

Del 2 al 8 de
febrero de 2026

CÁRITAS ÁVILA



Comunicar para servir mejor

Cáritas Diocesana de Ávila ha celebrado una nueva sesión formativa centrada en la importancia de la comunicación dentro de la misión de la entidad. Bajo el lema "Comunicar para servir mejor", la formación recordó que comunicar no es algo accesorio ni un mero recurso técnico, sino una parte esencial del acompañamiento y del servicio a las personas más vulnerables.

La jornada, impartida por Auxi Rueda, delegada de Medios de la Diócesis, y con la colaboración de Mario Cardeñosa, de Cáritas Autonómica, profundizó en cómo transmitir de manera clara, cercana y responsable aquello que Cáritas realiza cada día. Porque lo que no se comunica, no llega, no se entiende y no genera compromiso.

Este espacio formativo, dirigido a voluntariado y personal contratado, busca fortalecer la capacidad de contar con sentido, verdad y esperanza la misión que la organización desarrolla.

CÁRITAS ÁVILA

El segundo trimestre arranca con fuerza

El programa de Infancia, Juventud y Familia de Cáritas Ávila ha arrancado el segundo trimestre tras las vacaciones de Navidad con varias de sus actividades más destacadas, todas ellas con una participación muy positiva.

Además de volver a las aulas de apoyo y ocio; las familias comenzaron con un taller intergeneracional en el que niños y adultos crearon juntos un juego de mesa. Despues, tuvo lugar un encuentro formativo sobre redes sociales para familiares y voluntariado. Finalmente, se celebraron los cumpleaños de noviembre, diciembre y enero, un momento alegre que reforzó la convivencia.

Un inicio de trimestre que quiere seguir contando con la implicación y el entusiasmo de las familias.





Cáritas
Diocesano de Ávila

FSE+ Programa de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza

Cofinanciado por
la Unión Europea

Comienza el pretaller de madera para impulsar la empleabilidad

Nuestro programa de empleo inicia una nueva edición del Pretaller Prelaboral de Madera, una iniciativa orientada a mejorar la empleabilidad y favorecer la inclusión sociolaboral de personas en situación de vulnerabilidad.

Este recurso formativo se enmarca en el Programa Operativo FSE+ de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza, y tiene como objetivo preparar a las personas participantes para su orientación e inserción en el mercado laboral.

A través de una metodología práctica, el pretaller trabaja competencias personales, sociales y laborales, promoviendo el desarrollo de habilidades clave como la autonomía, la responsabilidad y el trabajo en equipo, aplicadas al ámbito de la madera.

Con esta nueva edición, reforzamos nuestro compromiso con la igualdad de oportunidades y el acceso al empleo como pilares fundamentales para la inclusión social.

El Ayuntamiento de Burgos aportará 16.000 euros para un proyecto sociosanitario en la India

El área de Cooperación de Cáritas Burgos apoya, con otras entidades, la construcción de un albergue para estudiantes de enfermería en el hospital Mundakayam, situado en el estado de Kerala, en la India. El coste total del proyecto es de 186.000 euros, el plazo de ejecución de nueve meses, y el ayuntamiento de Burgos ha resuelto conceder una subvención de 16.200 euros.

CÁRITAS BURGOS



CÁRITAS BURGOS



Formación introductory para una decena de nuevos voluntarios

Los días 4 y 5 de febrero, la sala Semilla de la sede diocesana ha acogido el Curso Básico de Voluntariado, al que han asistido trece nuevos voluntarios. En esta formación, se exponen los fundamentos de la acción sociocaritativa, con incidencia en la espiritualidad, el modelo de acción social, la estructura y programa de Cáritas y algunos estereotipos sobre la pobreza. Entre los asistentes, ha habido voluntarios de la acogida parroquial de distintos equipos, así como voluntarios de Empleo y del ámbito rural.

