

Del 18 al 24 de  
mayo de 2026

## CÁRITAS LEÓN



### Visitas formativas del alumnado del curso de Limpieza de Superficies y Mobiliario en Edificios y Locales

En el marco de la formación del curso “Limpieza de Superficies y Mobiliario en Edificios y Locales”, el alumnado ha realizado recientemente dos visitas formativas a centros de referencia donde parte del grupo llevará a cabo sus prácticas no laborales.

Por un lado, visitaron la Residencia Geriátrica Virgen de la Guía (León), donde fueron recibidos por su directora, M. Ángeles, quien ofreció explicaciones claras y detalladas y resolvió las consultas del grupo, facilitando una comprensión más cercana del entorno profesional. La entidad agradece especialmente la disposición del centro para colaborar en la formación del alumnado.

Por otro lado, el grupo también visitó Vitalia León, donde pudieron conocer de primera mano la aplicación de protocolos profesionales de limpieza y el funcionamiento interno del centro. Agradecemos a Jonathan y Soraya su tiempo y la calidad de sus explicaciones, fundamentales para reforzar el aprendizaje del grupo.

### Cáritas León recibe el premio de la Fundación Gallego y Morís por su programa intergeneracional “Caminando Juntos”

Cáritas León ha sido reconocida por la Fundación Gallego y Morís (@fundaciongallegomoris) en el marco de su XX aniversario, recibiendo un premio por su programa intergeneracional “Caminando Juntos”.

Este reconocimiento pone en valor una iniciativa que, durante el presente curso, ha reunido a más de 200 jóvenes de 13 centros educativos de León junto a 37 personas voluntarias y cerca de 300 personas mayores de 10 centros residenciales de la provincia.

A través de talleres, juegos, paseos, cocina o canciones populares, el programa favorece la creación de vínculos que ayudan a combatir la soledad no deseada y promueven el encuentro semanal entre generaciones, fomentando la convivencia y el aprendizaje mutuo.

La entrega del galardón tendrá lugar el próximo 18 de junio en el Palacio del Conde Luna, a las 19:00h.

## CÁRITAS LEÓN



# CÁRITAS LEÓN

## Encuentro con la Asociación Thaismon en el centro de formación de Cáritas Diocesana de León



Esta semana, Cáritas Diocesana de León recibió la visita de Isabel García, de la Asociación Thaismon, en sus instalaciones y centro de formación.

El encuentro permitió dar a conocer la actividad formativa diaria y explorar posibles necesidades de contratación en el sector sociosanitario. Además, el alumnado del curso de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales pudo compartir un espacio con la profesional invitada, quien les transmitió su experiencia y los animó a continuar su formación para mejorar su empleabilidad.

Cáritas agradece la colaboración de la Asociación Thaismon y su implicación con la mejora de las oportunidades laborales del alumnado.

\* Acción cofinanciada por el Fondo Social Europeo Plus (FSE+), programa de Inclusión Social, Garantía Juvenil y Lucha contra la Pobreza (CCI-2021ES05SFPRO03).

## II Ágora de Experiencias del Voluntariado Joven en Cáritas León

El pasado sábado por la mañana, el centro de formación de Cáritas Diocesana de León acogió la II edición del Ágora de Experiencias (Puertas Abiertas) del Voluntariado Joven de Cáritas Diocesana de León.

El grupo "Jóvenes con corazón" presentó las diferentes áreas de voluntariado dirigidas a jóvenes de entre 14 y 30 años, a través de breves exposiciones y dinámicas participativas que permitieron a las personas asistentes conocer de forma cercana y vivencial la realidad del voluntariado.

Las áreas presentadas fueron: Infancia, Mayores, Participación y Grupo motor.

En la jornada participaron alrededor de 30 personas, que pudieron conocer de primera mano la labor del voluntariado joven, sumándose además 10 nuevas incorporaciones interesadas en participar en esta experiencia solidaria.

