

Del 11 al 17 de mayo de 2026

CÁRITAS LEÓN



El grupo de participación Kaawral: “Buscadores de Sueños” trabaja los derechos a través de los cuentos

El grupo de participación “Kaawral: Buscadores de Sueños” de Cáritas Diocesana de León continúa reuniéndose cada viernes para desarrollar un proyecto de sensibilización sobre los derechos a través de los cuentos.

En las últimas semanas, las personas participantes han realizado dinámicas corporales que les han permitido explorar nuevas formas de expresión, comunicación y creación en grupo. El trabajo se centra también en la adaptación de cuentos clásicos, dándoles un enfoque más social y actual, que invita a la reflexión sobre la realidad y los derechos de las personas.

Además, han creado sus propias marionetas y han practicado con ellas, incorporando el juego y la narración como herramientas educativas y participativas.

Una experiencia que muestra cómo, a partir de lo sencillo, pueden surgir procesos creativos compartidos llenos de sentido y valor comunitario.

Finaliza en Cáritas León un taller de habilidades para la inserción laboral

Durante seis semanas, del 7 de abril al 13 de mayo, Cáritas Diocesana de León ha desarrollado un taller de habilidades para la inserción laboral, un espacio de aprendizaje, crecimiento personal y fortalecimiento de la confianza, impartido con la colaboración de Paula, alumna en prácticas.

El taller, celebrado dos días por semana, ha puesto el foco en el desarrollo de habilidades sociales y comunicativas, fundamentales tanto en la vida cotidiana como en el ámbito profesional. A través de dinámicas grupales en un entorno seguro y reflexivo, las personas participantes han trabajado conceptos como empatía, la escucha activa y la asertividad.

Además, han adquirido herramientas prácticas para su empleabilidad, como la elaboración de un currículum, la preparación de entrevistas de trabajo y el refuerzo de competencias para desenvolverse con mayor seguridad en distintos contextos laborales.

El pasado miércoles finalizó esta formación, destacando el compromiso, la implicación y las ganas de aprender de todas las personas participantes, en un proceso que refuerza su camino hacia la inserción laboral

CÁRITAS LEÓN



CÁRITAS OSMA-SORIA



FORMACIÓN SOBRE DILEXI TE PARA VOLUNTARIOS Y TRABAJADORES

El lunes 11 de marzo terminamos la formación de Doctrina Social, en la que trabajamos la exhortación del papa León XIV Dilexi Te, profundizando en valores como la dignidad de la persona, la justicia social, la solidaridad y el compromiso con quienes más lo necesitan.

Esta formación estuvo dirigida tanto al equipo contratado de Cáritas como a las personas voluntarias, creando un espacio de encuentro, reflexión y aprendizaje compartido. A lo largo de las sesiones pudimos analizar distintas realidades sociales y realizar una introspección personal sobre nuestra manera de acompañar y servir a los demás.

Fue una experiencia muy enriquecedora que nos ayudó a fortalecer nuestro compromiso humano y cristiano, recordándonos la importancia de trabajar siempre desde la cercanía, la escucha y el amor hacia las personas más vulnerables.

Seguimos caminando juntos con la mirada puesta en una sociedad más justa, fraterna y solidaria, poniendo siempre en el centro a las personas pobres y excluidas.

APRENDIENDO EL IDIOMA ENTRE HISTORIA Y MURALLAS.

Nuestro alumnado del programa de Acogida, que se encuentra dando clase de aprendizaje del idioma, ha cambiado los libros por el aire libre. Hemos recorrido la ruta de las Murallas de Soria, donde pretendemos reforzar el aprendizaje del idioma a través del aprendizaje de la historia de la ciudad. Durante la jornada visitamos puntos de interés como son, las ruinas del Castillo de Soria y las restauraciones que han hecho en la muralla que rodeaba la ciudad de Soria, acabando en la ermita del Mirón. Esta actividad no solo sirve para mejorar el vocabulario, sino para que nuestro alumnado sienta Soria como su propia casa, conectando con su patrimonio y su pasado. También hemos aprovechado la actividad para despedir a nuestra alumna en prácticas, a la que deseamos lo mejor en su futuro. ¡Gracias de corazón!

