

Del 9 al 15 de
febrero de 2026

CÁRITAS BURGOS

CUANDO EL ESTADO LUCHA CONTRA EL MAL,
¿EN QUÉ MOMENTO SE CONVIERTEN EN ÉL?

LAS SOMBRAS DEL MIEDO

COLABORAN:



Estreno de Las sombras del miedo, documental con participación de José Antonio Maeso, misionero burgalés

El próximo 19 de febrero a las 19:00 horas, los Cines Van Golem Burgos acogerán la proyección de Las sombras del miedo, un documental dirigido por Marcel Mettelsiefen, nominado al Oscar y ganador de premios BAFTA y Emmy, que se estrenó en España en octubre de 2025 y ha generado atención internacional por su mirada sobre la violencia en Ecuador.

La película se centra en el padre José Antonio Maeso, sacerdote y misionero burgalés que trabaja desde hace años en los barrios más pobres de Ecuador, acompañando comunidades marcadas por la violencia y denunciando abusos de poder. Maeso es una de las tres voces que atraviesan la narración, mostrando desde dentro las complejidades de un país en crisis y apostando por la dignidad humana frente a la represión.

Cultura y espiritualidad en la comarca del Arlanza

El pasado sábado 7 de febrero, un grupo de participantes y voluntarios del programa de Personas sin Hogar realizó una salida cultural. La visita comenzó en Quintanilla del Agua, invitados por los amigos de Territorio Arlanza, que acogieron al grupo y guiaron el recorrido por la obra de Félix Yáñez. Posteriormente, el grupo se trasladó a Lerma, donde mantuvo un diálogo con la comunidad de dominicas. En ese espacio de encuentro, personas cristianas y musulmanas compartieron experiencias y reflexiones sobre la importancia de la espiritualidad para afrontar situaciones difíciles.

CÁRITAS BURGOS



CÁRITAS CIUDAD RODRIGO



Actividad intergeneracional para celebrar el Carnaval

El Servicio de Infancia y el de Mayores de Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo han celebrado esta semana una actividad intergeneracional con motivo del Carnaval. Decir Carnaval en Ciudad Rodrigo son palabras mayores porque se trata del festejo mayor que tiene esta localidad. Por esa razón, se ambientó el salón para la ocasión con pañuelos del Campanazo y globos color farinato. Hubo explicación sobre el significado de la fiesta carnavalesca, los diferentes actos que se llevan a cabo y también actividades dinámicas y activas que fueron realizadas de forma compartida por mayores y pequeños. Para finalizar, se preparó una pequeña merienda, que también fue compartida. Las actividades del Servicio de Infancia, Adolescencia y Familia de Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo están financiadas con la Junta de Castilla y León a través del IRPF Autonómico, Cáritas Española y La Fundación La Caixa.

Jornada de elaboración de menús de Carnaval en la acción formativa de cocina

Este viernes de Carnaval, las personas participantes de la acción formativa de Cocina elaboraron varios menús inspirados en las recetas más emblemáticas del Carnaval del Toro de Ciudad Rodrigo. Entre las preparaciones realizadas: caldos tradicionales, rabo de toro estofado, huevos con farinato y otras elaboraciones típicas de estas fiestas. Este curso se desarrolla desde el pasado 22 de enero y hasta 28 de mayo de 2026, con un total de 400 horas teórico-prácticas incluyendo prácticas no laborales. Número de plazas de esta formación: 8. Esta acción formativa cuenta con la cofinanciación de la UE (CC12021ES05SFPR003) a través del PO de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la pobreza del FSE+, el Ayto de Ciudad Rodrigo, el IRPF AUTONÓMICO (programa Con Ellas) a través de la subvención de la JCyl - Consejería de Familia e IO y que está financiado con 0,7% de IRPF.

CÁRITAS CIUDAD RODRIGO



CÁRITAS LEÓN



Cáritas León impulsa los conversatorios en entornos parroquiales

Desde Cáritas Diocesana de León se continúa impulsando la realización de conversatorios o encuentros comunitarios con las personas participantes, una iniciativa que busca fortalecer la convivencia, el apoyo mutuo y la inclusión social. Este recurso se está desarrollando también en entornos parroquiales, como parte del acompañamiento cercano que llevan a cabo las Cáritas parroquiales.

En este marco, el pasado miércoles, la Unidad Pastoral Sagrada Familia / San Julián Alfredo celebró su tercer conversatorio mensual, un espacio sencillo y cercano pensado para compartir experiencias personales, intercambiar recetas, comentar preocupaciones, ofrecer consejos y conversar sobre aquello que cada persona desee aportar al grupo.

