

Del 26 de enero al  
1 de febrero de 2026

## CÁRITAS ASTORGA



Comenzó en Ponferrada el Curso de limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales con 110 horas de formación

Comenzó en Ponferrada el Curso de limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales, con 110 horas de formación, de las que 20 son prácticas.

Este curso forma parte del Itinerario prelaboral de inserción de Cáritas Diocesana de Astorga, cofinanciado por la Junta de Castilla y León y el Fondo Social Europeo Plus.

## Historia y actividad de Cáritas de la UPA de Bembibre en la exposición El eco de un gesto en la Casa de las Culturas

Inaugurada en la Casa de las Culturas de Bembibre la exposición El eco de un gesto, sobre el voluntariado en el municipio, y que acompaña a los actos culturales con motivo del Festival del Botillo.

En la muestra tenemos un espacio dedicado a la historia y actividad de Cáritas de la UPA de Bembibre que animamos a visitar hasta la clausura de la misma, el 28 de febrero.

## CÁRITAS ASTORGA



## CÁRITAS BURGOS



### El alumnado de Primaria de Saldaña reflexiona sobre el cuidado del agua

El alumnado de 5º de Primaria del colegio diocesano de Saldaña participó el jueves, 29, en una sesión educativa centrada en el cuidado del planeta y el uso responsable del agua. La actividad fue impartida desde el área de Cooperación Internacional y de Sensibilización, y se abordó el Objetivo de Desarrollo Sostenible relacionado con el agua.

Durante el encuentro, el alumnado conoció la realidad de Burkina Faso y los proyectos de pozos que se desarrollan en el país, donde muchas mujeres se ven obligadas a recorrer largas distancias cada día para poder acceder al agua.

### Sesión sobre derechos laborales para Personas sin hogar

El próximo 6 de febrero, a las 9:00 horas, el Centro de Día Santa Luisa de Marillac organizará una charla informativa sobre derechos laborales en la sala La Semilla, ubicada en la sede de la calle San Francisco. La sesión será impartida por Beatriz Poza Acero, inspectora de Trabajo y Seguridad Social, y estará centrada en dar a conocer los derechos y deberes de las personas trabajadoras, así como en aclarar dudas habituales relacionadas con el ámbito laboral.

## CÁRITAS BURGOS



## CÁRITAS CIUDAD RODRIGO



### Enrique Marco imparte formación para el fortalecimiento del equipo

El equipo de Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo participó el pasado 16 de enero en una jornada formativa impartida por el especialista Enrique Marco que tenía por objetivo facilitar a los técnicos de la institución herramientas y métodos para potenciar las relaciones laborales, la eficiencia en el trabajo y la coordinación y gestión del equipo. El análisis de la situación previa y actual y la definición de las características del equipo fueron llevándose a cabo a través de distintas dinámicas desarrolladas a lo largo de un día que fue importante para los técnicos participantes, surgiendo retos de futuro y metas que alcanzar a partir del trabajo diario. En definitiva, se trataba de fortalecer el equipo ofreciendo líneas de acción que no se quedaron en la jornada, sino que se extenderán a lo largo de los próximos meses, a través de reuniones y encuentros de reflexión sobre el trabajo realizado. Esta sesión constituye un paso importante a la hora de elaborar el futuro Plan Estratégico de Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo que se realizará en este año 2026.



## CÁRITAS LEÓN



### Cáritas León refuerza la esperanza tras el anuncio de la regularización extraordinaria

Cáritas Diocesana de León celebró la semana pasada un conversatorio con Álvaro Prieto Lorente, jefe de la Oficina de Extranjería en León, coincidiendo con el anuncio de la regularización extraordinaria de personas migrantes.

El encuentro estuvo marcado por la emoción y la esperanza de las personas participantes, muchas de las cuales ven en este proceso una oportunidad para regularizar su situación administrativa. Durante la sesión se resolvieron dudas y se insistió en la importancia de rechazar bulos y noticias falsas.

La cercanía y disponibilidad del ponente contribuyeron a un clima de diálogo en un conversatorio numeroso y muy alentador, que refuerza el compromiso de Cáritas con la información veraz y el acompañamiento a las personas migrantes

### Cáritas Diocesana de León inicia un curso de Operaciones Básicas de Restaurante y Bar

El pasado lunes comenzó en el Centro de Formación de Cáritas León, en González de Lama, el curso de Operaciones Básicas de Restaurante y Bar, que se imparte en horario de tarde, de 16:00 a 21:00 horas, y se desarrollará hasta el próximo 21 de abril.