CÁRITAS OSMA-SORIA



CÁRITAS OSMA-SORIA



FORMACIÓN "CÁRITAS MÁS DIGITAL"

Varios trabajadores de Cáritas participaron este jueves 14 de mayo en una formación centrada en la gestión y utilización de la aplicación "Cáritas Más Digital", una herramienta nacida en Castilla y León para mejorar y modernizar los procesos de atención y gestión dentro de nuestra entidad.

La jornada se realizó en el Centro de Empleo de Valladolid y resultó muy enriquecedora para los asistentes. Durante la jornada, se llevaron a cabo sesiones prácticas y dinámicas colaborativas que permitieron compartir experiencias, resolver dudas y adquirir conocimientos útiles para la implantación y el uso eficiente de esta plataforma digital. Este tipo de iniciativas refuerzan el compromiso de Cáritas con la innovación, la transformación digital y la mejora continua de los servicios que presta a la sociedad.



Cáritas, al formar parte de la Plataforma de Voluntariado de Palencia, pudo acudir el pasado miércoles a la charla "Manos a la Tierra: fabricar humanidad en común" en el centro cultural Lecrac.

El voluntariado y la técnica referente del programa de voluntariado pudieron escuchar las palabras de Iratxe Bolaños Adrián, psicóloga, quien expuso conceptos básicos sobre psicología social, trabajando cuestiones como la identidad colectiva, la pertenencia, el tiempo compartido y el valor psicológico de sentirse parte de un "nosotros".

Participar en estas actividades forma parte del Proyecto Abriendo Caminos para la promoción del voluntariado subvencionado por la Junta de Castilla y León a cargo de la asignación tributaria del IRPF.

Aprende, prueba, crea.

Los jóvenes de la ESO del programa de Infancia y Adolescencia impartieron un taller sobre FOTOGRAFÍA DIGITAL destinado al voluntariado mayor de nuestra Cáritas.

El 14 de mayo el centro de Personas sin Hogar acogió este encuentro formativo, de convivencia e intergeneracional donde los jóvenes compartieron sus conocimientos sobre fotografía digital con el voluntariado adulto.

Una tarde de compartir experiencias y en donde el aprendizaje fue mutuo.

Estas actividades forman parte del Proyecto Abriendo Caminos para la promoción del voluntariado subvencionado por la Junta de Castilla y León a cargo de la asignación tributaria del IRPF.



Taller de dependencia



Con renovadas ilusiones y satisfechos con nuestros aprendizajes, finalizó el 12 de mayo el curso de Dependencia.

Juntos, acompañándonos, hemos tratado de ir más allá de objetivos formales que ampliaran sus habilidades en el ámbito de la dependencia. Se apostó por generar la confianza y autonomía necesarias en los participantes para su desarrollo personal, social y profesional

CÁRITAS PALENCIA



“Píldoras formativas de economía y empleo”

La última píldora de economía y empleo sobre “Autónomos: cómo crear tu negocio y elaborar un plan de empresa”, tuvo lugar el pasado miércoles en el Centro de Acogida de Personas Sin Hogar “Nuestra Señora del Otero”.

Los participantes han finalizado estas formaciones muy satisfechos y agradecidos con nuestro voluntario Félix, encargado de impartirlas, por todo lo aprendido sobre derechos y deberes laborales, nóminas y otros aspectos relacionados con el empleo en nuestro país.

Desde el programa de empleo también queremos agradecer la labor constante de Félix, un voluntario muy implicado y comprometido con su trabajo y con las personas participantes.

El área de inclusión de Cáritas visita el Centro Penitenciario de Topas para fortalecer el acompañamiento en prisión

La jornada permitió acercar la realidad penitenciaria a los distintos recursos de la entidad y reforzar el trabajo en red para favorecer procesos de reinserción más humanos e integrales.

El área de inclusión de Cáritas Diocesana ha realizado recientemente una visita al Centro Penitenciario de Topas de la mano del equipo de prisión, en una jornada de encuentro y conocimiento mutuo que ha permitido acercar la realidad penitenciaria a los distintos recursos sociales que forman parte del acompañamiento integral a las personas privadas de libertad.

