

Del 15 al 21 de
septiembre de 2025

CÁRITAS LEÓN



Cáritas Diocesana de León y la Universidad de León firman un convenio de colaboración

El pasado martes, 16 de septiembre, Cáritas Diocesana de León y la Universidad de León firmaron un convenio de 4 años que permitirá a los estudiantes universitarios realizar prácticas en Cáritas, participar en proyectos de investigación y sumarse a su voluntariado.

Este acuerdo abre un espacio de aprendizaje mutuo, donde los jóvenes podrán acercarse a la realidad de quienes más lo necesitan mientras aportan su energía y talento al servicio de la comunidad.

Desde Cáritas de León agradecemos a la Universidad de León su compromiso social y su apuesta por unir conocimiento y solidaridad.

Hotel Colegiata de San Isidoro y Cáritas León, juntos por la formación y la empleabilidad

La semana pasada recibimos en nuestra sede la visita de D. Alberto Martínez Fernández, director del Hotel Colegiata de San Isidoro. Durante el encuentro pudo conocer de primera mano nuestras instalaciones y el Centro de Formación de Cáritas León, además de mantener un espacio de diálogo con el equipo de Formación, Empleo e Intermediación Laboral para explorar futuras acciones de colaboración.

Actualmente, dos alumnas del curso de Operaciones Básicas de Pisos en Alojamientos están realizando sus prácticas en este hotel, consolidando así su aprendizaje y acercándose al mundo laboral real.

Esta acción formativa está financiada por el Fondo Social Europeo FSE+ de Inclusión Social, Garantía Juvenil y Lucha contra la Pobreza (CCI - 2021ES05SFPR003).

Desde Cáritas León agradecemos al Hotel Colegiata de San Isidoro su implicación y su compromiso con la mejora de la empleabilidad de las personas que más lo necesitan.

CÁRITAS LEÓN



CÁRITAS LEÓN



León se une en solidaridad: voluntariado y paellada a favor de Cáritas Diocesana

El sábado, Cáritas Diocesana de León participó en una intensa jornada de acción y solidaridad que combinó la XIII Feria de Voluntariado organizada por la Plataforma de Voluntariado de León y una paellada solidaria en la Plaza Santo Martino.

Por la mañana, la Feria de Voluntariado ofreció un espacio para compartir experiencias y conocimientos con otras entidades, mostrando no solo la labor de Cáritas de León, sino también el papel esencial de los voluntarios y voluntarias, que son el motor de cada proyecto. Desde Cáritas queremos agradecer a la Plataforma de Voluntariado de León y al Ayuntamiento de León por visibilizar el trabajo de tantas organizaciones comprometidas.

Iván Álvarez corre Km contra el fuego: un desafío deportivo al servicio de la solidaridad

El creador de contenido y corredor leonés Iván Álvarez afrontará el próximo 4 de octubre en Curillas la primera Backyard Ultra de la provincia de León, una exigente prueba de resistencia en la que cada hora los participantes deben recorrer 6,7 km hasta que quede solo una persona en pie.

Iván ha decidido aprovechar este desafío deportivo para apoyar a las personas afectadas por los incendios que han golpeado recientemente nuestra provincia. La iniciativa se articula a través de la plataforma "Mi grano de arena" (enlace a la campaña) y será gestionada íntegramente por Cáritas Diocesana de León y Cáritas Diocesana de Astorga, con el compromiso de destinar el 100% de lo recaudado a cubrir las necesidades de los damnificados.



CÁRITAS LEÓN

CÁRITAS PALENCIA



Inicio de curso y nuevos objetivos

Con renovadas ilusiones y ganas de aprender hemos comenzado el curso de Competencias Digitales Básicas. Más allá de objetivos formales que ampliarán sus habilidades digitales, seguiremos apostando por generar la confianza y autonomía necesarias en nuestros participantes para su desarrollo personal y social. Juntos, acompañándonos, trataremos de crear un ambiente de motivación que ampare el desarrollo de nuevos horizontes y perspectivas de conocimiento. Y así, creciendo, colaborando y transformándonos, estar más cerca de nuestras metas personales y profesionales.