# CÁRITAS LEÓN



# CÁRITAS OSMA-SORIA

## Inicio de las PNL del curso de atención sociosanitaria



Siete alumnos del Certificado de Profesionalidad de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales, impartido por Cáritas Diocesana de Osma-Soria, han finalizado la parte teórica de esta formación, que comenzó en el mes de enero. Tras superar esta fase, cinco alumnos realizarán 80 horas de prácticas no laborales en diferentes residencias de la ciudad de Soria, donde podrán aplicar los conocimientos adquiridos durante el curso. Durante la formación, el alumnado ha aprendido técnicas básicas de atención y cuidado a personas dependientes, así como habilidades orientadas a mejorar su calidad de vida. Desde Cáritas Diocesana de Osma-Soria destacan la importancia de este tipo de cursos para mejorar la formación y favorecer la inserción laboral en un sector con gran demanda. El curso se realiza con financiación del Fondo de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza del Fondo Social Europeo FSE+.

## CÁRITAS OSMA-SORIA

¡Comienza el taller de competencias digitales!



En Cáritas Diocesana de Osma-Soria ha comenzado el taller de competencias digitales, una formación de 40 horas lectivas que se desarrollará del 18 al 29 de mayo en horario de mañana, de 9:30 a 13:30 horas. Durante las sesiones teórico-prácticas, las personas participantes trabajarán aspectos básicos relacionados con las competencias digitales, entre ellos el manejo de Word, Excel, PowerPoint, Drive y el uso de dispositivos móviles. Este taller ha sido financiado por el FSE+ de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha Contra la Pobreza.

Terminamos el curso de competencias clave en lengua y matemáticas nivel 2

Cáritas Diocesana de Osma-Soria ha finalizado esta semana el Curso de Competencias Clave en Lengua y Matemáticas Nivel 2, una formación de 270 horas que comenzó el pasado mes de marzo y que ha estado dirigida a personas interesadas en mejorar sus competencias básicas y ampliar sus oportunidades formativas y laborales. El objetivo principal de esta acción formativa ha sido reforzar las competencias en lengua y matemáticas para facilitar el acceso a certificados de profesionalidad de nivel 2, favoreciendo nuevas oportunidades de desarrollo personal, formativo y laboral para las personas participantes. El curso ha contado con la financiación del Fondo de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza del Fondo Social Europeo Plus (FSE+).

## CÁRITAS OSMA-SORIA



## CÁRITAS PALENCIA

Taller técnicas de búsqueda de empleo



La pasada semana concluyó el taller de búsqueda de empleo en el que participaron 13 personas, quienes finalizaron la formación con gran satisfacción y agradecimiento.

El taller se desarrolló a lo largo de cuatro sesiones en las que se trabajaron aspectos clave para la inserción laboral, como la búsqueda activa de empleo, la elaboración del currículum, el videocurrículum y la carta de presentación.

Además, mediante dinámicas y ejercicios prácticos, las personas participantes reforzaron competencias fundamentales para afrontar este proceso, como la motivación, la confianza en uno mismo y las habilidades comunicativas, ganando así mayor seguridad a la hora de buscar empleo.

## CÁRITAS PALENCIA



### AFA visita nuestra casa

El pasado 20 de mayo vivimos una tarde muy especial en el encuentro intergeneracional organizado entre los usuarios del centro de día de AFA y los niños y niñas del Centro de Día El Castillo. La jornada estuvo marcada por la convivencia, el aprendizaje y los momentos entrañables, fortaleciendo los lazos entre generaciones. Los usuarios de AFA visitaron nuestro centro para compartir una merienda en común, un espacio perfecto para conversar, conocerse mejor e intercambiar historias y sonrisas en un ambiente cercano y familiar. Después, mayores y pequeños participaron en una manualidad conjunta con arcilla, legumbres y pasta de sopa para crear colgantes decorativos. La actividad fomentó la colaboración, la creatividad y el intercambio de ideas, dejando imágenes muy emotivas de trabajo en equipo. Fue una experiencia enriquecedora y muy especial que todos disfrutamos y que esperamos repetir.

### Espacios enriquecedores

Hace un par de semanas, las personas participantes del Centro de Acogida para Personas Sin Hogar, junto con parte del equipo de monitores y monitoras, compartieron una tarde marcada por la convivencia y la diversidad cultural.