[VER MÁS](#)

CÁRITAS SALAMANCA



CÁRITAS SALAMANCA

Los participantes del Centro Intercultural Baraka descubren Salamanca en una visita a Ieronimus



La actividad, enmarcada en las clases de español del centro, favoreció el aprendizaje del idioma, el conocimiento cultural y la creación de vínculos entre las personas participantes.

El pasado 7 de mayo, un grupo de 30 participantes de las clases de español del Centro Intercultural Baraka de Cáritas, disfrutó de una visita a Ieronimus: el recorrido monumental que permite descubrir las torres, terrazas y espacios interiores de las catedrales de Salamanca. En la actividad participaron personas procedentes de China, Marruecos y Argelia, acompañadas por cuatro personas voluntarias del centro.

[VER MÁS](#)

CÁRITAS SALAMANCA

El centro comercial 'El Tormes' reconoce la labor de Cáritas Salamanca en su IV Feria de Empleo



El centro comercial acoge una mesa redonda sobre el valor de los oficios y un encuentro laboral con empresas, en el que se ha distinguido a distintas entidades por su compromiso con el empleo en Salamanca.

El Centro Comercial El Tormes ha celebrado esta mañana un nuevo impulso a la empleabilidad en Salamanca con la presentación de la IV Feria de Empleo. Una jornada que ha combinado una mesa redonda, contacto directo entre empresas y personas candidatas, y la entrega de reconocimientos a entidades implicadas en el desarrollo laboral del territorio.

[VER MÁS](#)

Espacio Abierto celebra su Fiesta de Primavera con música, cultura y sabores del mundo

Más de 80 personas participaron en una jornada intercultural marcada por la convivencia, la magia y la gastronomía compartida.

El centro de acogida para personas sin hogar 'Espacio Abierto' ha vivido el pasado 13 de mayo uno de los momentos más especiales y festivos del año, con la celebración de su tradicional Fiesta de Primavera. Una jornada de encuentro y convivencia en la que participaron alrededor de 80 personas.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS SALAMANCA



CÁRITAS SEGOVIA

Titirimundi en el Programa de Infancia



Un año más, Titirimundi ha llenado de magia, color y cultura las calles y patios de Segovia, convirtiendo la ciudad en un espacio de encuentro y disfrute para pequeños y mayores. Desde el Prog. de Infancia de Cáritas Segovia hemos tenido la oportunidad de participar en esta edición asistiendo un numeroso grupo de 68 personas entre niños/a, adolescentes y sus familias al espectáculo de la compañía Bitonio. Aunque la lluvia acompañó durante parte de la jornada, no consiguió restar ni ilusión ni entusiasmo a una tarde en la que todos pudimos disfrutar del ambiente tan especial que se vive durante el festival. El espectáculo nos sorprendió y emocionó por la delicadeza, creatividad y gran destreza artística en el manejo de las marionetas de hilo, logrando captar la atención y la emoción de niños y adultos. Este tipo de actividades suponen una valiosa oportunidad de ocio compartido en familia, favoreciendo la convivencia, la participación y la creación de recuerdos comunes en un entorno cultural y festivo. Queremos agradecer y destacar, una vez más, la implicación de los voluntarios y de las dos técnicas del programa, cuya dedicación, cercanía y esfuerzo hacen posible que iniciativas como esta puedan llevarse a cabo y sigan ofreciendo experiencias enriquecedoras a las familias participantes.

CÁRITAS SEGOVIA



Continúa la sensibilización sobre la Regularización Extraordinaria

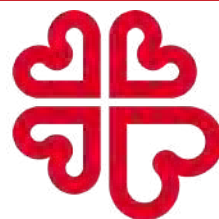
En el marco de nuestras acciones de sensibilización, hemos celebrado recientemente un café solidario con voluntariado, un espacio cercano de encuentro y diálogo en el que pudimos profundizar en la realidad de la regularización extraordinaria de personas migrantes. Durante la sesión, se ofrecieron claves para comprender mejor el contexto actual, resolver dudas y reforzar el compromiso común con la dignidad y los derechos de todas las personas. Asimismo, esta labor de sensibilización se ha visto reforzada con la participación de un voluntario de nuestro servicio de orientación jurídica y una persona participante en el programa en ViveRadio, donde pudieron compartir su experiencia y arrojar luz sobre esta realidad desde una perspectiva cercana y real. Agradecemos a ViveRadio la oportunidad brindada para dar voz a estas situaciones y contribuir a una mayor concienciación social.