CÁRITAS PALENCIA

Preparación de la Campaña Personas Sin Hogar



Tanto técnicos y voluntarios de Cáritas Diocesana de Palencia se reunieron el pasado viernes para organizar la Campaña de Personas Sin Hogar. El objetivo era dar a conocer las actividades que se desarrollarán durante las fechas de la campaña, así como la aportación de nuevas ideas y actividades para realizar con los participantes del Centro de Acogida. Una vez definidas las actividades, el siguiente paso fue entre todos repartir tareas tanto previas como durante la campaña para un mejor y eficiente desarrollo de esta.

Día Internacional del Legado Solidario: La solidaridad vive en ti

¿Alguna vez te has preguntado qué quedará de ti cuando ya no estés? Este 13 de septiembre, Día Internacional del Legado Solidario, nos ha recordado que existe una forma muy especial de seguir ayudando a los demás: incluir a una entidad social en tu testamento. Porque un legado solidario no es solo un documento. Es un gesto de amor que dice: "Quiero que mi compromiso con las personas más vulnerables siga vivo más allá de mi vida".

Hacer un legado solidario no significa dejar fuera a tus seres queridos. Significa sumar: apoyar a quienes más lo necesitan y, al mismo tiempo, cuidar de los tuyos. Es decidir que parte de lo que construiste en vida se convierta en futuro, en oportunidades y esperanza para otras personas.

[LEER MAS](#)

CÁRITAS SALAMANCA



CÁRITAS SALAMANCA

Cáritas «derriba muros» en la Feria de Bienvenida de la USAL



La carpa de Cáritas invitó a los universitarios a sumarse al voluntariado con su nueva campaña 'Ayuda a derribar Muros', que promueve una sociedad más justa y solidaria. Este martes, 16 de septiembre, Cáritas Diocesana de Salamanca participó como cada año en la Feria de Bienvenida organizada por la Universidad de Salamanca en el Campus Unamuno, acercando a los jóvenes universitarios su nueva campaña de voluntariado "Ayuda a derribar Muros".

[LEER MAS](#)

CÁRITAS SALAMANCA

Dignidad y reinserción: Círculo de Silencio por las personas en prisión



El acto, celebrado este jueves en Puerta Zamora, ha servido para visibilizar la situación de las personas privadas de libertad y reivindicar su derecho a la dignidad y a la reinserción.

Este jueves 18 de septiembre, Cáritas Salamanca ha celebrado su Círculo de Silencio de septiembre en Puerta Zamora, junto a la Iglesia de San Marcos. Un acto simbólico que ha servido para visibilizar la situación de las personas privadas de libertad y reivindicar su derecho a la dignidad y a la reinserción social.

[LEER MAS](#)

Espacio verde: Cada kilovatio cuenta en el cuidado de la creación

Cáritas Diocesana de Salamanca ha recibido el certificado oficial que acredita que toda la energía eléctrica que consumió durante el año 2024 provino de fuentes 100 % renovables. Este certificado, otorgado por SomEnergía —la cooperativa con la que trabajamos desde hace años— y avalado por la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC), no es solo un papel: es un gesto concreto, visible y coherente con nuestra misión de cuidar de las personas y del planeta que habitamos.

[LEER MAS](#)

CÁRITAS SALAMANCA



CÁRITAS VALLADOLID

Compartir las fiestas, celebrar la vida... en La Milagrosa



Las personas en situación de sin hogar tienen rostro, sentimientos y necesidades como cualquiera de nosotros y nosotras... sobre todo, la de sentir que forman parte de algo más grande, de algo mucho más importante: la comunidad.

Esta comunidad de personas tiene su punto de encuentro en la Parroquia de la Milagrosa (en Delicias) donde cada día se encuentran algunos de sus miembros: las personas que han pasado la noche en esos soportales, los representantes de la parroquia y las personas voluntarias y trabajadoras de Cáritas Diocesana de Valladolid del Programa de Personas Sin Hogar en el proyecto "La Milagrosa".