El alumnado de Cáritas León visita el CREDEI para completar su formación sociosanitaria



Los alumnos del curso de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales, impartido por Cáritas Diocesana de León, realizaron la semana pasada una visita formativa al CREDEI, Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas en Situación de Dependencia. La actividad ha supuesto una experiencia de gran valor para complementar los contenidos trabajados en el aula y conocer de primera mano la realidad profesional del ámbito social y sociosanitario.

Durante la visita, el equipo del centro mostró las instalaciones y explicó los principales programas y recursos que se desarrollan en el CREDEI, poniendo en valor la importancia del acompañamiento, la atención integral y el apoyo a personas en situación de vulnerabilidad. Esta iniciativa ha permitido al grupo acercarse a un entorno real de intervención, comprender el funcionamiento del centro y resolver dudas.

Encuentro con empresas para impulsar la inserción laboral desde Cáritas Diocesana de León

El Centro de Formación de Cáritas León acogió el pasado jueves el Desayuno Networking de febrero de CEL (Círculo Empresarial Leonés) Empresas, un encuentro programado para fortalecer conexiones y alianzas con el tejido empresarial.

Durante la jornada se presentó la labor de Cáritas en acompañamiento, formación e inserción laboral, y se compartieron los testimonios de Diana y Delis, participantes del curso de Sociosanitaria. Además, se abordó la importancia de la intermediación laboral y las selección previa de trabajadores dependiendo del perfil solicitado, así como la colaboración con empresas para generar oportunidades reales.

El encuentro finalizó con una dinámica participativa que invitó a la reflexión y compromiso de todos los asistentes con Cáritas y una visita al centro de formación como cierre, reforzando la idea de que la responsabilidad social es clave para avanzar en inclusión.



Visita formativa al Hotel Abad San Antonio para el alumnado de Cáritas Diocesana de León



La semana pasada, los alumnos del curso de Operaciones Básicas de Pisos en Alojamientos, impartido por Cáritas Diocesana de León, realizaron una visita formativa al Hotel Abad San Antonio de León.

Allí pudieron conocer el funcionamiento del sector hotelero y el trabajo diario en este ámbito profesional, ya que parte del alumnado realizará allí sus prácticas no laborales.

Desde Cáritas León agradecemos al Hotel Abad San Antonio (ARVA Hoteles) su acogida y colaboración, facilitando experiencias reales que acercan al mundo laboral.

Curso financiado por el Fondo Social Europeo FSE+ - Inclusión Social, Garantía Juvenil y Lucha contra la Pobreza (CCI-2021ES05SFPR003).

CÁRITAS OSMA-SORIA



Curso de operador de carretillas elevadoras

Cáritas Diocesana de Osma-Soria ha puesto en marcha un curso de operador de carretillas elevadoras de 35 horas de duración, en el que participan 10 alumnos. La formación combina contenidos teóricos, prácticas reales de conducción y maniobras de carga y descarga y materias transversales orientadas a mejorar la empleabilidad. El objetivo del programa es facilitar el acceso al mercado laboral en un sector con alta demanda de personal cualificado, ofreciendo a los participantes una capacitación completa y ajustada a las necesidades de las empresas de la provincia. Esta acción formativa es posible gracias a la financiación del programa FSE+ de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza, reafirmando el compromiso de Cáritas con la inclusión social y laboral.

III Encuentro Intercultural

Con el fin de acoger y reconocer la diversidad cultural la Iglesia de San José acogió el Tercer Encuentro Intercultural, organizado por el Secretario de Migraciones y la Delegación de Pastoral Social de la Diócesis de Palencia.

Varios voluntarios/as de Cáritas Palencia y participantes del Centro de Acogida acudieron al encuentro para participar en las diferentes dinámicas. Dos de ellas enfocadas a pequeños grupos para contar acogidas que se realizan en diversos puntos de Palencia y para conocer las experiencias de personas migrantes. La última dinámica se hablaba de los sueños a la hora de viajar y sobre su "maleta", aquello que se llevaron para llegar a un nuevo destino o qué dejaron atrás.

Como final de un encuentro enriquecedor, se puso música de los diferentes países y culturas

CÁRITAS PALENCIA



CÁRITAS PALENCIA



Equipo de voluntariado de San José

El pasado lunes 9 de febrero el Equipo de Voluntariado del programa de Voluntariado de Cáritas Diocesana de Palencia se reunió en la parroquia de San José de Palencia con propósito de planificar los primeros meses del año.