[Entrevista completa](#)

Espacios Formativos en el Programa de Infancia y Juventud

El programa de Infancia y Juventud busca brindar un acompañamiento cercano en los procesos vitales de las familias, promoviendo la participación en espacios formativos como la Jornada sobre la "Ansiedad, estrategias de afrontamiento organizada por la Asociación Andrés Laguna". En la parentalidad positiva, la ansiedad puede jugar un doble papel: puede ser un obstáculo cuando los padres la proyectan en sus hijos, o una oportunidad de aprendizaje cuando se gestiona con conciencia y se está alerta a los síntomas. Sin duda, un espacio de aprendizaje para todos, padres, madres y técnicas, en un tema de gran importancia.

CÁRITAS SEGOVIA



Caritas
Diocesana de
Segovia

CÁRITAS VALLADOLID



Volver a encontrarse para seguir acompañando... Encuentro Rural de la Zona Norte de Tierra de Campos

El 12 de mayo de 2026, en Villalón de Campos, tuvo lugar el Encuentro Rural de Caritas de la Zona Norte de Tierra de Campos. Un encuentro que se enmarca en el ser de Caritas porque recupera la dimensión comunitaria, relacional y participativa que sostiene su misión.

Tras dos años de parón, volver a reunir a los agentes de Caritas (personas voluntarias, la trabajadora social que acompaña la zona y el párroco de Villalón) supuso reactivar la presencia cercana, la escucha y el acompañamiento en los pueblos de Mayorga, Villalón de Campos y Medina de Rioseco. El encuentro terminó compartiendo un ágape, un gesto sencillo pero profundo que simboliza lo que somos: comunidad que se reúne, comparte el pan y camina unida.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS VALLADOLID

La Huerta del Cauce



Tras la convocatoria de huertos urbanos impulsada por el Ayuntamiento de Valladolid, el proyecto de la Casa de Acogida (para personas sin hogar) "El Cauce" fue presentado y seleccionado, obteniendo una parcela en la zona del Valle de Arán. De este modo, se inicia este sueño que combina trabajo, aprendizaje y convivencia, y que se materializa en esfuerzo, semillas y momentos compartidos.

Las personas participantes serán las encargadas de sembrar, cuidar y recoger los cultivos, acompañados por el equipo de educadores y de las personas voluntarias que deseen sumarse al proyecto. La huerta del Cauce, la huerta de Cáritas Diocesana de Valladolid se presenta, como un espacio abierto, vivo y compartido, desde el que seguir cultivando no solo alimentos, sino también oportunidades y dignidad.

[LEER MÁS](#)

Agentes de Cáritas Diocesana de Valladolid profundizan en su identidad

Más de una treintena de agentes de Cáritas Diocesana de Valladolid han comenzado a profundizar, el 7 de mayo de 2026, en dos aspectos de la identidad de Cáritas: el modelo de su acción social y la espiritualidad que la anima.

Organizados en dos grupos, en formato de seminarios, los tres primeros jueves del mes de mayo se encontrarán de cinco a siete de la tarde en el Centro de Espiritualidad para estudiar distintos materiales que permitan comprender los elementos esenciales de la acción social de Cáritas, así como los rasgos de la espiritualidad que impulsa y anima la acción sociocaritativa. La actividad forma parte de la propuesta de formación permanente que Cáritas Diocesana de Valladolid ofrece a todos sus agentes.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS VALLADOLID



CÁRITAS ZAMORA

Jornadas de Prensa y Deporte en Proyecto Hombre.