Y como comunidad han aprovechado las ferias y fiestas en honor a la Virgen de San Lorenzo para compartir el tiempo, las experiencias y la compañía en uno de los espacios ofrecidos por la ciudad para ello..

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS VALLADOLID

Formación digital para conectar, aprender y avanzar, en Medina del Campo y en Íscar

FSE • DE INCLUSIÓN SOCIAL, GARANTÍA JUVENIL Y LUCHA CONTRA LA POBREZA
COFINANCIADO POR FSE+ (CCI - 2021ES05SFPR003)

Financiado por la Unión Europea

TALLER

COMPETENCIAS DIGITALES

DEL 22 AL 26 DE SEPTIEMBRE DEL 2025
DE 10 A 13H

Para:

- Guardar y compartir documentos, fotos, ubicación.
- Contactar con la administración pública.
- Editar y guardar imágenes.
- Identificar mensajes fraudulentos.
- Conseguir conexión wifi.

A través de 5 áreas:

- Búsqueda y gestión de la información.
- Comunicación y colaboración.
- Creación de contenidos digitales.
- Seguridad.
- Resolución de problemas.

983 20 23 01 | icibela@caritasvalladolid.es

C/ San Martín 16, 1º.
Medina del Campo

Durante el mes de septiembre, Cáritas Diocesana de Valladolid pone en marcha dos talleres gratuitos de competencias digitales en Medina del Campo e Íscar, dirigidos a personas que deseen mejorar su autonomía tecnológica y aprender a desenvolverse con mayor seguridad en el entorno digital.

Los talleres se desarrollarán del 22 al 26 de septiembre en Medina del Campo y del 30 de septiembre al 3 de octubre en Íscar, en horario de 10.00 a 13.00 horas. A través de cinco áreas clave —búsqueda de información, comunicación y colaboración, creación de contenidos, seguridad digital y resolución de problemas— los participantes adquirirán habilidades prácticas para gestionar documentos, editar imágenes, contactar con la administración pública o identificar mensajes fraudulentos.

[LEER MÁS](#)

“No son Invisibles”: jóvenes voluntarios dan voz a las personas sin hogar

Cáritas Diocesana de Valladolid lanza el tercer vídeo de la serie No son invisibles, donde se recogen testimonios reales sobre la vida en la calle y las secuelas que deja en las personas. Esta iniciativa audiovisual ha sido realizada por jóvenes voluntarios y voluntarias que han participado este verano en el Programa de Personas Sin Hogar, y busca sensibilizar, visibilizar y humanizar una realidad que muchas veces permanece oculta.

Los vídeos dan continuidad al podcast Los Invisibles, un espacio radiofónico que ya abrió camino en la difusión de las historias personales de quienes viven sin hogar. Ambos formatos comparten un objetivo común: visibilizar la realidad y romper prejuicios.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS ZAMORA

Formación mensual dirigida a los voluntarios y voluntarias de algunas de las parroquias de Zamora



La trabajadora social de la Parroquia de San Frontis, perteneciente al equipo de Animación Comunitaria de Cáritas Diocesana de Zamora, impartió hace unos días la formación mensual dirigida a los voluntarios y voluntarias de las Parroquias de San Frontis y San José Obrero que colaboran de una manera activa en todos los proyectos que se desarrollan en dichas parroquias.

En esta ocasión, la formación fue sobre el trabajo en equipo y el autocuidado del voluntario.

Desde Cáritas Diocesana de Zamora, damos las gracias a todos los asistentes por su interés en la formación.

CÁRITAS ZAMORA



Cáritas Diocesana de Zamora se hace presente en la Feria de Bienvenida de la Universidad de Salamanca

El pasado 17 de septiembre, Cáritas Diocesana de Zamora participa en la Feria de Bienvenida de la Universidad de Salamanca organizada en el campus Viriato, en Zamora.

El objetivo fue dar a conocer la labor de nuestra entidad, el funcionamiento de nuestros centros, programas y servicios y la labor del voluntariado en estos.

A este encuentro asistió una voluntaria del programa de Infancia, la responsable del programa de voluntariado, el director y la secretaria de Cáritas Diocesana de Zamora, el responsable del área de desarrollo institucional y el del área de acción social.

