

Del 29 de junio al
5 de julio de 2026

CÁRITAS ZAMORA

Clausura de las clases de lengua y cultura española



Los alumnos y alumnas de las clases de lengua y cultura española, las profesoras voluntarias y la responsable del programa de inmigrantes han compartido un pequeño refresco antes de despedirse de las horas lectivas para disfrutar del verano. Además, los participantes llevaron algo típico de sus países de origen, sobre todo postres y otros dulces que degustaron todos juntos.

Desde Cáritas Diocesana de Zamora agradecemos el esfuerzo y la constancia de los alumnos y las alumnas, y queremos hacer una mención especial para las profesoras voluntarias que dedican su tiempo gratuitamente, llevando a cabo este proyecto con disponibilidad, empatía, implicación y responsabilidad.

¡Nos vemos en septiembre!

Las Jornadas de Prensa y Deporte cierran una edición marcada por el aprendizaje y la motivación en Proyecto Hombre

El 24 de junio tuvo lugar la ceremonia de clausura de las Jornadas de Prensa y Deporte en la comunidad terapéutica, Proyecto Hombre, de Cáritas Diocesana de Zamora. Los residentes del centro y algunos de los participantes en las sesiones han podido disfrutar de una merienda de confraternización, para dar cierre a esta iniciativa que busca llevar el deporte y el periodismo a los usuarios de esta comunidad. "El éxito de estas jornadas es el reflejo de una Zamora comprometida. Ver a deportistas, periodistas, voluntarios y ciudadanos de a pie compartir un mismo espacio con una meta común nos reafirma en nuestra labor diaria", afirmó Ignacio Enríquez, director de Cáritas Diocesana de Zamora.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS ZAMORA



CÁRITAS ZAMORA

Acto de clausura del curso “Procesos Estratégicos de Logística”



Esta formación se ha llevado a cabo en la localidad de Benavente y ha contado con seis participantes. Las responsables de Cáritas Interparroquial de Benavente han hecho entrega de los diplomas a los / las participantes. Cáritas Diocesana de Zamora sigue en su apuesta por la formación para incentivar la incorporación de personas en situación de vulnerabilidad al mercado laboral.

Este curso está cofinanciado por Cáritas y el proyecto de Competencias + del Programa operativo 2026 del FSE

Finalizamos las formaciones de este curso con visita cultural, oración y reflexión

Finalizamos las jornadas de formación de este curso para todos los antes de nuestra Cáritas comuna visita a la Catedral de Astorga y su Museo, oración, reflexión e impulso para el nuevo curso que comenzará tras el verano.

CÁRITAS ASTORGA



CÁRITAS ASTORGA

Concentración en Ponferrada en favor del pueblo venezolano sacudido por los terremotos



La Plaza Lazúrtegui de Ponferrada acogió una concentración en favor del pueblo venezolano tras los terribles terremotos sufridos.

La convocatoria fue organizada por el Ayuntamiento de Ponferrada, quien pidió a los ciudadanos que quisiesen colaborar con la ayuda y reconstrucción del país, que lo hagan a través de Cáritas y Cruz Roja.

En la Plaza mostramos en nuestro stand las formas de colaborar, a través de cuenta bancaria y Bizum.

CÁRITAS ASTORGA



Silvia Fernández Atelier se incorpora a nuestras Empresas con Corazón

La diseñadora de moda Silvia Fernández se suma a nuestras Empresas con Corazón, gracias a su colaboración con inserciones laborales y donaciones en especie. Agradecemos su implicación y apoyo especialmente con los más vulnerables.

Los profesores de Clases de Español del Centro Urogallo evalúan el curso y preparan ya el siguiente

Los profesores de Clases de Español del Centro Urogallo de Ponferrada han celebrado la reunión de fin de curso para evaluar el que ahora ha finalizado y proponer las actividades para retomar la actividad tras el verano.