Trajes tradicionales, música, relatos y gastronomía de los distintos países de origen de las personas participantes fueron los protagonistas de una jornada que permitió disfrutar de un espacio de encuentro y comunidad.

La actividad se convirtió en una oportunidad para fomentar el respeto, el aprendizaje mutuo y la unión entre todas las personas asistentes, en un ambiente de convivencia e intercambio cultural.

## CÁRITAS PALENCIA



## CÁRITAS SALAMANCA



### Cáritas refuerza su compromiso con la salud mental en prisión en el encuentro regional de Pastoral Penitenciaria

Profesionales y voluntarios de Cáritas compartieron experiencias de acompañamiento a personas privadas de libertad y reclamaron una mayor atención a la salud mental en el ámbito penitenciario.

La Casa de la Iglesia de Salamanca acogió el pasado 9 de mayo el encuentro regional de final de curso de Pastoral Penitenciaria de Castilla y León. Una jornada de convivencia, reflexión y trabajo conjunto que puso en valor la intervención de Cáritas a través de distintos programas de acompañamiento a personas privadas de libertad y en situación de exclusión social.

[LEER MÁS](#)

## CÁRITAS SALAMANCA

### Insolamis visita el taller de jardinería del Centro de Día de Adicciones en Cabrerizos



Participantes de Insolamis compartieron una jornada de naturaleza, aprendizaje y convivencia en el taller, coordinador por el Centro de Día de Cáritas.

El pasado 14 de mayo, el taller de jardinería del vivero de Cabrerizos, perteneciente al Centro de Día de Adicciones de Cáritas Salamanca, recibió la visita de un grupo de jóvenes y monitores de la asociación Insolamis, en una jornada marcada por la convivencia, la curiosidad y el disfrute compartido de la naturaleza.

La actividad, organizada por Insolamis junto al Ayuntamiento de Cabrerizos y su animador cultural Tito, permitió a los visitantes conocer de cerca las instalaciones del vivero, los cultivos y el trabajo que realizan los participantes del taller de jardinería de Cáritas.

[LEER MÁS](#)

### La formación en soldadura y carpintería metálica abre nuevas oportunidades laborales a ocho participantes

Tras más de 500 horas de aprendizaje teórico y práctico, el alumnado inicia ahora sus prácticas en empresas del sector en Salamanca, dando un paso más hacia su inserción laboral.

Tras más de cinco meses de aprendizaje y trabajo constante, los alumnos y alumnas del curso de Formación en Soldadura y Carpintería Metálica de Cáritas Salamanca han finalizado la parte teórico-práctica de esta acción formativa, y comienzan ahora una nueva etapa: las prácticas en empresas del sector.

[LEER MÁS](#)

## CÁRITAS SALAMANCA



## CÁRITAS SALAMANCA

### La diversidad cultural llena de juegos, música y convivencia el parque de Würzburg



Más de un centenar de niños y niñas participaron en la II Feria de la Diversidad Cultural organizada por la Mesa de la Infancia de Salamanca, de la que forma parte Cáritas Diocesana.

La tarde de ayer, el parque de Würzburg se convirtió en un gran espacio de encuentro, juego y aprendizaje compartido con la celebración de la 'II Feria de la Diversidad Cultural', organizada por la Mesa de la Infancia de Salamanca con motivo del Día Mundial de la Diversidad Cultural.

Más de 100 niños y niñas participaron en esta jornada intercultural impulsada por las entidades que forman parte de la plataforma: Cáritas Diocesana de Salamanca, Fundación Secretariado Gitano, Junior, Cruz Roja, Cepaim, YMCA, Santiago Uno y Asecal. Una cita pensada para celebrar la riqueza de la diversidad a través del juego, la convivencia y la participación infantil.

## CÁRITAS SEGOVIA



### Visita al Museo Provincial

Participantes de clases de español y del Grupo de Autoayuda del programa de empleo y formación visitan el Museo Provincial de Segovia.

