

Del 29 de septiembre
al 6 de octubre de 2025

CÁRITAS PALENCIA

La importancia del trabajo en equipo



Se llevó a cabo la primera sesión de los 4 talleres grupales sobre Trabajo en Equipo, con dinámicas positivas e inclusivas para fomentar y mejorar la colaboración. Durante la sesión, se desarrollaron actividades de reconocimiento de las habilidades necesarias para un buen trabajo cooperativo. Se dieron a conocer las ventajas que esto aporta y las actitudes que cada integrante muestra para la resolución de problemas. Todos los participantes mostraron sus ganas y confianza en sí mismos para dar lo mejor, y en beneficio de todos, en las labores que desarrollaron.

Posibles líneas de colaboración

Con el objetivo de conocer el funcionamiento de ambas entidades y la posibilidad de futuras colaboraciones, nuestros técnicos del programa de empleo y formación tuvieron una reunión de coordinación con la directora de REDMadre, María Elisa.

Durante el encuentro, su directora explicó los principales procesos de actuación de la fundación, cómo prestan apoyo y ayuda a mujeres embarazadas ante cualquier imprevisto. Por su parte, nuestros compañeros expusieron el funcionamiento y proceso de nuestros programas.

Una vez conocido los modelos de intervención de ambos, se planteó de la posibilidad de establecer vías de colaboración en un futuro.

CÁRITAS PALENCIA



CÁRITAS PALENCIA



Creando Puentes. Creciendo como Iglesia Sinodal y misionera

El polideportivo del Colegio Maristas Castilla acogió el sábado 4 de octubre el Encuentro Diocesano "Creando Puentes" con el objetivo de difundir la programación del curso y dar a conocer los diferentes objetivos de los dinamismos diocesanos.

Cáritas Diocesana de Palencia participó durante la segunda mitad del encuentro en la feria de delegaciones y secretariados de la diócesis, donde colocó un cartel en el cual explicaba las funciones, tareas, acciones y objetivos de nuestra Cáritas. Así como varios técnicos y voluntarios explicaban dicha información a quien la solicitase.

Fue un encuentro enriquecedor y que brindó la posibilidad de "crear ese puente" para llegar a más personas.

Memorias de vida: Al encuentro de la vejez

Nuestra Cáritas está compuesta por personas que tienen una historia de vida que contar. Hilos que conectan vivencias y experiencias de participantes, trabajadores y voluntarios que nos cuentan sobre sus sueños y anhelos, en su búsqueda de un crecimiento personal y una sociedad más justa y solidaria. Historias como la de Mari Angeles.

Este 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores, es un buen momento para recordar que España está en un proceso de sobre envejecimiento. Castilla y León es la segunda comunidad autónoma con mayor envejecimiento territorial, superando el 20% de la población total. Y si ahondamos un poco más, veremos que en todo el país, las mujeres son mayoritarias en la vejez

[LEER MAS](#)

CÁRITAS SALAMANCA



CÁRITAS SALAMANCA



Comienzan las prácticas en empresas del curso de 'Operaciones Básicas de Alojamiento en Pisos'

Los diez alumnos darán sus primeros pasos en el sector de la hostelería y limpieza tras completar su formación teórico-práctica.

Los participantes del curso "Operaciones Básicas de Alojamiento en Pisos" han finalizado la formación teórico-práctica, y han iniciado ya sus prácticas formativas en empresas del sector de la hostelería y la limpieza de Salamanca.

[LEER MAS](#)

CÁRITAS SALAMANCA



Ranquines celebrará su 'Semana de la Salud Mental' con propuestas culturales abiertas a la comunidad

Este año, las actividades incluyen dos presentaciones literarias en la Sala de la Palabra, la lectura de un manifiesto y varios encuentros.

Tras conmemorar la semana pasada su VIII aniversario, el Proyecto Ranquines de Cáritas Salamanca continúa su celebración anual a través de la Semana de la Salud Mental, del 07 al 10 de octubre, sumándose así a la celebración internacional del Día Mundial de la Salud Mental.