CÁRITAS ASTORGA

CÁRITAS BURGOS



“Llegué siendo un trapo y ahora veo futuro”: el testimonio que pone rostro al acompañamiento de Cáritas Aranda frente a las adicciones

«Yo ya no soportaba más mi vida». Con esta frase comienza el relato de una persona que ha encontrado en el programa de atención a personas con adicciones de Cáritas Aranda el apoyo necesario para iniciar un proceso de recuperación. Su historia, que incluye esta bajada a los infiernos, se cuenta ahora con el lenguaje de la esperanza que deja abierto el final hacia la recuperación.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS
BURGOS

Convocatoria abierta para un taller de escultura
dirigido a jóvenes de 18 a 35 años

Taller de ESCULTURA

Del 20 al 24 de julio, el espacio Ars Venerables acogerá un taller gratuito de escultura dirigido a jóvenes de entre 18 y 35 años, una propuesta que busca acercar el proceso creativo y el trabajo artístico a personas con o sin experiencia previa. La actividad se desarrollará de 10:30 a 13:30 horas en la sede de Ars Venerables, situada en la calle San Francisco, 8, y estará impartida por los escultores Jorge Pizarra (Sevilla) y Miguel Ángel Tapia (Valladolid). La iniciativa invita a los participantes a conocer de primera mano cómo trabaja un escultor, desde la idea inicial hasta la ejecución de una obra, en un ambiente participativo y abierto. No es necesario contar con conocimientos previos, únicamente tener interés por descubrir el mundo de la escultura, aprender nuevas técnicas y compartir la experiencia con otros jóvenes. Desde Cáritas Burgos, se espera la incorporación de varios participantes.

Comienza una nueva acción formativa de
Atención Sociosanitaria

Comienza una nueva acción formativa de "Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales", organizada por Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo. Tendrá lugar del 30 de junio al 18 de diciembre de 2026, con un total de 500 horas teórico prácticas. Incluye 80 horas de Prácticas No Laborales en instituciones sociales y cuenta con ocho participantes. La formación contará con la cofinanciación de la Unión Europea (CC12021ES05SFPR003) a través del programa de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la pobreza del Fondo Social Europeo FSE+, INDITEX, el Ayuntamiento de Ciudad Rodrigo y el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 a través de la subvención 0,7% Estatal para la realización de actividades de interés general consideradas de interés social. Dentro de la formación se llevarán a cabo tutorías individuales para facilitar el Proceso de Evaluación y Acreditación de Competencias Profesionales (PEAC)

CÁRITAS
CIUDAD RODRIGO



CÁRITAS
CIUDAD RODRIGO

Inicio del campamento de verano en Peñaparda



Cáritas Diocesana de Ciudad Rodrigo ha inaugurado oficialmente su tradicional campamento de verano en las instalaciones del campamento "San Francisco", ubicadas en el municipio de Peñaparda. Esta iniciativa lúdica y educativa reúne a niños de entre 8 y 17 años de edad, procedentes de diferentes localidades de la comarca, con el objetivo de ofrecerles un espacio de convivencia, valores y respeto por la naturaleza. Las instalaciones de San Francisco en Peñaparda, rodeadas de un entorno natural privilegiado, se convierten un año más en el escenario idóneo para fomentar el compañerismo, la autonomía personal y el contacto directo con el medio ambiente, consolidando este campamento como una de las citas estivales más esperadas por los menores de la diócesis. Las actividades del Servicio de Infancia, Juventud y Familia de Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo están financiadas con el IRPF Autonómico y también son apoyadas económicamente por Cáritas Española.

CÁRITAS CIUDAD RODRIGO

Formación: "El Edadismo, conocerlo para combatirlo"



Jornada formativa de las personas que realizan su labor de voluntariado en el Servicio de Mayores de Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo. El tema escogido para esta formación fue "El edadismo, conocerlo para combatirlo". Además del voluntariado, asistieron técnicos y participantes de este Servicio. Esta formación periódica de los agentes del Servicio de Mayores de Cáritas Diocesana de Ciudad Rodrigo es una de las acciones que el proyecto "Envejecemos en común" contempla y esta subvencionada por la Consejería de Igualdad y Oportunidades de la Junta de Castilla y León, a cargo de la asignación tributaria del 0,7% de los impuestos sobre las personas físicas y sobre sociedades para la realización de programas de interés general.

Cáritas Diocesana de León acompaña a 853 personas en el proceso extraordinario de regularización

Tras la finalización del plazo para acogerse al proceso extraordinario de regularización de personas migrantes, aprobado por el Consejo de Ministros el 27 de enero, Cáritas Diocesana de León ha acompañado a un total de 853 personas en la tramitación de sus expedientes. Este proyecto, de atención integral a personas extranjeras tanto en situación administrativa regular como irregular y respaldado por Loterías y Apuestas del Estado, continúa. Cáritas Diocesana de León seguirá realizando el seguimiento de las resoluciones emitidas por la Administración y prestando asesoramiento técnico a las personas participantes hasta la resolución definitiva de sus expedientes.