A lo largo de la formación, el alumnado trabaja contenidos teóricos y prácticos relacionados con el aprovisionamiento, la pre-elaboración y conservación culinaria, la aplicación de normas higiénico-sanitarias y la elaboración básica de platos, combinados y aperitivos. El curso incluye también formación transversal en derechos y deberes, igualdad de oportunidades, digitalización y sensibilización medioambiental. Como cierre del itinerario, las personas participantes realizarán prácticas en empresas del sector hostelero, lo que les permitirá consolidar sus competencias en un entorno real de trabajo.



## CÁRITAS LEÓN



### Encuentro con las voluntarias de la Casa de Acogida de Mujeres de Cáritas León

La semana pasada, Cáritas Diocesana de León acogió en su sede un espacio de encuentro y reflexión con algunas de las voluntarias de la Casa de Acogida de Mujeres, con el objetivo de compartir experiencias, escucharse y seguir cuidando el acompañamiento que se ofrece diariamente a las mujeres atendidas.

La Casa de Acogida de Mujeres es un recurso residencial de larga estancia dirigido a mujeres en situación de alta vulnerabilidad, muchas de ellas con menores a su cargo, procedentes de contextos de exclusión social y precariedad económica. El recurso ofrece un entorno seguro y un acompañamiento cercano, orientado a favorecer la autonomía personal y la inserción sociolaboral.

La labor de las personas voluntarias resulta fundamental en este proceso, ya que su compromiso, presencia y apoyo contribuyen a generar oportunidades reales y caminos de esperanza.

## CÁRITAS OSMA-SORIA



### Los alumnos del curso de atención socio sanitaria visitan ASAMIS en Soria

El alumnado del curso de Atención Socio sanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales, impartido por Cáritas Osma-Soria, ha realizado una visita formativa a la Asociación Soriana de Ayuda a las Personas con Discapacidad Intelectual y sus Familias (ASAMIS), ubicada en Soria, con el objetivo de conocer de primera mano el trabajo que se desarrolla en esta entidad. La visita fue guiada y explicada por la trabajadora social del centro, quien informó al alumnado sobre el funcionamiento de la asociación, los servicios que ofrece y los programas de intervención que se desarrollan para favorecer la autonomía y la calidad de vida de las personas usuarias y sus familias. Esta actividad ha sido posible gracias al Fondo de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza del Fondo Social Europeo (FSE+), que financia el curso y permite ofrecer esta formación especializada y de calidad a los participantes.

### Comienza el curso de pescadería en Cáritas Osma-Soria

Cáritas Diocesana de Osma-Soria ha iniciado un nuevo curso de pescadería con una duración total de 210 horas, dirigido a mejorar la empleabilidad a través del aprendizaje de un oficio con alta demanda. La formación combina 80 horas teórico-prácticas, 100 horas de prácticas no laborales en establecimientos de Soria y 30 horas de materias transversales, permitiendo al alumnado aprender desde la cercanía de la realidad laboral y el trabajo directo con el pescado. El curso cuenta con la participación de 8 alumnos, que comienzan esta formación con ilusión y motivación por adquirir nuevas competencias profesionales. Esta acción formativa es posible gracias a la financiación del programa FSE+ de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza, reafirmando el compromiso de Cáritas con la inclusión social y laboral.

## CÁRITAS OSMA-SORIA



## CÁRITAS PALENCIA



### Teoría y práctica de Primeros auxilios

Con el fin del mes de enero concluye el primer curso del año de Primeros Auxilios. Las sesiones, celebradas los días 21, 22 y 23 de enero, fueron impartidas por el voluntario Juan junto con el técnico del programa de formación, quienes expusieron las técnicas relacionadas con el ámbito de las emergencias sanitarias. El curso combinó contenidos teóricos con prácticas, tales como el tratamiento de las hemorragias, la evaluación de la escena y la víctima, desobstrucción de la vía aérea y reanimación cardiopulmonar.



## CÁRITAS PALENCIA

### Habilidades sociales



El pasado 27 de enero se llevó a cabo otro taller grupal con los trabajadores y trabajadoras de la empresa de inserción. En las dos horas de desarrollo trataron el tema de "Habilidades Sociales". El objetivo fue tomar conciencia de la importancia de las habilidades sociales para comprender cómo aportar al buen desarrollo de las relaciones personales en el entorno laboral.

A mayores de una parte más teórica, para llevar a la práctica lo explicado el equipo de Moda Re- practicaron un role play sobre la falta de información y el origen de los rumores.