La radio en directo vuelve a la comunidad terapéutica, Proyecto Hombre, dentro de las actividades programadas en las Jornadas de Prensa y Deporte que organiza la Unión de Promotores Deportivos y Culturales de Zamora con la colaboración de Caja Rural. El periodista Oscar Prieto realizó su programa de deportes desde las ondas de Vive Radio Zamora, en el centro. Un tiempo de tertulia y análisis de la actualidad del deporte zamorano tras la jornada del fin de semana con invitados del CB Zamora y del Zamora CF

CÁRITAS ZAMORA

Formación interna



Personas voluntarias y trabajadores de Cáritas Diocesana de Zamora han asistido a una formación titulada: "Ecología Integral", impartida hoy por María José Pérez de la Romana, del Equipo de Comunicación y sensibilización de Cáritas Española y Martín Lago Azqueta, del Área de Cooperación Internacional, referente en Amazonía. Esta formación, presentada por Isabel Sampedro, responsable del programa de Cooperación Internacional se ha llevado a cabo en las instalaciones de la comunidad terapéutica Proyecto Hombre.

San Pedro de Ceque acoge un nuevo encuentro intergeneracional de Cáritas de la UPA Los Valles-Tábara

CÁRITAS ASTORGA

Cáritas de la UPA Los Valles-Tábara continúa celebrando encuentros intergeneracionales, esta vez en San Pedro de Ceque. Allí se celebró una convivencia con música y bingo solidario, con el fin de promover la escucha, el acompañamiento y el compartir en esta localidad.




CÁRITAS BURGOS

Más de 70 voluntarios participan en el encuentro del ámbito rural celebrado en Oña y Trespaderne



El encuentro de voluntarios del ámbito rural de Cáritas Burgos reunió el pasado 12 de mayo a más de 70 técnicos, voluntarios y sacerdotes, en una jornada celebrada entre Oña y Trespaderne en torno a la festividad de San Isidro y del Día del Mundo Rural del 15 de mayo. El día comenzó con la acogida de los participantes y un momento de oración, antes de dar paso a la charla impartida por Francesca Petrilligieri, de Cáritas Española, centrada en la animación comunitaria en el entorno rural. La intervención despertó un gran interés entre los asistentes, que participaron activamente con preguntas, comentarios y aportaciones sobre la realidad de los pueblos y la importancia de fortalecer el tejido comunitario.



Encuentro del programa de
Prisión y Pastoral Penitenciaria
Aranda de Duero

La Pastoral Penitenciaria y el programa Volver a Empezar de Cáritas Burgos celebraron el pasado 8 de mayo un encuentro en Aranda de Duero dirigido a familias de personas privadas de libertad. La iniciativa buscó generar un espacio de escucha, acompañamiento y cercanía para quienes viven de manera directa las consecuencias de la realidad penitenciaria en su entorno familiar. La jornada contó también con la participación de los voluntarios que próximamente comenzarán a desarrollar este proyecto en la localidad ribereña. Se trata de personas vinculadas a la parroquia de San José, que han querido implicarse en esta iniciativa de acompañamiento y apoyo a las familias.

TESTIMONIO DE VOLUNTARIADO JÓVEN: ELENA PALACIOS, VOLUNTARIA EN ECUADOR

La Dimensión Universal de la Caridad es el principio de Cáritas que trasciende fronteras, uniendo a la comunidad local con la global en el amor y la ayuda desinteresada a las personas más pobres. No conoce fronteras y llega a los necesitados a través de la cooperación, fomentando la fraternidad y el desarrollo sostenible entre iglesias locales.



En Cáritas Autonómica de Castilla y León, el equipo de la Dimensión Universal de la Caridad ha lanzado durante este mes de abril una campaña de sensibilización centrada en la sostenibilidad de nuestro Planeta, nuestra Casa Común.



A través de ella, nos recuerdan las palabras del Papa Francisco, cuando nos decía que la Tierra sólo es una, que somos una única familia y que, si el mundo es nuestra casa, el Amor es nuestra regla de cuidado.

Ese Amor sin fronteras se hace palpable en el testimonio de personas que, de forma completamente altruista, ofrecen su tiempo y esfuerzo por ayudar a los demás a través de un voluntariado que vuela a través de países y que se desarrolla a miles de kilómetros. Cáritas Autonómica de Castilla y León ofrece esta posibilidad a los más jóvenes y son ya muchos los que se han interesado en esta opción. Hoy os acercamos el testimonio de una de ellos: Elena Palacios de Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo.