Durante la jornada, guiada por un técnico del centro, el grupo ha descubierto de cerca la historia de nuestra ciudad y provincia, los fondos arqueológicos y las colecciones artísticas que custodia la institución.

Esta actividad busca fomentar la valoración del patrimonio cultural y permite a los participantes adquirir una visión global de nuestra historia, dotándolos de herramientas culturales que pueden ser clave para inserción social y su futuro laboral.

Este Programa está subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF.

### Jornada Punto Violeta

Hemos participado este jueves en la jornada "Punto Violeta" celebrada en la Subdelegación del Gobierno, en el marco de su implicación dentro de la Plataforma del Voluntariado de Segovia. Esta iniciativa pone el foco en la sensibilización, prevención y apoyo frente a la violencia contra las mujeres, un reto que interpela a toda la sociedad. Durante el encuentro, se ha contado con un espacio de información y reflexión promovido por la Unidad de Violencia sobre la Mujer de Segovia, que ha permitido profundizar en la realidad y en los recursos disponibles para la atención y acompañamiento de las víctimas. Con su presencia, Cáritas reafirma su compromiso con la dignidad de todas las personas y con la construcción de entornos seguros y libres de violencia, apostando por el trabajo en red y la sensibilización social como herramientas imprescindibles para avanzar hacia una sociedad más igualitaria.

## CÁRITAS SEGOVIA



## CÁRITAS VALLADOLID



### Jugamos a todas las edades

Con motivo del 100 aniversario del nacimiento de Millán Santos (antiguo párroco de Santo Toribio) y todo lo que dedicó al barrio, a las personas migrantes, a los jóvenes y a los niños y las niñas, se organizaron el 7 de mayo, por la tarde, unos juegos intergeneracionales en la plaza del centro cívico Canterac, del barrio.

Los niños, niñas y jóvenes del proyecto de Infancia de Cáritas Diocesana de Valladolid, de la parroquia de Santo Toribio, pudieron conocer más cosas de la figura de Millán Santos y del legado que dejó. Pasaron una tarde estupenda en la que personas de diferentes edades, culturas y procedencia disfrutaron de música y juegos tradicionales.

[LEER MÁS](#)

## CÁRITAS VALLADOLID

### Jóvenes de Cáritas se encuentran en el Café Joven de mayo



El viernes 15 de mayo de 2026, jóvenes de Cáritas Diocesana de Valladolid celebraron una nueva edición del Café Joven: un espacio de encuentro para el voluntariado joven de Cáritas, organizado por el equipo motor de Cáritas Joven, con el objetivo de favorecer el conocimiento mutuo más allá de las tareas que cada persona realiza en su labor voluntaria.

La jornada se desarrolló en dos momentos: por la mañana, en el Centro Integral de Empleo (CIE), con un desayuno preparado por el alumnado del curso de Operaciones Básicas de Restaurante y Bar; y por la tarde, en la parroquia de San Ignacio, que acogió el encuentro en un ambiente cercano y participativo.

[LEER MÁS](#)

### Cáritas Valladolid lanza un nuevo episodio del Podcast “Los Invisibles”

Cáritas Diocesana de Valladolid ha publicado el sexto episodio de “Los Invisibles” (programa 5), un podcast que da voz a las personas sin hogar. Este nuevo episodio incorpora, además de los contenidos habituales, la participación del Programa de Personas Sin Hogar de Cáritas Burgos.

La iniciativa surge del grupo de participación y sensibilización del Programa de Personas Sin Hogar y es fruto de varios meses de trabajo y creatividad. A través de testimonios, reflexiones y relatos de vida, el programa ofrece miradas que interpelan y palabras que invitan a la transformación social.

El episodio está disponible en las plataformas Ivoox y Spotify.

[LEER MÁS](#)

## CÁRITAS VALLADOLID



## CÁRITAS ASTORGA

### El Colegio La Inmaculada de Ponferrada recauda 1.117,75 € del ciclo de Primaria para el programa de Transición alimentaria



El ciclo de Primaria del Colegio La Inmaculada de Ponferrada recauda 1.117,75 € para el programa de Transición alimentaria de nuestra Cáritas.