Esta iniciativa se enmarca dentro del proyecto "Economía Social +: Oportunidades reales de empleo", y ha sido desarrollada con la ayuda del Fondo Social Europeo Plus (FSE+) de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza. Cofinanciado por FSE+ (CCI-2021ES05SFPR003).

### Taller de español

Varios participantes del Centro de Acogida de Personas Sin Hogar están recibiendo durante los lunes, miércoles y jueves por la tarde clases de español. Los participantes de diferentes procedencias reciben clases de parte de Cristina, una voluntaria de nuestra Cáritas, y Jorge, uno de los monitores del Centro. Gracias a estas clases los participantes poco a poco adquieren conocimientos de español, cogiendo confianza y desenvolviéndose mejor con el idioma para así tener una mayor autonomía.

## CÁRITAS PALENCIA



## CÁRITAS SALAMANCA

### Centro Socio Comunitario La Inmaculada: un espacio abierto a la esperanza en 2025



De talleres a encuentros familiares, La Inmaculada se consolida como corazón del Trastornes Oeste

El Centro Socio Comunitario La Inmaculada, de Cáritas Diocesana de Salamanca, ha mantenido abiertas sus puertas a la esperanza a lo largo del 2025, en sintonía con la propuesta del Papa Francisco del Jubileo de la Esperanza. Un año más, este espacio comunitario se ha consolidado como un lugar de encuentro, cuidado y construcción colectiva de futuro para las vecinas y vecinos del barrio Trastornes Oeste.

[LEER MAS](#)

## CÁRITAS SALAMANCA



### Cáritas Salamanca impulsa el empleo con los proyectos “BRÚJULA” y “SIEMBRA”

La entidad refuerza su atención a personas desempleadas y en situación de vulnerabilidad con orientación laboral, formación y acompañamiento personalizado desde el Centro de Empleo y Formación Padre Basabe.

En 2025 se atendieron 1.300 personas (876 mujeres y 424 hombres); en 2026 la iniciativa continúa con un equipo de 10 técnicos y 7 voluntarios.

[LEER MAS](#)

### Cáritas invita a comprometerse con el cuidado del planeta en el Círculo de Silencio de enero

El encuentro sirvió para reflexionar sobre la crisis ecológica y nuestro compromiso con las personas más vulnerables.

A pesar del frío, Cáritas Salamanca celebró ayer, jueves 29 de enero, el primer Círculo de Silencio del año en la Puerta Zamora, junto a la iglesia de San Marcos. Un espacio abierto a toda la ciudadanía para la reflexión y la denuncia pacífica de distintas realidades sociales.

[LEER MAS](#)

## CÁRITAS SALAMANCA



## CÁRITAS SALAMANCA



### Espacio Verde: Banca ética\_dinero con conciencia

En nuestro Espacio Verde de enero, reflexionamos sobre algo que forma parte de nuestra vida cotidiana y, sin embargo, rara vez cuestionamos: el destino de nuestro dinero. De la mano de nuestra voluntaria Carmen Sanchís, nos acercamos al concepto de banca ética: una propuesta que invita a mirar el sistema financiero con conciencia social, ambiental y humana, y a preguntarnos hasta qué punto nuestras decisiones económicas son coherentes con los valores que defendemos. Pocas veces comenzamos el día pensando en el sistema financiero. Nuestras mañanas, generalmente van marcadas por la prisa, el café, llegar a tiempo al trabajo, pagar facturas, recordar las contraseñas del banco que a menudo se olvidan. Pero, aun cuando nosotros no pensemos demasiado en ello, el banco piensa mucho en nosotros, es decir, en nuestro dinero. De una forma que quizás cuestionaríamos.

[LEER MAS](#)



## El arte como gesto de solidaridad



La exposición solidaria “Rostros, miradas, paisajes... la vida”, del sacerdote y artista Enrique de la Puerta “Quique”, ha llegado a su fin tras varias semanas abiertas al público en el Palacio Episcopal de Segovia. El balance no puede ser más positivo: una muestra que ha contado con una excelente acogida y que ha despertado un gran interés entre las personas que se han acercado a visitarla. A lo largo de este tiempo, los visitantes han podido contemplar una cuidada selección de obras en óleo y cera que reflejan la sensibilidad humana y pastoral del autor. Rostros, miradas y paisajes que han servido como invitación a mirar la vida con más profundidad, a reconocer la dignidad de cada persona y a descubrir la belleza de la creación.