El equipo de Cáritas Arciprestal de Aliste-Alba se vuelve a encontrar para comenzar el curso con buen pie

Hace unos días, algunos miembros del equipo de Cáritas Arciprestal de Aliste-Alba se ha vuelto a encontrar para revisar y evaluar el curso pasado.

En dicha reunión también estuvo presente la responsable del equipo de animación comunitaria, como responsable de dicho equipo.

Se reflexionó sobre el nuevo camino a recorrer, teniendo presente la realidad rural de la zona y marcando objetivos para afrontar los nuevos retos que se les presenten.

Muchas gracias a todo el equipo por la dedicación y entrega.



CÁRITAS ASTORGA



Acompañamos la coronación canónica de Nuestra Señora de los Dolores de Astorga

Nuestra Señora de los Dolores de Astorga ha sido coronada canónicamente en la catedral de Astorga y hemos acompañado este acto con nuestra directora y otros representantes, así como con residentes de nuestro centro Cinco Llagas. Ha sido un acto muy emotivo presidido por el presidente de la Conferencia Episcopal, Monseñor don Luis Argüello.

CÁRITAS ASTORGA

Residentes de Cinco Llagas visitan la exposición de Sorolla en La Térmica Cultural en Ponferrada



Un grupo de residentes del Centro Cinco Llagas de Astorga visitó la exposición de Sorolla, un pintor excepcional con una obra llena de luz, que se puede ver en La Térmica Cultural en Ponferrada.

Inicio del Pretaller de madera

Nuestro programa de empleo arranca un año más su taller Prelaboral de Madera enmarcado en el Programa Operativo FSE + de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha Contra la Pobreza. Este taller busca preparar a las personas para su orientación e inserción laboral, trabajando competencias personales, sociales y laborales

CÁRITAS ÁVILA



FSE + de Inclusión Social, Garantía Juvenil y Lucha Contra la Pobreza

Co-financiado por la Unión Europea

CÁRITAS ÁVILA

Colaboración en el día sin coches



El pasado viernes, Cáritas Diocesana de Ávila se sumó a la celebración del Día Sin Coche en la capital abulense. A través del programa de Infancia, Juventud y Familia, la entidad ofreció a niños, niñas y jóvenes una propuesta lúdica y educativa con juegos XXL. Con esta iniciativa, Cáritas quiso se suma a iniciativas que favorecen el cuidado del medio ambiente y de la casa común, fomentando valores de respeto, convivencia y sostenibilidad. La experiencia permitió a las familias compartir un tiempo de ocio diferente, en un entorno urbano libre de coches, que invitaba a redescubrir la ciudad desde una mirada más humana y solidaria.

Participación en el Día de la Solidaridad



El próximo 27 de septiembre, de 12:30 a 20:30 horas, la Plaza Mayor de Burgos acogerá una nueva edición del Día de la Solidaridad, una jornada organizada por la Coordinadora de ONGD de Castilla y León en la que diferentes entidades sociales compartirán su compromiso con la justicia social, la cooperación y la defensa de los derechos humanos.

Ofrenda a la Virgen de las Viñas del programa de Empleo

La tradicional ofrenda de flores a la Virgen de las Viñas, celebrada en la explanada de la ermita dentro de las fiestas patronales de Aranda de Duero, reunió a numerosos colectivos, autoridades y vecinos en los días pasados.

En esta edición, se incluyó una ofrenda especial formada por hortalizas cultivadas en el taller organizado por el programa de Empleo, que fueron presentadas por el equipo de la entidad responsable del programa. Esta contribución puso en valor el trabajo del taller y la labor formativa y social que desarrolla, transformando el tradicional gesto de devoción en un homenaje también al esfuerzo y la capacitación profesional de las personas participantes.



CONVERSATORIOS EN CÁRITAS LEÓN: CONSTRUYENDO REDES, COMPARTIENDO CAMINOS



En Cáritas Diocesana de León somos testigos de una realidad que crece día a día: el número de personas en situación administrativa irregular (PSAI) que acuden a nuestros servicios va en aumento. Lo vemos en nuestras acogidas, en los proyectos de formación, en las demandas que llegan desde las parroquias... y también en las dificultades que, desde la invisibilidad, atraviesan estas personas.