Con esta cantidad contribuyen al apoyo de tarjetas de alimentación para 15 familias de Cáritas de la UPA de Ponferrada durante un año.

En el acto participaron la titular del centro, Madre Benita Espadas, la directora de Primaria, Beatriz Herrera, y el director de Cáritas en la UPA de Ponferrada, Amador Pinos.

El curso que viene continuaremos dando a conocer este programa tan necesario para asegurar una alimentación equilibrada a las familias vulnerables.

# CÁRITAS ASTORGA



## Comenzamos la andadura de Empresas con Corazón con el Bar Cinco Sentidos en Ponferrada

Iniciamos la andadura de Empresas con Corazón para distinguir a empresas que colaboran con nosotros con servicios pro bono, bienes, productos, donaciones, haciéndose socios o participando en programas de inserción sociolaboral.

Con ello queremos poner de manifiesto que en las empresas de nuestro entorno también hay corazón y que gracias a ellas podemos acompañar a más personas, especialmente a las más vulnerables.

Comenzamos con Cinco Sentidos, el bar que regenta Magali Cela en la Calle Juan de Lama de Ponferrada. Gracias a su compromiso y apoyo ya es una empresa con corazón.

## Semana de la Familia 2026

Del 10 al 14 de mayo, el programa de Infancia, Juventud y Familia de Cáritas Diocesana de Ávila celebra la IX Semana de la Familia 2026 con una amplia propuesta de actividades intergeneracionales.

La semana arrancó el domingo 10 con una excursión al Zoo Aquarium de Madrid. Le siguieron talleres intergeneracionales y Eucaristía el lunes 11, y el martes 12 una visita turística con degustación "Typical Ávila". El miércoles 13 se celebró una píldora formativa sobre "Límites, comunicación y vínculos", y el jueves 14 un torneo de fútbol sala "Mundialito en Familia" con merienda compartida.

Durante toda la semana se recoge material escolar solidario en los colegios diocesanos Pablo VI y Santísimo Rosario.



# CÁRITAS ÁVILA

# CÁRITAS ÁVILA



## Cáritas Ávila cierra el curso de Empleo Doméstico y Movilización

El programa Con Ellas de Cáritas Diocesana de Ávila ha concluido el curso de "Empleo Doméstico y Movilización", una formación de 60 horas cofinanciada por el IRPF 2025 y los Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.

A lo largo del curso, las participantes han fortalecido sus capacidades en atención sanitaria, gestión del hogar, planificación de menús y competencias digitales aplicadas al ámbito laboral. Pero más allá de los contenidos, han construido redes de apoyo y demostrado una gran voluntad de superación.

Desde Cáritas reafirmamos nuestro compromiso de acompañar procesos que empoderan, previenen la violencia y abren puertas a un empleo digno, porque cuidar también es dignificar.

## CÁRITAS BURGOS

### Visita al Foro de Empleo de la Universidad de Burgos



Durante la semana del 11 al 14 de mayo se han desarrollado nuevas sesiones grupales de búsqueda de empleo dentro de los itinerarios de inserción sociolaboral de Cáritas Burgos, en el marco del Programa Operativo Estatal de Inclusión Social cofinanciado por el FSE+.

El aspecto más destacado ha sido la participación en el XXIV Foro de Empleo de la Universidad de Burgos, un evento que conecta directamente a personas demandantes de empleo con empresas y entidades, facilitando entrevistas y contacto directo con responsables de selección.

### Convivencia y cultura en la ribera del Arlanza

El sábado 16 de mayo, un grupo de personas sin hogar disfrutó de una jornada de convivencia y cultura en la zona del Arlanza, en la que visitaron la carbonera de Mecerreyes, la Colegiata y el museo de Covarrubias, el claustro de Santo Domingo de Silos y el desfiladero de La Yecla. Además, tuvieron la oportunidad de compartir un momento especial acompañando a la comunidad monástica en su oración.

La actividad permitió no solo conocer el patrimonio histórico y cultural de la provincia, sino también fortalecer los vínculos personales.