## Presentación en medios de la Campaña de Herencias y Legados

Durante la semana pasada hemos estado presentes en distintos medios de comunicación para dar a conocer la Campaña de Herencias y Legados Solidarios “Haz de tu firma un regalo de esperanza”, una iniciativa que invita a reflexionar sobre una forma de solidaridad que puede perdurar más allá del tiempo. Durante estas intervenciones, se puso en valor la importancia de las herencias y legados como una manera de seguir apoyando, también en el futuro, los proyectos de acogida, acompañamiento, empleo y atención a las personas en situación de vulnerabilidad que desarrolla Cáritas en la diócesis. Una propuesta basada en la libertad, la reflexión personal y el deseo de que el compromiso con los más pobres continúe generando esperanza.



## Un Programa para acompañar hacia un Empleo Digno



Acompañamos a personas en situación de vulnerabilidad en su camino hacia el empleo, poniendo a la persona en el centro y adaptándonos a su realidad y a su momento vital. Gracias al apoyo del Fondo Social Europeo Plus (FSE+), desarrollamos un programa de empleo que combina inclusión sociolaboral, formación e intermediación laboral, con el objetivo de mejorar la empleabilidad y favorecer el acceso a un trabajo digno y estable. A través de itinerarios personalizados, trabajamos el desarrollo de competencias personales, sociales, laborales y digitales; ofrecemos orientación y acompañamiento en la búsqueda de empleo; y facilitamos el acceso a recursos y apoyos que favorecen la igualdad de oportunidades.

## CÁRITAS VALLADOLID



### Dando a conocer el voluntariado de Cáritas

El martes 27 de enero, por la mañana, Blanca (voluntaria joven del Programa de Infancia, Juventud y Familia), Daniel (voluntario joven del Programa de Mayores) y Natalia (responsable de voluntariado joven) estuvieron compartiendo un rato con un grupo de casi cuarenta alumnas y alumnos de 3º de la ESO del Colegio "La Salle", en el marco de sus convivencias de clase. Un espacio de diálogo para dar a conocer Cáritas, el voluntariado y el compromiso solidario... y resolver dudas.

Esta actividad forma parte del Programa Cáritas Joven para la participación del voluntariado juvenil en la sociedad y está subvencionada por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF.

[LEER MÁS](#)

### Gracias por convertir solidaridad en esperanza

Queremos expresar nuestro agradecimiento al IES Vega del Prado, a su equipo directivo, al profesorado y al alumnado que ha participado en el Mercadillo Solidario. Gracias a esta iniciativa hemos recibido un donativo de más de 1.000 €.

Bajo el lema "Un pequeño paso, un gran cambio", el mercadillo ha logrado mucho más: dar una segunda vida a los productos que han vendido y apoyar la dignificación de las ayudas a través de la aportación económica a Cáritas. Gestos como este hacen posible avanzar hacia un mundo más justo y solidario.

[LEER MÁS](#)

## CÁRITAS VALLADOLID



## CÁRITAS VALLADOLID



### Esculturas que inspiran, personas que transforman

El domingo 25 de enero los residentes de la Casa de Acogida "El Cauce", recurso residencial del Programa de Personas Sin Hogar de Cáritas Diocesana de Valladolid, vivieron una experiencia muy especial disfrutando de una visita al Museo Nacional de Escultura.

Para muchos de ellos no era solo una salida cultural, sino una oportunidad de salir de la rutina, compartir tiempo de calidad y descubrir belleza allí donde no están habituados a encontrarla. Entre esculturas, miradas curiosas, comentarios espontáneos y alguna que otra sonrisa cómplice, el museo se llenó también de historias personales, recuerdos, preguntas y emociones.

[LEER MÁS](#)



## Celebración del Día de la Paz



El programa de infancia de Cáritas Diocesana de Zamora realizó el pasado viernes una actividad de sensibilización con motivo del Día de la Paz y la no violencia, reafirmando valores como el respeto, tolerancia, empatía, inclusión y convivencia como fórmula para conseguir un mundo fraterno donde impere el amor. Desde el programa de infancia continuamos promoviendo la participación y la escucha de la infancia a través de la puesta en marcha de iniciativas que promocionan su autonomía y la organización de talleres.

## Clausura de Horizontes de Esperanza

El viernes también celebramos la clausura y entrega de diplomas de Horizontes de Esperanza, una iniciativa del Programa de Empleo de Cáritas Zamora dirigida a personas extranjeras en situación administrativa irregular como vía de formación e inserción laboral. Este proyecto no sería posible sin la contribución inestimable de un particular y de las trabajadoras de Cáritas, que recibieron el sentido agradecimiento de todos los alumnos durante la entrega de los diplomas acreditativos.