CÁRITAS CIUDAD RODRIGO



Charla sobre Salud Mental en el Servicio de Mayores

El Servicio de Mayores de Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo ha recibido esta semana una charla impartida por AFEMC de Ciudad Rodrigo, en ella han estado presentes las personas participantes del Taller de Envejecimiento Saludable de Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo. Estos talleres se realizan a lo largo de todo el año gracias a la subvención del IRPF autonómico. Desde Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo se agradece la buena disposición de Ana, la trabajadora social de la Asociación AFEMC Salud Mental Salamanca por su intervención. La colaboración con esta entidad salmantina y Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo se ha intensificado en los últimos meses, organizando actividades conjuntas e intercambiando colaboraciones.

CÁRITAS LEÓN

Celebrando la Paz en la Ludoteca de San Francisco de la Vega

Desde la Ludoteca de San Francisco de la Vega de Cáritas Diocesana de León han conmemorado el Día Escolar de la Paz y la No Violencia, con una actividad especial llena de creatividad, ilusión y mensajes cargados de esperanza.

Los chicos y las chicas de la ludoteca elaboraron palomas de papel, símbolo universal de la paz, mientras reflexionaban juntos sobre valores fundamentales como el respeto, la amistad, la solidaridad y la convivencia.

Cada paloma fue creada con cariño y acompañada de palabras y deseos para construir un mundo mejor, recordando que la paz se trabaja cada día a través de pequeños gestos, y en los entornos más cercanos.



CÁRITAS LEÓN



Práctica sobre constantes vitales en el curso de Atención Sociosanitaria de Cáritas León

En el marco del curso de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales, financiado por el Fondo Social Europeo FSE+ de Inclusión Social, Garantía Juvenil y Lucha contra la Pobreza (CCI - 2021ES05SFPR003), el alumnado de Cáritas León puso en práctica conocimientos esenciales para su futura labor profesional.

La semana pasada, Carmen de la Fuente, enfermera y voluntaria, impartió una sesión práctica sobre la toma de constantes vitales, explicando su importancia y enseñando la forma correcta de medirlas. Durante la actividad, los participantes aprendieron a identificar y registrar parámetros fundamentales para la salud de las personas dependientes: temperatura corporal, pulso, frecuencia respiratoria, tensión arterial y saturación de oxígeno.

Estas competencias permiten detectar posibles alteraciones en la salud a tiempo y son clave en el ámbito sociosanitario, reforzando la formación práctica de quienes buscan mejorar su empleabilidad y ofrecer cuidados de calidad.

CÁRITAS LEÓN



Avanzando en la inclusión laboral de personas migrantes en León

La semana pasada, el Círculo Empresarial Leonés celebró una reunión de trabajo junto a Cruz Roja León y Cáritas Diocesana de León para analizar el anuncio del Gobierno sobre la regularización extraordinaria de personas migrantes y su impacto en el mercado laboral de la provincia.

En representación de Cáritas participaron Aurora Baza, directora de la entidad, y Camino González, coordinadora de Atención Primaria, cuya aportación fue especialmente relevante para contextualizar la realidad social y laboral en León.

Cáritas señaló que alrededor de 3.000 personas podrían encontrarse en situación susceptible de regularización en la provincia, y destacó la importancia de contar con una red activa empresas colaboradoras.

CÁRITAS LEÓN

Magia y música en directo: Cáritas León asiste al ensayo de "Harry y la magia de la música"

El pasado viernes, desde Cáritas León nos acercamos junto a 37 participantes de nuestros programas al Auditorio Ángel Barja del Conservatorio de León para asistir al último ensayo de "Harry y la magia de la música", el espectáculo teatral con música de orquesta en directo que, como cada año, organiza el conservatorio destinando su recaudación a Asociación Auryn y Fundación Juan Soñador.

Todos los asistentes pudieron conocer de cerca el trabajo, la ilusión y la magia que hay detrás de este gran montaje, disfrutando de una experiencia única que combina teatro, música y emoción.

El poder de convocatoria de Lourdes, profesora del conservatorio y organizadora de esta representación, ha reunido -un año más- a un grupo excepcional de personas que se implican al máximo para llenar el escenario del Auditorio Ciudad de León, durante el Carnaval.