[LEER MAS](#)

Comienza el nuevo Curso para los alumnos de Clases de Español

Con la llegada de octubre retomamos con ganas las clases de español para personas inmigrantes, una actividad fundamental dentro de nuestro programa de formación e inclusión. Aprender el idioma es una puerta abierta a la participación social, al acceso al empleo y, en definitiva, a una integración plena en la comunidad. Las clases se desarrollan en dos turnos y espacios diferentes: por la mañana en la Iglesia del Cristo del Mercado y por la tarde en la sede de Cáritas Diocesana de Segovia, adaptándonos así a las distintas necesidades y horarios del alumnado. Contamos con grupos de diferentes niveles, lo que permite que cada persona avance a su ritmo y desde su punto de partida, acompañada por nuestro equipo de voluntariado y profesorado. Comenzamos este nuevo curso con entusiasmo, agradeciendo la implicación de quienes lo hacen posible y deseando un buen aprendizaje para todas y todos.



CÁRITAS SEGOVIA

CÁRITAS SEGOVIA



Continúa el Curso de Jardinería y Poda

El alumnado del Curso de Jardinería y Poda de Cáritas Diocesana de Segovia continúa avanzando en su formación, combinando la teoría con la práctica y el contacto directo con la naturaleza. Tras una semana de clases en aula y talleres prácticos, el grupo ha realizado una visita al Jardín Botánico de Segovia, un espacio que reúne las especies más representativas de la flora de la provincia, así como una amplia muestra de plantas ornamentales, aromáticas y medicinales. Esta actividad ha permitido aprovechar el valor didáctico y pedagógico del Centro de Biodiversidad Urbana, favoreciendo el aprendizaje sobre la conservación del entorno, la diversidad vegetal y el mantenimiento sostenible de jardines. Una experiencia enriquecedora que refuerza la formación y la motivación del grupo en su camino hacia la inserción laboral. Este curso está subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF.

CÁRITAS VALLADOLID

Los trabajadores de Cáritas Valladolid se encuentran para celebrar el comienzo de curso



El lunes 29 de septiembre los trabajadores y trabajadoras de Cáritas Diocesana de Valladolid celebraron el comienzo del nuevo curso con un encuentro de formación y convivencia. Con la presencia de D. Luis Arguello, comenzaron la jornada con la buena noticia de la Visita Pastoral que el Arzobispo realizará a los distintos programas destinados al acompañamiento de las personas que se encuentran en alguna situación de vulneración social. A lo largo del día hubo tiempo para trabajar en la programación anual bajo la mira del Marco Estratégico Confederal y espacios de escucha y reflexión para generar esperanza en el acompañamiento a las personas más vulnerables.

[LEER MÁS](#)

Un compromiso renovado con los mayores

Cáritas Diocesana de Valladolid celebra el Día Internacional de las Personas de Edad renovando su compromiso con el acompañamiento a las personas mayores, especialmente quienes sienten la soledad, con las diferentes acciones: espacios de encuentro (Nos cuidamos en común), acompañamiento en el hogar (Contigo en casa), actividades intergeneracionales, e información y orientación. Con estas acciones, Cáritas busca que el derecho de las personas mayores a un buen trato sea una realidad.

En el año 2024 han sido 280 las personas acompañadas por 46 personas voluntarias apoyadas por un equipo técnico de 4 personas. A estas personas hay que sumar las 171 atendidas en las dos residencias gestionadas a través la Fundación Mandamiento Nuevo.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS VALLADOLID



CÁRITAS VALLADOLID

FORMACIÓN VOLUNTARIADO

VOLUNTARIADO ADULTO

- del 14 al 16 de octubre 2025
- de 17 a 19 horas
- en el Centro de Espiritualidad y Formación
- inscripción abierta en: voluntariado@caritasvalladolid.es

VOLUNTARIADO JOVEN

- el jueves 16 de octubre 2025
- en el Centro de Espiritualidad y Formación
- Opción A: de 11 a 13.30 horas
- Opción B: de 16 a 18.30 horas
- inscripción abierta en: caritas.joven@caritasvalladolid.es



Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF

Escuela de Formación de Voluntariado 2025-26

Cáritas Diocesana de Valladolid pone en marcha una nueva edición de la Escuela de Formación de Voluntariado, dirigida a personas adultas y jóvenes incorporadas recientemente al voluntariado en Cáritas o próximas a hacerlo.