“Mi nombre es Elena, soy voluntaria de Cáritas Diocesana de Ciudad Rodrigo. En 2022 estuve de voluntariado internacional junto a Cáritas Diocesana de Castilla y León en Ecuador, específicamente en El Puyo. Lo que estuvimos haciendo en ese voluntariado sobre todo fue conocer otra realidad diferente a la que vivimos en nuestra diócesis habitualmente. Colaboramos en trabajos con niños, con agricultura ecológica, con proyectos de voluntariado y, sobre todo, también estuvimos participando en un colegio en el que muchas diocesanas de Castilla y León colaboran, que se llamaba Proyecto de Encuentro.

En ese voluntariado, sobre todo, lo que vimos fue proyectos de agricultura ecológica, cosa que nosotros aquí en Cáritas de Ciudad Rodrigo tenemos y a mí me recordó mucho al trabajo diario de nuestra Cáritas.”

Le preguntamos a Elena sobre lo que supuso para ella esta experiencia en Ecuador ayudando a los demás y nos cuenta:



“Para mí, lo que más supuso fue un cambio de fe, porque al final yo era una persona que sí que había estado muy cercana a la iglesia y a todo el mundo de la creencia en el cristianismo, pero me había ido alejando por varios motivos. El voluntariado me hizo darme cuenta de que, al final, todos estamos interconectados, que lo que ocurre aquí tiene una repercusión al otro lado, en este caso en la Amazonía. Sobre todo, me hizo darme cuenta de que lo que iba era aprender, es decir, yo tenía como muy claro que no iba a poder apoyar ni animar ni hacer mucho más que comprender, que dar a conocer. En la Iglesia estamos todos interconectados, la sinodalidad. Es muy importante que tengamos en cuenta de que las diferencias nos unen mucho más de lo que nos diferencian. A mí lo que más me gustó de todo sinceramente fue el trabajo que sigue haciendo Caritas en todos los territorios, dando y dotando a las personas autoconfianza, ese trabajo en el día a día, ese trabajo en habilidades, que veo diariamente también en nuestra Caritas, en Caritas de Ciudad Rodrigo.”



Elena animaría a los jóvenes a participar en esta experiencia porque “el voluntariado te hace un cambio dentro de ti a nivel personal y a nivel social que no te deja indiferente. Entonces, sinceramente creo que ver otra realidad, además de hacer un cambio de fe, como fue mi caso, también te abre a darte cuenta de que estamos en un mundo interconectado, ¿no? Que todo lo que ocurre tiene una repercusión al otro lado del mundo o en este lado del mundo y que tenemos que, que trabajar en común y en contexto. Sinceramente, creo que cuando eres joven tienes muchas más posibilidades de abrirte, de conocer, de cambiar, ¿no? De tener una autocrítica y cambiar ciertas ideas que a lo mejor tenías preconcebidas y que en la cooperación, pues hace que todo eso cambie de una y dé un giro”.



Finalmente, Elena nos aporta su punto de vista sobre por qué cree que es bueno involucrarse en un voluntariado a tantos kilómetros de distancia: “Sinceramente porque no creo que sólo sea importante el viajar y el hacer el voluntariado. Todo lo que tú traes de vuelta a tu parroquia, a tu diócesis, a tu Cáritas, es un trabajo en el que conciencias a muchas más personas y te unes en un trabajo de reflexión, de conocimiento, en este caso sobre la Amazonía, sobre las personas que hacen cooperación internacional, personas que al final nos une la misma fe y las mismas creencias y que podemos apoyarnos, porque al final estamos conectados y somos un todo. La iglesia es un todo común y es muy importante que trabajemos en equipo y que podamos llegar a involucrarnos en algo.”



Esta joven finaliza su intervención animando a realizar voluntariado: “Para terminar, me gustaría poder animar a las personas a hacer un voluntariado de corta estancia, como es mi caso, en el que estuve un mes en Ecuador. Sé que, que se está trabajando este año para hacer un voluntariado también a lo largo de Amazonía. Creo que es muy importante que las personas jóvenes formemos parte de la Iglesia y que, y que tengamos interés y que tengamos autocrítica y que tengamos ganas de hacer cambios y de involucrarnos en nuestra medida en un cambio y que ese cambio pues surja efecto en todo el mundo.