CÁRITAS LEÓN



CÁRITAS LEÓN

El alumnado de Atención Sociosanitaria conoce la labor del Centro Residencial Fundación ALFAEM



El alumnado del curso de Atención Sociosanitaria en Instituciones Sociales realizó una visita al Centro Residencial Fundación ALFAEM, donde conoció de primera mano el trabajo que desarrolla este recurso de atención a personas con enfermedad mental. Durante la jornada, los alumnos y alumnas visitaron las instalaciones y participaron en una actividad compartida con residentes y profesionales del centro. Además, a partir de este curso, el alumnado podrá realizar allí sus prácticas formativas. Esta acción formativa cuenta con el apoyo de Inditex y favorece la formación y el acceso al empleo de personas en situación de vulnerabilidad.

CÁRITAS LEÓN



Avanza la formación en el curso de Actividades Auxiliares de Almacén

Cáritas Diocesana de León continúa desarrollando su itinerario formativo de Actividades Auxiliares de Almacén, una iniciativa orientada a mejorar la empleabilidad y favorecer la inserción laboral. El programa combina formación teórica, prácticas no laborales y contenidos sobre operaciones de almacenaje, preparación de pedidos y manejo de carretillas elevadoras. Con esta formación, la entidad refuerza las competencias profesionales de las personas participantes y favorece su acceso al mercado laboral. El curso está financiado por el Fondo Social Europeo FSE+ - Inclusión Social, Garantía Juvenil y Lucha contra la Pobreza (CCI-2021ES05SFPR003).

El alumnado de Limpieza de Superficies y Mobiliario realiza sus prácticas formativas

El alumnado de la acción formativa de Limpieza de Superficies y Mobiliario en Edificios y Locales está realizando sus prácticas no laborales en distintos centros colaboradores, donde completa su aprendizaje en un entorno profesional. Cáritas Diocesana de León agradece la acogida y colaboración de los centros residenciales para personas mayores: Vitalia León, Residencia de mayores Virgen de La Guía, Centro Buendía La Sal, Centro Buendía Altollano y Centro Buendía Eras, cuya implicación resulta fundamental para el desarrollo de esta experiencia formativa. Esta acción está financiada por el Fondo Social Europeo FSE+ de Inclusión Social, Garantía Juvenil y Lucha contra la Pobreza (CCI-2021ES05SFPR003).



CÁRITAS LEÓN

CÁRITAS OSMA-SORIA



**CÁRITAS DIOCESANA DE OSMA-SORIA
CON VENEZUELA**

Responde a la emergencia

DONA AHORA

CAJA RURAL: ES38 3017 0100 5700 0004 9221
LA CAIXA: ES73 2100 2349 0102 0006 2022
SANTANDER: ES19 0049 0024 3226 9192 6233

CONCEPTO: VENEZUELA + NOMBRE Y APELLIDOS + DNI

Envío de donativos a Venezuela

Desde Cáritas Diocesana de Osma-Soria nos sumamos con dolor y esperanza a la ayuda humanitaria tras los dos graves terremotos que han sacudido a Venezuela. Ante la magnitud de esta catástrofe, anunciamos la donación de 4.000 euros para apoyar a nuestros hermanos venezolanos en estos momentos tan difíciles. Hasta el momento las donaciones de particulares ascienden a 25.000 €. Nuestra aportación se integra directamente en la campaña de emergencia que Cáritas Española ha activado para responder a la petición de auxilio de Cáritas Venezuela. Nos unimos así a los 300.000 euros que nuestra confederación nacional ya ha liberado de su Programa de Emergencias para la atención más urgente. Queremos que nuestra respuesta sea una expresión real de la caricia de Dios, ofreciendo hogar y seguridad para mantener viva la esperanza en un futuro más humano.

CÁRITAS PALENCIA



El Centro de Día de Menores El Castillo despide el curso con una jornada de convivencia junto a las familias

El curso llega a su fin y, tras meses de esfuerzo, aprendizaje y convivencia, es momento de disfrutar de un merecido descanso estival.