Las sesiones se celebrarán en el Centro de Espiritualidad y Formación. La del voluntariado adulto tendrá lugar del 14 al 16 de octubre, mientras que la del voluntariado joven se desarrollará el jueves 16 de octubre, con dos opciones de horario, por la mañana o por la tarde.

La formación es gratuita y está orientada a profundizar en la realidad social y el compromiso solidario que se concreta en el voluntariado y también a conocer mejor Cáritas y la acción social que desarrolla.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS ZAMORA

Celebración de los 30 años de andadura de la Asociación Lares Castilla y León



Los responsables del programa de mayores de Cáritas Diocesana de Zamora, como parte de la asociación Lares, celebraron los 30 años de andadura de Lares Castilla y León (Asociación de Residencias y Servicios de Atención a las Personas Mayores del Sector Solidario en Castilla y León).

El evento tuvo lugar en Valladolid, en el PRAE (Centro de Recursos Ambientales) y contaron con la presencia de doña María Isabel Blanco, Vicepresidenta y Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León y disfrutaron de la conferencia motivacional impartida por doña Irene Villa, psicóloga, periodista y escritora.

También algunos de nuestros residentes nos acompañaron y participaron en la mesa redonda donde compartieron su experiencia en nuestros centros.

Día Internacional de la No Violencia

Desde el Centro Regional de Rehabilitación de Alcohólicos "San Román", perteneciente a Cáritas Diocesana de Zamora, nos unimos a la conmemoración del Día Internacional de la No Violencia, con un acto simbólico cargado de mensajes de paz externa e interior. Una jornada para reflexionar sobre la importancia de la no violencia en todos los ámbitos de la vida, también en el camino de la recuperación personal.

Gracias a todas las personas que participaron compartiendo sus deseos de paz. Sigamos trabajando por una sociedad más justa, humana y pacífica.

CÁRITAS ZAMORA



CÁRITAS ZAMORA

Comienzo del Taller de Competencias Digitales dentro de los Itinerarios de Inserción Sociolaboral



Esta semana ha comenzado el Taller de Competencias Digitales dentro de los Itinerarios de Inserción Sociolaboral que desarrollamos desde el Programa de Empleo de Cáritas Diocesana de Zamora.

Se trata de una oportunidad para que las personas participantes mejoren sus habilidades digitales dentro de un proceso de acompañamiento personalizado, pensado para quienes se encuentran en situación o riesgo de exclusión social.

Estos talleres están financiados por la Junta de Castilla y León y el Fondo Social Europeo en el marco de los itinerarios integrados de inserción sociolaboral.

CÁRITAS ASTORGA

Comenzó en Ponferrada el Curso de Atención socio sanitaria en instituciones que hacemos en colaboración con Inditex



Diecisiete personas han comenzado el Curso de Atención socio sanitaria en instituciones que hacemos en Ponferrada en colaboración con Inditex. Son 145 horas teóricas de la unidad didáctica más asignaturas transversales relacionadas con medio ambiente, igualdad, orientación laboral, competencias digitales y otras. Y 40 horas prácticas en residencias de mayores.

CÁRITAS BURGOS

Reconocimiento a la labor social en el Centro Penitenciario de Burgos

El Centro Penitenciario de Burgos celebró este miércoles la festividad de Nuestra Señora de la Merced, patrona de Instituciones Penitenciarias, con un acto institucional en el Real Monasterio de San Agustín que reunió a autoridades civiles y responsables penitenciarios. Durante la ceremonia se entregaron diversas distinciones, entre ellas la Medalla de Bronce al mérito social penitenciario concedida a Cáritas, en reconocimiento a la labor que desarrolla dentro del centro para acompañar y apoyar los procesos de reinserción de las personas privadas de libertad.



CÁRITAS BURGOS

ITD celebrará en Burgos y Miranda la Jornada Mundial por el Trabajo Decente



Un año más, la iniciativa Iglesia por el Trabajo Decente (ITD) se prepara para celebrar el próximo martes, 7 de octubre, la Jornada Mundial por el Trabajo Decente. En la archidiócesis de Burgos lo va a hacer con una serie de actos que tendrán lugar ese mismo día en la capital y en Miranda de Ebro.