CÁRITAS OSMA-SORIA



Visita sobre prisiones y la delincuencia juvenil

El otro día 29 de enero, la academia de Cáritas Osma-Soria YOUTHX® en colaboración con el programa de prisiones de la misma, fue visitada por una persona muy especial. Israel es un ex-presidiario que, tras haber pasado una larga temporada en prisión, contó su experiencia de vida y cuál es la situación de la misma en las diferentes prisiones de España. Comenzó su charla hablando sobre la etapa en la que empezó a delinquir, en la adolescencia y como sin darse cuenta, lo que muchas veces eran "chiquilladas" acabaron convirtiéndose en delitos y entrando en un centro de menores. Posteriormente nos contó su ingreso en una cárcel de adultos y cómo se torció todo. Los adolescentes hablaron con él y le preguntaron sus dudas; cómo había sido su estancia, cómo entró, cuál era la relación con su familia, si tenía hijos... En conclusión, terminó haciendo una reflexión de cómo él, no había disfrutado su vida y había perdido lo más valioso durante mucho tiempo, que es la libertad.

CÁRITAS OSMA-SORIA



Reunión con los párrocos y coordinadores de las Cáritas Parroquiales de Cáritas Diocesana de Osma-Soria

El martes 3 de febrero, nos reunimos en la sede de Cáritas Diocesana de Osma-Soria, párrocos y coordinadores de las Cáritas Parroquiales. En esta reunión, lo primero que trabajamos, fue la incorporación a nuestro trabajo del día a día de los bonos de ropa digital de la tienda de Cáritas Moda-Re. Despues reflexionamos en las necesidades de nuestras familias, de las ayudas de ropa y como dar esos vales a lo largo del año, que se estableció en hacer entregas cada tres meses. Por ultimo, se valoró una subida de la cantidad que se da en los bonos, ya que, la vida ha subido mucho y los precios de la ropa también, se estableció a 14 euros adulto y 20 euros infantil, lo importante de estas reuniones, siempre es el trabajo en equipo y consensuar entre todos la línea de trabajo del programa de acogida

Comienza un nuevo año en empleo

Desde el Programa de empleo se comienza nuevo año con energía y fuerza. Este enero se han llevado a cabo 3 reuniones grupales informativas donde han participado en total 30 personas nuevas.

En esta reunión se explica el proceso que conlleva este programa. Asimismo, se informa sobre los recursos disponibles en la ciudad y se detallan las acciones formativas que se pretenden llevar a cabo a lo largo del año en Cáritas.

Si las personas quieren seguir trabajando con el programa, tras recibir esta información, se les proporciona una cita individual para comenzar a trabajar con cada persona y crear su itinerario sociolaboral.

CÁRITAS PALENCIA



CÁRITAS PALENCIA



Actividades en el Centro de Acogida

Durante los días de la semana los participantes del Centro de Acogida de Personas sin Hogar disfrutan de diversas actividades y talleres.

Esta semana varios de los participantes han asistido al taller de cocina impartido por los monitores, Montse y Jorge. El objetivo es que aprendan la importancia de una comida saludable y variada, que puedan aplicar lo aprendido una vez fuera del centro de forma más autónoma.

Marichu y José Luis, otros monitores del centro se encargaron de las actividades plásticas, a través de clases de dibujo y caricaturas. Estos momentos les ayuda a disfrutar a los participantes y expresar sus emociones de forma artística.

CÁRITAS PALENCIA



La maleta que hace puentes

El pasado martes, el Centro de Acogida de Personas Sin hogar recibió una maleta muy especial. Una maleta que representa el lema "Creando Puentes" del Plan Pastoral Diocesano de Palencia.

La llamada Maleta Viajera va pasando de comunidad en comunidad como símbolo de un camino compartido en la zona pastoral de Palencia: la escucha mutua, la construcción de puentes entre realidades diversas y relatando una historia común.

Cada comunidad aporta una experiencia real. Desde el Centro de Acogida se entregó el recuerdo de la "Felicitación en puzzle" que se realizó durante las Navidades junto con una imagen y una breve oración. Finalmente, el Centro traspasó la maleta para que continuase su viaje a la comunidad Santa Clara de Asís.

[LEER MAS](#)

Cáritas Diocesana de Salamanca anuncia su 'III Concierto por la Paz', en La Clerecía

Un evento solidario que une música y esperanza el 28 de febrero a las 20:00h en La Clerecía.