Lejos de quedarnos de brazos cruzados, hemos querido dar un paso al frente. Conscientes de los retos que implica acompañar de forma eficaz a estas personas en su proceso de integración, hemos puesto en marcha una iniciativa con alma comunitaria y mirada esperanzadora: los conversatorios.

UN ESPACIO PARA ESCUCHARSE, APOYARSE Y CONSTRUIR

Los conversatorios nacen dentro del proyecto “Menos brecha, más derechos”, financiado por Cáritas Española. Se celebran cada quince días en nuestra sede, en un ambiente cercano, con un café con pastas y charla distendida entre participantes para finalizar y, sobre todo, muchas vivencias compartidas en ese rato.

Desde su puesta en marcha, en diciembre de 2024, más de 200 personas han participado en estos encuentros, lo que demuestra la necesidad y el valor de contar con un espacio seguro para compartir.



Más allá de la dinámica sencilla de reunir a un grupo de personas para conversar (de ahí su nombre) y dar información, los conversatorios se han convertido en un auténtico punto de encuentro y apoyo mutuo. Allí, las personas migrantes en situación administrativa irregular pueden expresarse, informarse y, sobre todo, sentirse parte de una red que les apoya y sostiene.

Los temas que se abordan no vienen impuestos ni tienen un guion previo, sino que surgen de las propias inquietudes de los participantes: el empadronamiento, el acceso a la sanidad, la escolarización de los hijos, o cómo iniciar un proceso de regularización, suelen ser los más recurrentes.

Son dudas que, cuando se está lejos de casa y sin conocer el sistema, pueden parecer montañas imposibles de escalar. Pero cuando se camina acompañado, esas montañas se vuelven senderos transitables.



DEL "YO SOLO" AL "NOSOTROS PODEMOS"

Lo más valioso de estos cafés grupales no está solo en la información que se ofrece, sino en la fuerza que nace del grupo. En cada una de las 14 sesiones que llevamos, quienes ya llevan más tiempo en León ayudan a quienes acaban de llegar. Se comparten teléfonos, contactos de confianza, consejos prácticos, mapas de recursos e incluso experiencias de vida que -se parecen tanto- que son consuelo y alivio inmediato. Y desde esa conexión nace algo poderoso: el sentimiento de pertenencia y comunidad.

Este enfoque "de tú a tú", desde la horizontalidad y el respeto, es una de las grandes apuestas de Cáritas Diocesana de León en este proyecto. Queremos que las personas sean protagonistas de sus propios procesos, que no se sientan solas, y que encuentren en otras personas migrantes no solo un espejo donde reconocerse, sino también una mano que les acompaña.

MUCHO MÁS QUE CHARLAS

Los conversatorios son mucho más que un espacio de conversación. Se convierten en una puerta de entrada a otros recursos que ofrecemos desde otros programas de Cáritas: formación y talleres, asesoría jurídica, actividades en grupos de participación y, en definitiva, un acompañamiento más personalizado.

Incluso, al terminar cada sesión, los participantes pasan a formar parte de un grupo de WhatsApp desde donde comparten información útil, convocatorias y actividades, manteniendo vivo ese espíritu comunitario más allá del encuentro presencial.



PEQUEÑOS GESTOS QUE GENERAN GRAN IMPACTO

Estamos convencidos de que cuando una persona se siente escuchada, acogida y orientada, da pasos más seguros hacia su integración. Por eso, en Cáritas León seguiremos generando espacios que suman, que acogen y que transforman.

Los conversatorios son solo un ejemplo de cómo, desde lo sencillo, podemos dar respuestas significativas a una realidad compleja. Porque el camino de la integración no se recorre en soledad, sino en comunidad.

Desde aquí, damos las gracias a todas las personas que lo hacen posible: participantes, voluntariado, profesionales y también en todos aquellos que confían en que otra sociedad, más justa y más fraterna, es posible.