El pasado 26 de junio tuvo lugar la esperada excursión de fin de curso, una jornada de convivencia en la que participaron los niños y niñas del Centro de Día de Menores El Castillo junto a sus familias. El destino elegido fue La Roca, en Palencia, donde disfrutaron de una intensa jornada de aventura con actividades como escalada, piragüismo y vías ferratas, poniendo a prueba sus habilidades mientras compartían momentos de diversión, compañerismo y unión.

Tras la comida, el grupo se desplazó hasta Paredes de Nava para asistir a un entretenido espectáculo en la Casa de los Títeres, que puso el broche de oro a un día lleno de experiencias, risas y buenos momentos compartidos entre menores, familiares y profesionales del centro

Descubriendo profesiones: bombero forestal

El pasado miércoles 17, el alumnado de nuestro centro recibió una visita muy especial: los bomberos forestales y los guardas forestales, cuya base se encuentra junto a nuestras instalaciones.

La actividad tuvo un significado especial para todos, ya que el verano pasado nuestra comarca sufrió numerosos incendios forestales que marcaron profundamente a la población. Nuestro pueblo permaneció confinado durante varios días y otras localidades cercanas tuvieron que ser desalojadas. Además, algunos familiares de nuestros alumnos participaron directamente en las labores de extinción. Por ello, los niños y niñas siguieron cada explicación con gran interés, recordando aquellos difíciles momentos.

Durante la jornada, los profesionales mostraron el equipo de protección que utilizan en cada intervención. Uno de nuestros alumnos se ofreció como voluntario para probarse todo el equipamiento y descubrir de primera mano cómo trabajan los bomberos forestales.

CÁRITAS PALENCIA



CÁRITAS SALAMANCA



El Taller de Jardinería descubre la importancia de los polinizadores para cuidar la biodiversidad urbana

Los doce componentes participaron en un taller de educación ambiental en la UPESA, donde combinaron formación, experiencia práctica y sensibilización sobre la conservación de la naturaleza.

Los participantes del taller de Jardinería de segunda fase del Centro de Día de Adicciones de Cáritas Salamanca participaron el pasado 25 de junio en el taller «Aliados alados: mariposas y polinizadores urbanos en Salamanca». Una actividad celebrada en la Universidad Pontificia de Salamanca e impulsada por el Servicio de Voluntariado y Cultura de la universidad, en colaboración con la Fundación Tormes-EB, dentro del programa de conservación del patrimonio natural y cultural «Explora y Conecta».

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS SALAMANCA

El Centro Intercultural Baraka celebra el fin de curso con una gran fiesta de convivencia



Más de un centenar de personas compartieron una tarde de magia, música, baile y gastronomía para despedir el curso y dar la bienvenida al verano.

El Centro Intercultural Baraka de Cáritas Salamanca celebró el pasado 16 de junio su tradicional fiesta de fin de curso. Una cita que reunió a más de 100 personas de diferentes edades, culturas y nacionalidades en un ambiente de alegría, participación y convivencia.

[LEER MÁS](#)

Ranquines disfruta de unos días de convivencia y descanso en Jerez de la Frontera

Un grupo de participantes del Centro de Día ha vivido una experiencia de desconexión, ocio y convivencia entre el 15 y el 19 de junio, combinando actividades lúdicas y culturales en la costa gaditana.

Un grupo de participantes del Centro de Día de salud mental Ranquines, gestionado por Cáritas Diocesana de Salamanca, ha disfrutado recientemente de unos días de vacaciones en Jerez de la Frontera (Cádiz), en una experiencia pensada para favorecer el descanso, la convivencia y el bienestar fuera de la rutina habitual.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS SALAMANCA



CÁRITAS SALAMANCA

Venezuela: un pueblo que espera bajo los escombros



Tras los devastadores terremotos que han sacudido Venezuela, el dolor y la incertidumbre siguen marcando el día a día de miles de familias. A través de nuestra voluntaria venezolana, Carmen Sanchís, queremos acercarnos a esta realidad también desde la voz de quienes lo viven más de cerca. Un testimonio que nace de la preocupación por quienes sufren las consecuencias de la tragedia y de la esperanza de que la solidaridad no deje sola a Venezuela en este largo camino hacia la reconstrucción.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS SEGOVIA