La paz sigue siendo hoy una urgencia global. En la actualidad, más de 50 conflictos armados permanecen activos en distintas regiones del mundo, provocando violencia, pobreza extrema y el desplazamiento forzoso de millones de personas. Estas situaciones privan a comunidades enteras del acceso a derechos básicos como atención sanitaria, alimentación o educación.

[LEER MAS](#)

CÁRITAS SALAMANCA



CÁRITAS SALAMANCA

Participantes del Centro de Día y del Taller de Jardinería disfrutan de una salida formativa a AGROEXPO



La visita permitió conocer innovaciones tecnológicas y tendencias del sector agrícola, favoreciendo el aprendizaje y la convivencia del grupo.

Las personas participantes en la 2º fase del Centro de Atención a las Drogodependencias y el Taller de Jardinería, realizaron el pasado jueves 29 de enero una salida formativa a AGROEXPO; el certamen internacional dedicado al sector agrícola celebrado del 28 al 31 de enero en la Institución Ferial de Extremadura (FEVAL), en Don Benito (Badajoz).

[LEER MAS](#)

CÁRITAS SALAMANCA



Comienza el Curso de Formación en Soldadura y Carpintería Metálica

Ocho alumnos comienzan una formación práctica y teórica de 530 horas para impulsar su inserción laboral en el sector metalúrgico.

El 12 de enero de 2026 dio inicio en Cáritas Salamanca el Curso de Formación en Soldadura y Carpintería Metálica. Una oportunidad formativa dirigida a personas en situación administrativa regular, que buscan mejorar sus competencias profesionales y facilitar su acceso al mercado laboral.

[LEER MAS](#)

CÁRITAS SEGOVIA

Actividades en el Grupo de Autoayuda y Autocuidado

Desde el Grupo de Autoayuda y Autocuidado del Programa de Empleo y Formación se han desarrollado distintas actividades centradas en el bienestar emocional y el fortalecimiento personal de las personas participantes. Por un lado, se ha llevado a cabo un taller de duelo migratorio, un espacio de acompañamiento para trabajar las emociones vinculadas al proceso de migración, la pérdida de vínculos y la adaptación a una nueva realidad. Además, en colaboración con el CIFP Felipe VI, se han realizado sesiones orientadas a reforzar la autoestima a través del cuidado de la imagen personal, compartidas con alumnado de FP Básica de Peluquería y Estética, como herramienta de empoderamiento y confianza. Este programa está subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF.



CÁRITAS SEGOVIA

Tu vida cuenta, cuenta tu vida

46 | COLABORACIONES

LA VOZ DE EL ESPINAR • FEBRERO

Tu vida cuenta, cuenta tu vida

■ CARLOS MANUEL SÁNCHEZ

Ha vivido fuera, enteñec...
y en Cantabria. Mi hija pequeña, Pérez, nació en El Espinar (Segovia). Nos hemos quedado en Segovia, para preservar la rica historia que conservan las personas mayores de nuestros pueblos. La voz de El Espinar me ha acercado certezas a ser el puente entre generaciones, para promover la integración, el respeto y la valoración de las personas mayores, a las que tanto debemos.

Todos las vidas son abiertas. En mi caso, nací en Madrid, pero todos nacemos un poco todos. Por lo demás de Málaga han pasado muchas personas, gravitando en torno a una persona con ideas claras y con mucha fuerza de perdurable constancia.

Naci en Segovia, pero mis padres vivían aquí. Mis padres eran maestros y se dedicaron a mí y a mi hermano. Naci a los diez meses y perdí vieleños. A mis padres los preguntaban, ¿qué sabían de la cristiandad o la misa? Y ellos respondían: «Nada». Pero nos salvó a los dos. Así que siempre me ha costado perder peso, pero vamos, que soy de aquí.

Y luego, nada, triste. Mis tíos y tíos y primos, me quedaba algo, pero lo que más, mis Matemáticas. Y me iba a elegir de haber estudiado porque ya había ayudado a mis padres en la tienda. Sigue siendo muy recordado, me acuerdo de un año a otros. Mi mamá era cocinera de Drogibús. Y cuando terminó una etapa en la cocina, se marchó a otra.