Los integrantes del equipo comentaron las diferentes acciones que realizan a lo largo del curso para ir agendando algunas de ellas, así como la organización y definición de las funciones de cada uno.

Los voluntarios y voluntarias valoraron la reunión de forma positiva al igual que productiva.

CÁRITAS PALENCIA



Proyecto SPACE

Cáritas Palencia acudió el miércoles 11 de febrero a la conferencia inaugural del Proyecto SPACE, que busca fortalecer la integración social y el desarrollo comunitario en las ciudades europeas a través de la participación ciudadana.

Este primer encuentro sirvió para conocer y abordar distintos aspectos de la convivencia en los barrios de las ciudades europeas: los retos y oportunidades surgen a raíz de dicha convivencia, así como un enfoque centrado en la promoción de derechos humanos a nivel local y regional.

Encuentro Confederal de Nivel Técnico Mixto

Varios técnicos de Cáritas Diocesana de Segovia hemos participado en el Encuentro Confederal del Nivel Técnico Mixto, celebrado en San Lorenzo de El Escorial. Este espacio de trabajo nos ha permitido reunirnos con profesionales de distintas Cáritas diocesanas para compartir experiencias, buenas prácticas y retos comunes que afrontamos en nuestros territorios. Durante las jornadas, hemos puesto en común líneas de acción, evaluado el trabajo desarrollado y definido conjuntamente la estrategia a seguir en los próximos meses, reforzando la coordinación y el trabajo en red que caracterizan a Cáritas. Un encuentro enriquecedor que nos impulsa a seguir trabajando con mayor cohesión y compromiso al servicio de las personas más vulnerables.

CÁRITAS SEGOVIA



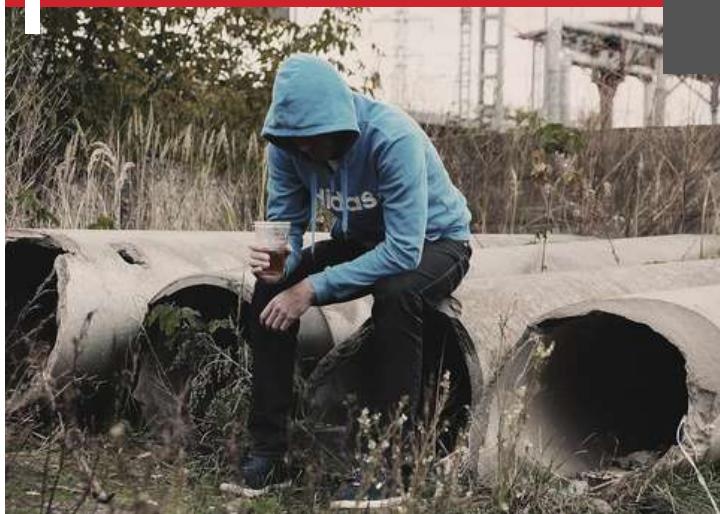
CÁRITAS SEGOVIA

Taller de Radio en el Programa de Personas Mayores



El Programa de Mayores ha desarrollado un taller de radio en colaboración con estudiantes de la Universidad de Valladolid. Una actividad que fomenta la participación, la comunicación y el intercambio intergeneracional, generando espacios de aprendizaje mutuo y convivencia. Seguimos trabajando por un envejecimiento activo, participativo y lleno de oportunidades. Este programa está subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF.

CÁRITAS VALLADOLID



Acompañar en medio de la fragilidad

Hablar de adicciones implica mirar una realidad compleja y humana. Cáritas Diocesana de Valladolid acompaña a personas cuyo consumo suele estar ligado al sufrimiento, la soledad y la falta de apoyos. La intervención se basa en la acogida, el vínculo y una atención integral que aborda salud, vivienda, economía y relaciones. Los procesos incluyen recaídas, pero se sostienen con paciencia y esperanza. También se atienden situaciones con patología mental asociada.

El Programa de Adicciones de Cáritas Valladolid, apuesta por un acompañamiento que nace del encuentro, del compromiso y de la confianza en que el cambio es posible.

Descubre el contenido completo de este artículo, visitando nuestro blog.

[LEER MÁS](#)

Un paso más... hacia una comunidad transformadora

Todos los meses, los representantes de las Cáritas Parroquiales de la ciudad y alrededores se reúnen para trabajar de forma conjunta distintos temas y formaciones, con el objetivo de que el trabajo realizado llegue a todas las personas que forman parte de sus equipos.