Terminó la tómbola solidaria

La Tómbola Solidaria de Cáritas Diocesana de Segovia ha concluido su primera edición tras su recuperación, poniendo fin a casi dos semanas de actividad en la calle Real, junto a la iglesia de San Martín, coincidiendo con las fiestas de la ciudad. La iniciativa, inspirada en una experiencia que ya formó parte de la vida segoviana durante los años 60, ha regresado con una excelente acogida por parte de vecinos y visitantes. Durante los días de apertura se repartieron cerca de 4.000 premios y fueron muchas las personas que se acercaron a colaborar con una propuesta que combina participación, sensibilización y compromiso social. Desde Cáritas se valora especialmente la implicación del voluntariado, así como la colaboración de empresas, comercios e instituciones que han contribuido al éxito de la actividad.

Nueva charla sobre la regularización extraordinaria

El pasado 2 de julio, acogimos una sesión informativa dirigida a personas interesadas en el proceso de Regularización Extraordinaria promovido mediante la Iniciativa Legislativa Popular (ILP). El encuentro, impartido por un abogado especializado en materia de extranjería, permitió ofrecer información actualizada y resolver numerosas dudas sobre la situación actual de la propuesta y las posibles actuaciones que las personas afectadas pueden llevar a cabo mientras continúa su tramitación. Durante la sesión se abordaron cuestiones relacionadas con los procedimientos administrativos vigentes, las diferentes vías de regularización existentes y la documentación necesaria en cada caso. Las personas asistentes pudieron plantear sus consultas de forma directa y recibir orientación adaptada a sus circunstancias personales.

CÁRITAS SEGOVIA



CÁRITAS SEGOVIA



Final de curso en las clases de español

Con la llegada del verano, finaliza un nuevo curso de las clases de español que venimos desarrollando como espacio de aprendizaje, encuentro e integración. Un año más, la participación ha sido muy positiva, reflejando el interés, la constancia y el esfuerzo de las personas participantes, que han trabajado para mejorar sus competencias lingüísticas y favorecer su inclusión en la sociedad. Queremos agradecer también la dedicación y el compromiso de las personas voluntarias, cuya entrega hace posible este proyecto y compañía de cerca el proceso de aprendizaje. Tras este merecido descanso estival, volveremos a retomar las clases el próximo curso con la misma ilusión y ganas de seguir construyendo comunidad a través del aprendizaje compartido.

CÁRITAS VALLADOLID



Comienza la Sexta Edición del Campo de Trabajo para jóvenes 2026

El lunes 29 de junio comenzó la VI Edición del Campo de Trabajo de Verano 2026. Durante dos semanas, un grupo de jóvenes de entre 16 y 23 años comparte su tiempo con niños y niñas, personas mayores y personas sin hogar de los programas de Cáritas Diocesana de Valladolid. Estamos seguros de que será —y ya lo está siendo— ¡toda una experiencia!

Además de la reunión previa, dos tardes a la semana las participantes disfrutaban de un espacio de convivencia, comida y encuentro para comentar el día a día, hacer grupo y reflexionar sobre la realidad social y el compromiso voluntario.

[LEER MÁS](#)

El Programa de Infancia, Juventud y Familia celebra el final de curso con actividades en barrios y parroquias

Durante los meses de mayo y junio, el Programa de Infancia, Juventud y Familia de Cáritas Diocesana de Valladolid ha desarrollado numerosas actividades de cierre de curso en distintos proyectos y parroquias, poniendo en el centro la convivencia, el acompañamiento educativo, la participación comunitaria y el encuentro entre niños, niñas, adolescentes, familias y agentes de Cáritas.

Todas estas iniciativas reflejan el compromiso de la entidad con la infancia, la juventud y las familias, generando espacios seguros donde aprender, compartir, acompañarse y crecer en comunidad.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS VALLADOLID



CÁRITAS VALLADOLID



El arte de la compañía

El arte es una herramienta de intervención social con gran potencial para generar bienestar, participación y cohesión comunitaria. Por ello, Cáritas Diocesana de Valladolid ha ofrecido a las personas participantes en el programa Envejecemos en Común un taller de verano titulado “Arte, encuentro y compañía” en cuatro parroquias diferentes del 15 al 25 de junio de 2026.