Bueno, y también con los que quedaba mucha música. Me encantaba el sabor. Pero cuando yo quería ir a la escuela, mis padres no querían que yo la fuese. Sigue siendo muy recordado.

Y el título de Corte y Costura. Y quiso sacar el título de patrón, el segundo salido de representante.

Y cuando yo quería ir a la escuela, mis padres no querían que yo la fuese.

A ver, con 22 años. Con 23 ya tenía todo los hijos mayores. Claro, a mí me dieron los envidios de los demás, que me decían que yo iba a tener que ser madre soltera y todo eso, y había mucha confusión con ellos. Tenía que cargar a los niños y materiales en casa. Fueron muchos años duros.

Y a los 24 años, se casó.

Yo fui a los mimos. Estuve aquella jornada. Con tres años empapémosnos tanto hermanas y yo, que nos quedamos sin ropa. Yo me quedé sin ropa, y mis hermanas se quedaron sin ropa. Yo me quedé sin ropa, y mis hermanas se quedaron sin ropa.

Yotín que estudió en la escuela y con clases particulares para hacerse estudiante en el instituto, en Zamora. Mis abuelos vinieron a verme. Al final no se terminó. Llegó la fin de semana y yo iban al cine. Y hacíamos cascadas, que es lo que más nos divertía. Los que nos quedábamos y lo echábamos en esquinas como los de los mudaderos. Algunas veces actuábamos alumnadas, otras veces actuábamos los chicos. Yo me acuerdo de un año a otros. Mi mamá era cocinera de Drogibús. Y cuando terminó una etapa en la cocina, se marchó a otra.

Y yo iba a la escuela. Me acordé de que yo iba a la escuela. Y yo iba a la escuela. Y yo iba a la escuela.

Y yo iba a la escuela. Y yo iba a la escuela.

Y yo iba a la escuela. Y yo iba a la escuela.

Y yo iba a la escuela. Y yo iba a la escuela.

Y yo iba a la escuela. Y yo iba a la escuela.

Y yo iba a la escuela. Y yo iba a la escuela.

Y yo iba a la escuela. Y yo iba a la escuela.

Y yo iba a la escuela. Y yo iba a la escuela.

Y yo iba a la escuela. Y yo iba a la escuela.

Y yo iba a la escuela. Y yo iba a la escuela.

Un proyecto de Cáritas Parroquial El Espinar en colaboración con el Centro de Mayores Hoy presentamos la primera publicación de "Tu vida cuenta, cuenta tu vida", una iniciativa que nace para poner en valor la memoria viva de nuestro municipio: las personas mayores. El proyecto busca reconocer su experiencia, sabiduría e historia, alejándonos del edadismo y promoviendo su autoestima, integración y participación activa en la comunidad. Porque cada vida merece ser escuchada, recordada y celebrada. ¿Cómo lo hacemos? A través de entrevistas personales, grabadas y transcritas, que recogen vivencias, aprendizajes y recuerdos. ¿Qué conseguiremos? Una semblanza biográfica, una pequeña joya literaria que verá la luz mensualmente gracias al espacio creado por La voz de El Espinar Tu vida cuenta, cuenta tu vida une generaciones, fortalece la autoestima de nuestros mayores y construye una comunidad más humana, agradecida y consciente de su historia.

CÁRITAS VALLADOLID



En febrero llegará el cuarto episodio de “Los Invisibles”, el podcast que da voz a las personas sin hogar

La iniciativa, impulsada por el Programa de Personas Sin Hogar de Cáritas Diocesana de Valladolid, busca romper el silencio que rodea a quienes viven en exclusión residencial y ofrecerles un espacio propio de expresión. Los episodios combinan testimonios en primera persona, reflexiones, cultura y entretenimiento a través de secciones como Crónicas de la Calle, El Rincón del Oyente, Calle Cultura y Pitos y Palmas. Voces reales y experiencias compartidas que permiten acercarse a la realidad de la calle desde dentro.

Disponible en iVoox y Spotify, forma parte del compromiso de Cáritas Valladolid con las personas sin hogar. Si aún no lo has escuchado, este episodio publicado a principios de enero es una gran oportunidad para descubrirlo.