En esta ocasión, los organizadores piden que, a través de una carta, parroquias, movimientos y asociaciones se adhieran a la Iniciativa Iglesia por el Trabajo Decente. Es un gesto sencillo que no implica un gran esfuerzo, tan solo declarar la apuesta por un trabajo decente e invitar a participar en estas acciones, y es una sencilla manera de mostrar apoyo a la labor de tantos cristianos que se comprometen por un trabajo decente.

[LEER MAS](#)

CÁRITAS BURGOS

Participación en la XIII Muestra de Asociaciones Sociales de Miranda



El pasado domingo 28 de septiembre se celebró en el Parque Antonio Machado de Miranda de Ebro la XIII Muestra de Asociaciones Sociales, una cita ya consolidada en la ciudad bajo el lema "Asociaciones vivas, comunidades activas".

Más de 25 entidades sociales y de voluntariado dieron a conocer su labor a la ciudadanía a través de actividades, juegos, música y propuestas solidarias. En esta ocasión, el equipo de Caritas presentó su proyecto de huerta ecológica con una degustación muy especial: pan con aceite y tomate de producción propia, ofrecido de manera gratuita a todas las personas que se acercaron al stand. La iniciativa tuvo una gran acogida entre el público, que además recibió un folleto invitando a sumarse como voluntariado.

Celebración del Día Internacional de las Personas Mayores

Caritas Diocesana de Ciudad Rodrigo conmemora el Día Internacional de las personas mayores (1 de octubre) con la publicación de un vídeo realizado con participantes y voluntariado del Servicio de Mayores en el que se ha querido recoger diversas reflexiones de lo que esa fecha implica. Además, el día 2 de octubre, el Servicio de Mayores tiene prevista la representación de "El charlatán" de Jesús Molinero Carpio. El mensaje que se quiere transmitir con el video es la importancia de los mayores en nuestra sociedad. También, este video es una llamada de atención sobre la necesidad de tener en cuenta a las personas mayores y una invitación a la reflexión sobre el llegar a mayor, ser mayor es un motivo de orgullo.

[VER VÍDEO](#)

CÁRITAS CIUDAD RODRIGO



CÁRITAS CIUDAD RODRIGO

Mesa redonda sobre el cuidado del Medio Ambiente con motivo de Tiempo de Creación



Caritas Diocesana Ciudad Rodrigo organizó una mesa redonda sobre la importancia de cuidar el medio ambiente, enmarcada en la campaña "Tiempo de Creación". Intervinieron: Rufino Antúnez. Gestión Forestal. Isabel Cervera. Espacios Naturales de Castilla y León. Carlos Dávila. Ganadería regenerativa. "Tiempo de Creación" es una época para renovar nuestra relación con el Creador y toda la creación a través de la celebración, la conversión y el compromiso juntos. Durante el Tiempo de la Creación, nos unimos a nuestras hermanas y hermanos de la familia ecuménica en oración y acción por nuestra casa común. Este periodo comienza el 1 de septiembre, con la Jornada Mundial de Oración por el Cuidado de la Creación, y termina el 4 de octubre, en la fiesta de San Francisco de Asís.

CÁRITAS OSMA-SORIA

Inicio del curso de limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales



Esta semana ha comenzado el curso de Limpieza de Superficies y Mobiliario en Edificios y Locales" en Cáritas Diocesana Osma-Soria para obtener el Certificado de Profesionalidad que acredita oficialmente su formación en este campo.

El curso se va a realizar del 15 de septiembre al 12 de diciembre en horario de 8:30 a 14:30 en el centro de formación y empleo de Cáritas Diocesana Osma-Soria con un total de 260 horas.

Esta formación, financiada por el FSE + de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha Contra la Pobreza, está dirigida a personas que deseen mejorar sus competencias profesionales en el sector de la limpieza y la higiene en entornos laborales. limpieza y la higiene en entornos laborales.