## Nuevo curso de ayudante de cocina



Esta semana comenzará el nuevo curso de ayudante de cocina de Cáritas Diocesana de Zamora, cofinanciado por la Junta de Castilla y León y el Fondo Social Europeo. Esta acción formativa incluye 325 horas de aprendizaje, 80 horas de prácticas profesionales no laborables en bares y restaurantes, el permiso de manipulador de alimentos y varias visitas a bares y restaurantes. Las inscripciones continúan abiertas: Programa de Empleo de Cáritas Diocesana de Zamora, en Plaza Santa María la Nueva, 2. Teléfono 980 53 10 41.

## **UN AÑO DE CÁRITAS DIOCESANA DE ASTORGA COMO AGENCIA DE COLOCACIÓN Y 34 INSERCIONES LABORALES**

Se cumple un año desde que Cáritas Diocesana de Astorga se convirtió en Agencia de colocación, tras recibir la autorización del Sistema nacional de Empleo.



Ya en 2001 nuestra Cáritas Diocesana había implantado el Programa de Empleo entre la cartera de servicios que entonces ofrecíamos, con el fin de dar respuesta a personas y colectivos que presentaban especial dificultad para acceder al mundo laboral.

El Programa de Empleo integraba fundamentalmente dos servicios. Por una parte, Información y Orientación laboral (contacto, diagnóstico, habituación laboral y orientación, formación, búsqueda de empleo e inserción laboral y mantenimiento en el puesto de trabajo). Y, por otra, Cursos de formación de diversa índole.

En 2025 dimos un paso más, al ser autorizados por el Sistema nacional de Empleo como Agencia de colocación, con el número de registro 0800000306.



Y, desde ese momento, ayudamos por una parte a las personas a encontrar empleo, y, por otra, a las empresas de cualquier sector o a particulares a encontrar candidatos adecuados a sus necesidades o vacantes de empleo.

Desde que estamos constituidos como Agencia de colocación somos también intermediarios entre los empleadores y los solicitantes de empleo. Y también ofrecemos a los demandantes preparación de curriculums, capacitación y orientación laboral.



## 27 MUJERES Y 4 HOMBRES ENCONTRARON EMPLEO

En este primer año de trabajo como Agencia de colocación hemos conseguido 34 inserciones laborales. De ellas, 27 corresponden a mujeres, y 4 a hombres (algunas personas han tenido más de una inserción, de ahí la diferencia entre el número total y el de mujeres y hombres que han logrado empleo).

## 8 SECTORES LABORALES

Los principales sectores en los que se han logrado las inserciones son: Trabajadoras del hogar, limpieza, construcción, residencias de mayores, ayuda a domicilio, cocina, costura y floristería.

En total gestionamos 46 ofertas, y las inserciones se produjeron en O Barco de Valdeorras, Astorga, Bemibre y Ponferrada.

## BALANCE POSITIVO

Por todo ello el balance de nuestro primer año como Agencia de colocación es positivo, no sólo por el número de ofertas gestionadas y las inserciones laborales alcanzadas, sino porque ha servido para darnos a conocer en el territorio, y especialmente entre los ofertantes de empleo, ya que entre los demandantes sí era conocida nuestra labor.

Por eso es un buen momento para recordar a las empresas que nuestra Agencia de colocación tiene un claro rasgo diferencial, y es el conocimiento de las personas que demandan empleo, ya que son personas a las que acompañamos en diversos procesos.

Nuestro trabajo incluye una selección de candidatos totalmente personalizada, con personas que conocemos y a los que realizamos seguimiento de sus situaciones individuales.

También recordamos que el incremento y variedad en los cursos de formación que ofrecemos hace que cada vez dispongamos de más personas formadas en ámbitos muy diferentes, lo que supone un abanico importante de áreas laborales que podemos ofrecer a los empleadores.



## CONTACTO

Para poder dar una mejor respuesta al trabajo y eficiencia de esta Agencia de colocación tenemos diferentes opciones de contacto tanto para ofertantes como para demandantes de empleo.

En la zona de Galicia, se puede contactar con Cáritas O Barco de Valdeorras en el 988 320 933. En Astorga, para la zona Sur del territorio Diocesano incluyendo la parte de Zamora, en el 987 616 796. Y en Ponferrada, para la zona Bierzo 987 410 324.