[LEER MÁS](#)

Preparando el carnaval... en la Interparroquial de Medina del Campo

La Cáritas Interparroquial de Medina del Campo reunió el 3 de febrero a personas de diversas nacionalidades —procedentes de Colombia, Venezuela, Gambia, Guinea Ecuatorial, Bulgaria, Marruecos y España— para preparar un disfraz colectivo con el que participarán en el desfile municipal de carnaval. Durante la jornada, el grupo distribuyó materiales, diseñó personajes y trabajó de forma colaborativa. La actividad concluyó con un aperitivo multicultural en el que cada participante aportó platos típicos de su país, generando un espacio de convivencia y disfrute gastronómico.

La iniciativa persigue dos objetivos principales: colaborar con el Ayuntamiento en la celebración del carnaval y visibilizar la diversidad cultural que enriquece Medina del Campo, especialmente la de las personas acompañadas por Cáritas.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS VALLADOLID



Cáritas Valladolid retoma los encuentros de acogida para nuevas personas voluntarias

El 5 de febrero de 2026 tuvo lugar un nuevo Encuentro de Acogida, en el que quince personas se acercaron a conocer de primera mano qué significa formar parte del voluntariado de Cáritas. A través del diálogo y la participación, pudieron resolver sus dudas, descubrir cómo se organiza la entidad y dar respuesta a sus inquietudes sobre la acción voluntaria. Conocieron como se organiza Cáritas, los programas por los que tenían interés, lo que supone el voluntariado, ...

Tres conceptos se repitieron con insistencia: compromiso, trabajo en equipo, centralidad de la persona. Ahora, con esta información, tomarán la decisión de continuar en el proceso de incorporación, y en caso afirmativo, integrar la bolsa de voluntariado. Estos encuentros forman parte del proyecto Abriendo Caminos subvencionado por la Junta de Castilla y León a cargo de la asignación tributaria del IRPF.

[LEER MÁS](#)



"Tenemos derecho a una vida digna": el testimonio de una inmigrante en Zamora

Llegó a Zamora sola, desde Perú, con una mochila cargada de experiencia, miedo e ilusiones. Sin papeles, su vida se quedó en pausa. Hoy, el anuncio de la regularización y el acompañamiento de Cáritas abren, para esta mujer de 47 años, la posibilidad de dejar de ser invisible y empezar a construir un futuro mejor, que pasa por trabajar y aportar a la sociedad.

Entrevista publicada hoy en el periódico La Opinión de Zamora a una de las participantes en el programa Horizontes de Esperanza de Cáritas Diocesana de Zamora, cuyo fin es fomentar y facilitar la integración sociolaboral de las personas participantes.

[LEER MAS](#)

Visita institucional a Cobadu

La semana pasada, Cáritas Diocesana de Zamora realizó una visita institucional a las instalaciones de Cobadu, la cooperativa con mayores ingresos del entramado empresarial zamorano. Fue una ocasión muy interesante para conocer su trabajo de cerca y continuar estrechando lazos con las empresas más relevantes de Zamora, que tienen un gran impacto en la sociedad.

[VER MAS](#)



Encuentro de salud mental y emocional

Las responsables de Recursos Humanos de Cáritas Diocesana de Zamora participaron en el II Encuentro Confederal de Salud Mental y Emocional, que tuvo lugar en El Escorial. Allí recibieron formación sobre el impulso de la cultura del bienestar emocional mediante charlas y trabajos en grupo donde compartieron experiencias con miembros de otras diocesanas.

CÁRITAS ZAMORA



Actividades en las residencias de Zamora

Hace unos días se celebró la tradicional matanza en la residencia Matías Alonso, en Villarrín de Campos, donde los residentes estuvieron embuchando chorizo. Las tradiciones continúan vivas en los centros de Cáritas Diocesana de Zamora, donde los usuarios participan en el día a día con todo tipo de actividades y talleres.

Comenzó el Curso de instalaciones solares fotovoltaicas que hacemos en Ponferrada en colaboración con la Fundación Endesa

Comenzó en Ponferrada el Curso de Operaciones básicas en montaje y mantenimiento de instalaciones solares fotovoltaicas, que hacemos en colaboración con Fundación Endesa.