## CÁRITAS BURGOS



## GRUPO KAAWRAL: EL ARTE COMO CAMINO HACIA LA PARTICIPACIÓN Y LA ESPERANZA

En marzo de 2023, Cáritas Diocesana de León se sumó, junto a otras tres Cáritas Diocesanas de Castilla y León, a la iniciativa "Museo sin Hogar", un proyecto que buscaba visibilizar la realidad del sinhogarismo a través de obras artísticas creadas por participantes de distintos programas y recursos de acogida y acompañamiento.

A raíz de esta experiencia, en octubre de ese mismo año, el grupo formado por participantes, personas voluntarias y equipos técnicos decidió continuar impulsando propuestas vinculadas a la defensa de los derechos vulnerados y a la promoción de la justicia social.



Así nació el grupo Kaawral, una palabra senegalesa que significa “grupo de personas que trabajan por un bien común”. Fue uno de los participantes, de origen senegalés, quien compartió con nosotros el significado de este término. Nos sentimos profundamente identificados con él y decidimos adoptarlo como nombre del grupo, reflejando así nuestra identidad y nuestro propósito común.



Una vez constituido el grupo, comenzamos un camino de aprendizaje y participación gracias al acompañamiento del Nivel Técnico Mixto de Participación, que nos ayudó a comprender los fundamentos y objetivos de estos espacios participativos. Desde el inicio, elegimos el arte como herramienta de sensibilización y transformación social, poniendo el foco en aquellos derechos invisibles que con frecuencia quedan fuera de los discursos habituales: el derecho a soñar, a sentirse escuchado, a crear, a equivocarse, a la ternura, a ser feliz y, por supuesto, el derecho a la esperanza.

Poco a poco fueron surgiendo diferentes proyectos y actividades. Uno de ellos fue el Belén Social, una propuesta diferente en la que los muros que separan y distancian a las personas más vulnerables se transformaban en puertas y caminos hacia el Niño Jesús, símbolo de esperanza y humanidad compartida.

Posteriormente nos embarcamos en un nuevo reto: la creación de la obra de teatro social “Ponte tus derechos”. Durante todo su proceso creativo reflexionamos, compartimos emociones, reímos y aprendimos juntos. Además, tuvimos la oportunidad de experimentar el teatro como espacio de expresión y crecimiento personal. A través de cada escena se mostraba cómo, en muchas acciones cotidianas, esos derechos invisibles son vulnerados de manera constante.

Paralelamente nació un segundo grupo de participación: “Buscadores de Sueños”, integrado mayoritariamente por personas migrantes.



En septiembre de 2024 ambos grupos decidieron unificarse ya que el propio proceso de acompañamiento y participación había permitido que muchas de las personas integrantes avanzaran en sus objetivos vitales –formación, empleo o autonomía personal–, por lo que el número de participantes fue disminuyendo progresivamente en cada grupo.

Actualmente, Kaawral está formado por 13 personas que desarrollan una programación centrada en dos objetivos fundamentales: escuchar las vivencias, aprendizajes y aportaciones de las personas participantes, dejando a un lado los roles cotidianos e impulsar procesos de reflexión colectiva e intercambio de experiencias.

Los talleres y actividades buscan potenciar la creatividad, la expresión y la dimensión más humana de cada participante, acercando a la comunidad una mirada más amable y cercana sobre las distintas realidades de su vulnerabilidad. A través del compromiso grupal, la confianza, el respeto mutuo y la participación, cada integrante aporta lo mejor de sí mismo.

En la actualidad, el grupo trabaja en un nuevo reto: la creación de un libro de cuentos orientado a sensibilizar a la comunidad sobre los derechos humanos, especialmente aquellos más invisibilizados. Para ello se están llevando a cabo dinámicas y talleres que fomentan la imaginación, la escritura creativa y la expresión colectiva.



Desde Cáritas Diocesana de León, y en coherencia con nuestro modelo de acción social, situamos siempre a la persona en el centro de sus procesos vitales, potenciando sus capacidades y promoviendo una reflexión compartida sobre la realidad que nos rodea. Por ello, resulta imprescindible seguir apostando por espacios de encuentro, participación y construcción comunitaria como estos.