Con dos jornadas por parroquia, se ha promovido a las personas mayores un espacio de expresión emocional, estimulación creativa, escucha y sentido de pertenencia. En este encuentro, el arte se convirtió en un puente hacia la memoria, la emoción y la identidad.

[LEER MÁS](#)

Cáritas Valladolid lanza el séptimo episodio del Podcast «Los Invisibles»



Cáritas Diocesana de Valladolid lanza el último episodio de la primera temporada de "Los Invisibles" (programa 6), un pódcast que da voz a las personas sin hogar. ¡Merece la pena escucharlo!

En este episodio, el último de la primera temporada, además de los contenidos habituales, encontraréis una entrevista a Natalia, responsable de Comunicación de Cáritas Diocesana de Valladolid, y las propuestas que el equipo del pódcast comparte con los oyentes para este verano.

Esta iniciativa nace del grupo de participación y sensibilización del Programa de Personas Sin Hogar.

[LEER MÁS](#)

EL DEPORTE COMO HERRAMIENTA DE INSPIRACIÓN Y CAMBIO EN PROYECTO HOMBRE

En las últimas semanas, Cáritas Diocesana de Zamora ha celebrado una nueva edición de las Jornadas de Prensa y Deporte, que llevan a los deportistas más destacados de la provincia a esta comunidad terapéutica



"Cuando una persona inicia un proceso de recuperación, no solamente deja atrás el consumo de una sustancia o una serie de conductas, sino que empieza a construir de nuevo su vida. Es en ese momento cuando el cuerpo y la mente tienen que mantenerse en equilibrio, y el deporte juega un papel fundamental en este proceso", afirmó M^a Luz Fernández del Campo, directora del centro terapéutico Proyecto Hombre, en la rueda de prensa de presentación de la última edición de las Jornadas de Prensa y Deporte, organizadas por Cáritas Diocesana de Zamora, la Unión de Promotores de Actividades Deportivas y Culturales de Zamora y Fundación Caja Rural de Zamora.

El objetivo de esta iniciativa con varios años de trayectoria es llevar el deporte y el periodismo a los usuarios de esta comunidad terapéutica en sesiones dirigidas por algunas de las voces más destacadas del panorama deportivo zamorano. Así, desde abril hasta junio han pasado por las instalaciones de Proyecto Hombre el entrenador del Zamora CF, Óscar Cano, el entrenador del CB Zamora, Saulo Hernández, y hasta un atleta olímpico, Ramiro Morán. Además, varias emisoras de radio de Zamora trasladaron sus estudios para realizar sus programas deportivos en la comunidad terapéutica delante de los residentes.



“Las Jornadas de Prensa y Deporte han tenido un impacto extraordinario y una valoración muy positiva para los residentes de la comunidad terapéutica”, ha afirmado Ignacio Enríquez, director de Cáritas Diocesana de Zamora, que ha destacado la colaboración desinteresada de todos los clubes deportivos que han participado este año en las jornadas. La otra “clave” de este proyecto es la posibilidad de que los residentes “mejoren sus habilidades sociales y se expresen libremente en un entorno de apoyo que favorece su rehabilitación”, apunta Enríquez.

La directora de la comunidad terapéutica Proyecto Hombre considera que la programación ha sido “muy productiva y motivadora para los residentes”. Por su parte, Fernando García, promotor de las jornadas, espera que los usuarios se hayan entretenido y aprendido con el paso de las sesiones. “Si, además, algo de lo que se ha contado les ayuda para el proceso en el que se encuentran, mucho mejor”, ha añadido.



Como suele suceder, las charlas versaron sobre deporte, pero terminaron siendo testimonios de vida y ejemplos de superación. Óscar Cano emocionó a los presentes con su testimonio personal, contando las dificultades que ha tenido que afrontar a lo largo de su vida, hablando de la importancia de enfrentar los problemas de cara y el papel crucial de apoyo que juegan las personas que tenemos a nuestro alrededor.

Saulo Hernández demostró su capacidad para motivar a una plantilla de deportistas de élite con un discurso directo sobre la recompensa que se obtiene tras el esfuerzo y la lucha en el día a día de la vida. Un mensaje muy relacionado con los procesos que se abordan en la comunidad terapéutica Proyecto Hombre.