15 alumnos y 474 horas de formación, 80 de ellas prácticas, para mejorar la empleabilidad de los participantes.

CÁRITAS ASTORGA



CÁRITAS ASTORGA

Ruta de Sorteos solidarios de SAN VALENTÍN


Viernes 13 de febrero
Ponferrada

Ruta de sorteos solidarios de San Valentín en Ponferrada para recaudar fondos para el Centro Urogallo

Hasta el viernes, 13 de febrero, tenemos en marcha la Ruta de sorteos solidarios de San Valentín en dos bares de Ponferrada, en los que además de llevarte premios colaboras para recaudar fondos para nuestro Centro Urogallo.

El donativo para participar es de 3 euros.



20.15 horas

CINCO SENTIDOS
VINTAGE BAR CONCEPT

C/ Juan de Lama, 13



21 horas

Café - Bar
CABARCOS

Avenida Libertad, 45

PERSONAS MAYORES Y MUNDO RURAL ACOMPAÑAR, COMPARTIR, CUIDAR

En muchos pueblos de nuestra diócesis, el paso del tiempo se percibe de otra manera. Las calles tranquilas, las casas habitadas por recuerdos y una población cada vez más envejecida dibujan un paisaje humano que interpela directamente a nuestra acción como Iglesia. En este contexto nace el programa "Personas Mayores y Mundo Rural: acompañar, compartir, cuidar", impulsado por Cáritas Diocesana de Ávila desde octubre de 2025.

**PRESENCIA QUE
ACOMPAÑA"**
ee en una Iglesia que sale,
escucha y acompaña.
ama busca tejer vínculos,
y la esperanza y cuidar la
de pueblo del medio rural.



a Orellana (técnico -
o)
5.23.40 EXT. 2106

7 13 46

lene@caritasavila.es



"LA IGLESIA QUE
CAMA EN LOS
PUEBLOS, ACOMPAÑA
LA VIDA Y SIEMBRA
ESPERANZA."

PROGRAMA PERSONAS MAYORES Y MUNDO RURAL

"ACOMPAÑAR, COMPARTIR, CUIDAR"

"No me olvides
en el tiempo de la vejez;
cuando me falten las fuerzas,
no me abandones."
(Salmo 71,9)



"¿PARA QUÉ ESTE PROYECTO?"

Contexto rural de Ávila: Muchos mayores viven solos, lejos de los servicios básicos, con escasas oportunidades de encuentro y participación.



"NUESTRO OBJETIVO"

Promover el bienestar integral y el acompañamiento emocional y espiritual de las personas mayores del medio rural, favoreciendo la participación en la vida comunitaria.



"CÓMO LO HACEMOS"

- Nuestra metodología:**
 - Itinerancia: el equipo de Cáritas hará presente en el territorio.
 - Trabajo en red: colaboración parrocos, ayuntamientos, cuerpos y fuerzas de seguridad del orden, servicios sociales y asociaciones.
 - Participación: los propios mayores proponen temas y actividades.
 - Escucha y acompañamiento: espacios grupales e individuales.
 - Seguimiento: registro de necesidades y derivación si es necesario.
 - Formación del voluntariado: escucha activa y animación comunitaria y compromiso personal.



Se trata de una iniciativa que responde a una realidad cada vez más presente en la provincia: la soledad no deseada de muchas personas mayores, unida a la dispersión geográfica, la falta de servicios presenciales y el progresivo debilitamiento de la vida comunitaria. Frente a ello, Cáritas apuesta por una intervención basada en la cercanía, la escucha y el acompañamiento continuado, reforzando la comunidad y la presencia eclesial en el medio rural.

UNA CÁRITAS QUE CAMINA LOS PUEBLOS

El programa se desarrolla en varios pueblos del tramo Ávila–Diego Álvaro: San Miguel de Serrezuela, Diego Álvaro, Carpio Medianero, Pascualcobo, Martínez, Zapardiel de la Cañada y Arevalillo. Son comunidades pequeñas, con una fuerte vinculación a la parroquia como espacio de encuentro y referencia social, donde la presencia cercana de Cáritas se convierte en un apoyo fundamental.

