugo, compañero y técnico del programa de Empleo de Cáritas Diocesana de Zamora.

El taller fue impartido con unos objetivos como, por ejemplo, fomentar la inserción sociolaboral de los usuarios, reforzar su autoestima y autoconfianza. También se piensa con el objetivo de desarrollar habilidades para la búsqueda activa de empleo, para informar sobre recursos y programas de inserción laboral disponibles en la comunidad autónoma de Castilla y León.

Desde Cáritas Diocesana de Zamora queremos agradecer a nuestro compañero y a todos los participantes por impartir, escuchar y disfrutar de este taller.

Concluyen las actividades de verano de los Centros de Apoyo al Menor

En el mes de julio, los Centros de Apoyo al Menor, pertenecientes a Cáritas Diocesana de Zamora, han realizado numerosas actividades destinadas a los niños/as y adolescentes que participan en sus centros durante el curso escolar.

Por lo que a finales del mes de julio concluyen dichas actividades de verano, obteniendo sentimientos de alegría y satisfacción por parte de los y las menores, ya que han compartido experiencias y fraternidad entre todos los participantes.

Desde Cáritas Diocesana de Zamora queremos dar las gracias de corazón a todas las familias de estos niños y niñas por confiar en nosotros durante el curso escolar y a todos los trabajadores de los Centros de Apoyo al Menor por su entrega y dedicación.



CÁRITAS ZAMORA

CÁRITAS ZAMORA



Revista mensual del Centro Regional de Rehabilitación de Alcohólicos

Como cada mes, los y las residentes del Centro Regional de Rehabilitación de Alcohólicos "San Román" o más conocido por "El Chafaril" han realizado una revista en la que plasman el trabajo realizado durante el mes o los conocimientos adquiridos durante el transcurso del mismo.

En esta ocasión, los/as autores han querido recoger varias fotos sobre el área de huerta, leyendas sobre la ciudad de Valladolid, han recogido información sobre las diversas aves que se encuentran o conviven con ellos en las inmediaciones del centro, al igual que han plasmado la parte teórica de los primeros auxilios. Para finalizar este número, han contado la historia del juego de la Petanca y en que consiste dicho juego.

CÁRITAS ASTORGA

Acompañamos a los desalojados por los graves incendios de la provincia de León



Los graves incendios en la provincia de León han obligado a salir de sus casas a centenares de personas de numerosos pueblos, cercados por el fuego. Durante tres días 150 personas de Destriana, Quintana de Congosto, Posada de la Valduerna, Robledo de la Valduerna y otras, fueron alojadas en el Seminario de Astorga. Trabajadores y voluntarios de nuestra Cáritas los han acompañado hasta que han regresado a sus casas. Asimismo, decenas han estado en pabellones de La Bañeza. A la angustia por haber perdido sus casas y otros bienes, se une el sentimiento de olvido por habitar zonas rurales que quedan lejos de las tomas de decisiones. También hay realojados en pabellones deportivos en Villafranca del Bierzo, Molinaseca o Cubillos del Sil, en donde nos hemos puesto a disposición para lo que puedan necesitar hasta que regresen a sus casas.

Talleres, mercadillo y tómbola solidaria en Molinaseca para programas de infancia y tarjetas de alimentación

Durante las Fiestas de Molinaseca, celebradas del 14 al 16 de agosto, hemos tenido talleres, mercadillo y tómbola con fines solidarios, en la localidad. Lo recaudado se destinará a programas de infancia y a tarjetas de alimentación para familias en situación de vulnerabilidad.

CÁRITAS ASTORGA



JUVENTUD COMPROMETIDA: EL II CAMPUS DE VOLUNTARIADO JOVEN DE CÁRITAS LEÓN, UN VERANO QUE TRANSFORMA VIDAS

Durante dos intensas semanas, del 28 de julio al 8 de agosto, Cáritas Diocesana de León ha hecho posible que más de veinte jóvenes de entre 16 y 30 años vivan un verano distinto: un verano hecho de encuentros, empatía y compromiso con las personas más vulnerables.



El II Campus de Voluntariado Joven ha sido mucho más que una agenda de actividades; ha sido un espacio de descubrimiento personal, de convivencia intergeneracional y de aprendizaje sobre la acción social desde dentro.

DOS ÁREAS DE INTERVENCIÓN, UNA MISMA MISIÓN

El campus se ha estructurado en dos grupos que han trabajado de manera alterna fundamentalmente en dos ámbitos clave de la labor de Cáritas:

- **Infancia:** actividades en la Plaza de la Catedral, el Parque Quevedo y el Centro de formación Dámaso Merino, con talleres creativos, gymkanas, juegos de agua, proyecciones de cine con debate y dinámicas cooperativas.
- **Mayores:** acompañamiento a personas residentes en la Residencia Virgen del Camino, participación en talleres manuales, conversaciones significativas y reflexiones sobre la soledad no deseada, generando vínculos y espacios de escucha.



El intercambio de áreas en la segunda semana permitió a todos los participantes ampliar su perspectiva sobre la acción social, conociendo realidades diversas y comprendiendo la amplitud del trabajo de Cáritas.

Además, durante una de las jornadas han realizado actividades con el grupo de participación a través de un árbol de derechos y compartido reflexiones y experiencias vitales, y se han acercado al voluntariado internacional que ofrecen a los jóvenes desde el grupo regional de Cáritas en Puyo.

JÓVENES QUE INSPIRAN A OTROS JÓVENES

Una de las señas de identidad de esta edición ha sido el impulso del grupo “Jóvenes con Corazón”, formado por veteranos del primer campus, que han acompañado y motivado a los nuevos participantes, fortaleciendo el sentido de comunidad y la continuidad del proyecto.

Aurora Baza, directora de Cáritas León, destacó: “Durante estas dos semanas hemos conseguido que estos jóvenes participen con ilusión, energía y compromiso, algo sumamente importante para nuestra Cáritas”.



UNA CLAUSURA LLENA DE EMOCIÓN

La Residencia de Mayores Virgen del Camino fue el escenario de la jornada final. Allí, niños, jóvenes, mayores y participantes de diferentes programas de Cáritas se unieron para celebrar la experiencia compartida con un bingo comunitario, actuaciones de baile, poesías, música y la creación de un mural de firmas como símbolo de unidad.

En ese cierre estuvieron presentes: Aurora Baza, directora de Cáritas Diocesana de León; María José Alonso, técnica responsable de voluntariado y coordinadora del campus; y Lourdes González, concejala de Mayores del Ayuntamiento de León.

“El campus joven es un espacio de oportunidad, y una mirada abierta y cercana a lo que es Cáritas”, señaló María José Alonso, subrayando su valor pedagógico y transformador para la juventud leonesa.



MIRANDO YA AL FUTURO

El viernes 8 de agosto, los jóvenes llevaron a cabo una evaluación conjunta de la experiencia, con la vista puesta en seguir colaborando a partir de septiembre en diferentes áreas de la entidad.

El II Campus de Voluntariado Joven se despidió así dejando una huella imborrable y demostrando que, cuando se brinda a la juventud un espacio de implicación real, puede convertirse en protagonista del cambio social y en motor de una sociedad más justa, inclusiva y humana.