Es un paso más en su compromiso con las personas más vulnerables de nuestro territorio. En el mes de febrero han asumido el gran reto de participar en la elaboración del II Plan Estratégico de Cáritas Valladolid "Una Comunidad Transformadora".

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS VALLADOLID



Creando entornos de paz

El 30 de enero tuvo lugar el "Día de la paz y no violencia en los entornos educativos". Con motivo de este día, desde los proyectos del Programa de Infancia, Juventud y Familia de Cáritas de Valladolid, se llevaron a cabo una serie de actividades educativas y participativas centradas en este tema dirigidas a niños, niñas, adolescentes y personas de las parroquias.

A través de corazones y con un mensaje o dibujo sobre la paz colgaron lazos alrededor de una paloma, y con los adolescentes y jóvenes y las personas de algunas parroquias crearon una receta para tener un Barrio en Paz.

El objetivo principal de estas actividades es sensibilizar a los y las participantes en el desarrollo de actitudes basadas en el diálogo, la escucha y la no violencia, reforzando su papel como agentes de cambio en su entorno familiar y social.

[LEER MÁS](#)



CÁRITAS VALLADOLID



Encuentro confederal del Nivel Técnico Mixto

Las responsables del programa de mayores y el programa de infancia participaron la semana pasada en el encuentro confederal del Nivel Técnico Mixto, que en la inauguración contó con la presencia de María González, secretaria general de Cáritas. Dos jornadas de puestas en común, revisión de modelo de intervención y coordinación de acciones en las que las Cáritas Diocesanas pusimos en el centro qué es ser comunidad.

Jornada de sensibilización con jóvenes

María Toranzo, responsable del programa de Voluntariado, y Carlos Baz, técnico del programa de Empleo, impartieron una charla de sensibilización en información en el instituto de La Vaguada para dar a conocer todos los programas de Cáritas y explicar el trabajo diario que se realiza en estas áreas. Una labor imprescindible para mantener unida la conexión con los jóvenes, que prestaron mucha atención a las explicaciones de los trabajadores de Cáritas.



Reunión de trabajo de voluntarios

Los equipos de voluntarios de las Cáritas Arciprestales rurales El Vino y Aliste-Alba continúan con sus reuniones de trabajo y formación; esta última estuvo relacionada con la Animación Comunitaria y con la Encíclica Dilexi Te.

CÁRITAS ASTORGA



Colaboración mensual con el centro de niñas y niños de la calle en Betubana (Congo)

Agradecemos a todos los que colaboran para apoyar al centro de niñas y niños de la calle, de 2 a 18 años, en Betubana, en el Congo. Mensualmente aportamos para su alimentación, necesidades educativas y sanitarias, que sufragamos con venta de velas en parroquias y otras acciones.

Recaudados 350 euros para el Centro Urogallo de Ponferrada en los sorteos solidarios de San Valentín

En los sorteos solidarios de San Valentín la ganadora de un desayuno para dos personas en Cinco Sentidos fue Maite Fernández, y en Café Bar Cabarcos, Natividad Fernández, que se lleva una cesta de productos de Prada a Tope, un kit de Cocineando y un lote de productos sorpresa. Estos actos, para recaudar fondos para el Centro Urogallo de Ponferrada, consiguieron además 350 euros. Gracias a todas las empresas colaboradoras y a los que han aportado para este fin.

CÁRITAS ASTORGA



CÁRITAS ÁVILA



Acciones que generan comunidad

Desde el área de animación comunitaria, y en coordinación con otros programas y el equipo autonómico de Cáritas Castilla y León, se siguen dando pasos para responder a los retos de la marginación y la pobreza, promoviendo la transformación social desde las personas más desfavorecidas.

Son varias las acciones que se están llevando a cabo o dinamizando desde esta área, como el acompañamiento en la vigilia de oración contra la trata de personas. Asimismo, próximamente tendrán lugar el encuentro formativo de comunidades acogedoras y misioneras, la carrera solidaria de la Universidad Católica de Ávila, una charla coloquio sobre Doctrina Social de la Iglesia del Movimiento Rural Cristiano, la celebración del Día de las ONG y las jornadas de la Teología de la Caridad, que este año se celebran en Ávila.