La metodología del proyecto se basa en la itinerancia del equipo, que se desplaza a los pueblos para conocer de primera mano la realidad de las personas mayores, escuchar sus necesidades y compartir tiempo con ellas. Este enfoque permite generar vínculos de confianza y detectar situaciones de aislamiento, fragilidad emocional o falta de apoyos, siempre desde el respeto y la dignidad de cada persona.

El trabajo en red con parroquias, ayuntamientos y servicios sociales, fuerzas de seguridad del estado y asociaciones, junto con la implicación del voluntariado local, es otro de los pilares del programa. De este modo, se refuerza el tejido comunitario y se favorece una respuesta más cercana y coordinada.

ACOMPAÑAR PARA CUIDAR EL BIENESTAR INTEGRAL

El objetivo general del programa es promover el bienestar integral de las personas mayores, entendiendo este bienestar en un sentido amplio: emocional, social y espiritual. No se trata solo de "estar", sino de acompañar procesos de vida, ofrecer espacios de escucha y favorecer la participación activa en la comunidad.

Entre los objetivos específicos destacan la detección de necesidades sociales y emocionales, la creación de espacios de encuentro, el fortalecimiento de la red parroquial y voluntaria, y la promoción de un envejecimiento activo, donde las personas mayores sigan sintiéndose valiosas, escuchadas y protagonistas de su propia historia.

La esperanza cristiana y el sentido de comunidad son elementos transversales de toda la intervención, recordando que nadie queda al margen y que cada vida sigue teniendo mucho que aportar.

ACTIVIDADES QUE GENERAN ENCUENTRO Y COMUNIDAD

Además del acompañamiento, escucha y presencia en los diferentes pueblos, a lo largo de estos meses se han desarrollado diversas actividades que han servido como espacios de relación, participación y acompañamiento.

Uno de los ejes más consolidados es el Taller de Lanas, con encuentros semanales en la parroquia de la Sagrada Familia. Más allá del aprendizaje de labores manuales, este taller se ha convertido en un lugar de conversación, apoyo mutuo y generación de vínculos, donde compartir el día a día y sentirse parte de un grupo. Esta actividad en la ciudad, ya se venía realizando en el anterior programa de mayores, y ahora forma parte de este nuevo proyecto.

En el mes de diciembre tuvo lugar la actividad intergeneracional "Manos pequeñas que alegran grandes vidas", gracias a la cual se recogieron más de cincuenta cartas y postales navideñas dirigidas a las personas mayores participantes en el programa. Un gesto sencillo, pero cargado de significado, que acercó generaciones y llevó mensajes de cariño, compañía y esperanza a quienes viven la Navidad con más soledad.

Asimismo, el equipo de Cáritas acompañó al pueblo de Pascualcobo en la celebración de San Blas, el 3 de febrero, reforzando los lazos comunitarios y poniendo en valor las tradiciones locales como espacios de encuentro, cohesión social y transmisión de identidad.



3 FEBRERO
ACOMPAÑAMOS DESDE EQUIPO DE
MAYORES Y MUNDO RURAL,
LA FESTIVIDAD DE
SAN BLAS, SANTO PROTECTOR DE LAS
ENFERMEDADES DE GARGANTA



EXTRA

Disfruta de

nuestro extra



**Los equipos de Infancias y de Mayores y Mundo rural,
se reúne a crear tarjetas para los abuelos
GRACIAS**



UN PROGRAMA CON VOCACIÓN DE FUTURO

"Personas Mayores y Mundo Rural: acompañar, compartir, cuidar" se concibe como una experiencia piloto, abierta a la evaluación y a la mejora continua. La escucha atenta de las personas participantes y de las comunidades permitirá ajustar la intervención y valorar su posible consolidación y ampliación a otros pueblos de la diócesis.

Desde Cáritas Diocesana de Ávila seguimos reafirmando nuestro compromiso con el mundo rural y con las personas mayores, convencidos de que la cercanía transforma, de que acompañar es una forma concreta de cuidar y de que la comunidad sigue siendo el mejor antídoto frente a la soledad.

Porque allí donde alguien se siente escuchado y acompañado, Cáritas está presente.