Inicio taller de competencias digitales II

Cáritas Diocesana Osma-Soria ha dado inicio a un nuevo taller de Competencias Digitales con una duración total de 40 horas, que se llevará a cabo entre el 15 y el 26 de septiembre de 2025. Este taller tiene como objetivo dotar a los participantes de las habilidades digitales necesarias para mejorar su inserción laboral y adaptarse a las exigencias del entorno digital actual. La iniciativa, dentro del programa de Inclusión + y financiada por el FSE + de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha Contra la Pobreza, busca proporcionar formación práctica en el uso de herramientas digitales, el manejo de dispositivos, el uso de internet de manera segura, y otras competencias esenciales para el desarrollo profesional y personal de los participantes. Este taller se enmarca en el compromiso de Cáritas Diocesana Osma-Soria de fomentar la inclusión digital y contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas más vulnerables de la región.

CÁRITAS OSMA-SORIA



APRENDIENDO A MIRAR EL MUNDO CON AMOR

María, joven voluntaria palentina, regresó el pasado septiembre tras su mes de voluntariado en Perú. Colaboró con la Cáritas local Madre de Dios desempeñando distintas tareas con niños, jóvenes y personas mayores, además de participar en las actividades comunitarias.



Conocer diferentes realidades, el deseo profundo de aportar su granito de arena y un referente familiar que le despertó desde pequeña la curiosidad por el voluntariado, fueron los motivos que impulsaron a María a iniciar hace años este camino. La emoción por ofrecer su tiempo ayudando, dándole la oportunidad de conocer a gente increíble, implicarse en sus vidas y dejarse transformar por sus formas de entender el compromiso y la comunidad, han ido marcando sus experiencias como voluntaria.

A través de este voluntariado María pudo conocer las diversas necesidades que tienen los grupos con los que trabajaba en Perú. Con los niños realizaba actividades lúdicas, acompañamiento en juegos y apoyo emocional. Con los jóvenes, en cambio, dinamizaba talleres de valores, actividades grupales, escucha y orientación. Uno de los momentos más especiales fue su participación en el Jubileo de los Jóvenes, un encuentro que reunió a más de 350 jóvenes. “Me sorprendió la fuerza con que viven su fe y su compromiso comunitario. Al menos comparado con mi realidad en España, allí está mucho más arraigado el valor y el respeto al momento de la eucaristía y la oración, sobre todo entre la juventud” comenta.



En la casa de Acogida de Apaktone, su labor se centraba principalmente acompañamiento de personas mayores. Compartir el tiempo con ellos a través de charlas, ayuda en tareas básicas manualidades para mantenerles activos y que se sintieran útiles y capaces. “Es bonito escuchar la historia viva de un país, hacerles sentir queridos, y sobre todo escuchados” afirma María. Aunque también expresa entristecida que era un grupo muy olvidado por parte de las administraciones públicas, a pesar de ser la única casa de adultos mayores de toda la región Madre de Dios.

Previo al mes de voluntariado, recibió una formación que le ayudó a prepararse a nivel práctico, emocional y cultural, acercándose más a la realidad social y económica del país, así como la importancia del respeto a las costumbres locales.

Una vez ya en España y vuelta a su rutina, María destaca que sobre todo, lo que este voluntariado le ha aportado son personas, las cuales le acogieron e hicieron partícipe en todo momento, por eso dice haberse sentido una más. “Me ha dado una mirada más amplia y consciente del mundo, y una enorme gratitud de lo que tengo. Me siento satisfecha y agradecida por las acciones que pude realizar, sabiendo que aunque sean pequeñas suman en la vida de las personas.”



El voluntariado para ella hace crecer y suma en todos los aspectos, humildad, sensibilidad, conexión con valores esenciales como la solidaridad, fe y respeto, y algo tan importante como ser feliz.

“Los voluntarios somos el principal motor de acción de los proyectos, y nuestra implicación y participación son fundamentales para que todo funcione”, asegura María convencida de la necesidad de más personas voluntarias. Eso sí, subraya la importancia del compromiso responsable: “Es mejor comprometerse en lo poco que en lo mucho. Cuando tratamos de abarcar más de lo que podemos y empezamos a fallar con asiduidad, se pierde la implicación, el respeto y se desmotiva al resto del equipo”.

Por eso, anima a dar el paso “con realismo y corazón”. Aunque sea una dedicación pequeña, si es constate y comprometida tiene un enorme impacto, y recalca que no hace falta irse lejos, “en nuestro entorno tenemos muchos proyectos en los que colaborar”.