Celebrando el amor y la amistad

El pasado 12 de febrero, en el Centro Penitenciario de Brieva, se celebró el Día del Amor y la Amistad con una jornada llena de juegos y actividades creativas. Las internas elaboraron postales personalizadas y se premió la tarjeta más bonita, en un ambiente de ilusión y compañerismo.

La iniciativa forma parte de los talleres ocupacionales y de acompañamiento que se desarrollan en el interior de la prisión, fomentando la participación, la creatividad y los valores de apoyo mutuo.

Participación en el encuentro Anual Confederal del Nivel Técnico Mixto

Los días 12 y 13 de febrero, en El Escorial, se celebró el Encuentro Anual Confederal del Nivel Técnico Mixto de Cáritas. La cita reunió a profesionales de distintos equipos confederales en un espacio de reflexión para detenerse, revisar y resituar la acción social que se desarrolla en los territorios y en las Cáritas Diocesanas. En nuestra diocesana, el programa de Infancia, Juventud y Familia participa activamente en uno de estos equipos. Durante las jornadas se trabajaron procesos de propuesta de incidencia política y la revisión del modelo de acción social, además de fomentar el encuentro, el intercambio de experiencias y el fortalecimiento del trabajo en red entre los técnicos participantes.



UNA RESIDENCIA PARA LAS FUTURAS ENFERMERAS DEL HOSPITAL DE MUNDAKAYAM (INDIA)

El área de cooperación Internacional de Cáritas Burgos respalda con una visión a largo plazo el acceso a la educación y la sanidad en una de las zonas con más exclusión social de la India



El área de Cooperación de Cáritas Burgos apoya, con otras entidades, la construcción de un albergue para estudiantes de enfermería en el hospital Mundakayam, situado en el estado de Kerala, en la India, con un coste total de 186.000 euros, y un plazo de ejecución de nueve meses. Cáritas Burgos viene trabajando con la contraparte desde el año 2018 con diferentes proyectos, como el programa de rehabilitación psicosocial para mujeres marginadas y discapacitadas a través de entrenamiento en habilidad y el empoderamiento. En el año 2019 se amplió la colaboración con el Mundakayan Medical Trust Hospital con la construcción de una Unidad de cuidados paliativos en el hospital. Finalmente, el año 2024 se colaboró con la construcción de la Unidad materno-infantil del hospital. La relación con la entidad socia, el Mundakayan Medical Trust Hospital, ha sido muy estrecha en los últimos años. El director del hospital ha visitado varias en varias ocasiones Cáritas Burgos informando de la marcha del hospital y de la situación de la región.

El proyecto pretende construir un albergue para mujeres estudiantes de enfermería en el Hospital MMT de Mundakayam. Su objetivo es mejorar el centro de formación para Enfermeras y aumentar el número de ellas que podrán cursar sus estudios en el Hospital. Permitirá ofrecer una educación de calidad y mejorar las instalaciones para investigación. La residencia formará parte clave del sistema de atención, desde la urgencia hasta la rehabilitación. Contribuirá a mejorar la salud y el bienestar de la comunidad, brindando seguridad, autonomía y empoderamiento a las mujeres, permitiendo que enfermeras y estudiantes que vienen de zonas lejanas completen sus estudios sin riesgos. Facilitará su permanencia y formación continua en el hospital. El proyecto busca beneficiar en especial a mujeres titulares de derechos, sobre todo aquellas sin recursos, fortaleciendo el vínculo entre el hospital y las profesionales de la salud.

Por otra parte, entre la población que atiende el hospital, la gran mayoría (trabajadores migrantes, agricultores marginales, aborígenes y trabajadores de haciendas), están expuestos a pesticidas, con largas jornadas de trabajo en climas cálidos y húmedos, muy lejos de sus hogares, además de morbilidades relacionadas con su entorno, y eso hace que la atención a los procesos infecciosos sean uno de los grandes retos del hospital. Junto a ello, otra de las prioridades están los servicios para las mujeres y los niños. Los datos procedentes del Departamento de Servicios de Salud y Bienestar Familiar del Gobierno de Kerala (2019-21) muestran una elevada ratio de muertes maternas y muertes infantiles sobre número de partos, en el área de servicio del Hospital MMT, altas incluso en el contexto de India. Un gran número de mujeres, mueren debido a complicaciones del embarazo y el parto, en su mayoría por causas prevenibles o tratables, tales como enfermedades infecciosas y complicaciones durante o después del embarazo y el parto. Junto a las madres y mujeres, los niños y recién nacidos son víctimas de esta misma situación.