



NOTA DE PRENSA

Cáritas sitúa los relatos en primera persona de los protagonistas en el centro de su Memoria Regional

- La entidad atendió a más de 60.000 personas en Castilla y León con una inversión de 47,8 millones de euros
- El compromiso de 4.500 voluntarios y trabajadores sostiene la atención en más de 250 parroquias y 100 centros sociales de la Comunidad

Cáritas Autónoma de Castilla y León- 10 de julio de 2026.

Detrás de cada cifra hay una historia. Una persona que llegó sin saber dónde dormir, alguien que recuperó la confianza tras años de adicción, quien encontró un empleo cuando pensaba que ya no tendría otra oportunidad o quien volvió a sentirse acompañado después de mucho tiempo en soledad. La [Memoria Regional 2025 de Cáritas Castilla y León](#) sitúa esas historias en el centro para recordar que el verdadero valor de su acción no se mide únicamente en datos, sino en vidas que recuperan la esperanza.

Durante 2025, las once Cáritas Diocesanas de Castilla y León acompañaron a **más de 60.000 personas** y su acción **benefició a casi 100.000** en toda la Comunidad. Un trabajo desarrollado gracias a una **inversión cercana a 48 millones de euros**, que sostiene cientos de proyectos de acogida, promoción e inclusión social repartidos por todo el territorio autonómico.

"**Elige amar. Elige comunidad**" es la campaña institucional con la que Cáritas invita este año a mirar la realidad desde la cercanía, el compromiso y la fraternidad. Un mensaje que impregna también la Memoria Regional 2025, una publicación que sitúa en el centro a las personas y recuerda que las verdaderas transformaciones nacen cuando una comunidad decide no dejar a nadie atrás.

Esta labor ha sido posible gracias a una extensa red de personas comprometidas. Los **3.592 voluntarios**, junto a los equipos profesionales y el apoyo constante de socios, donantes y entidades colaboradoras, hacen posible que Cáritas mantenga su presencia en pueblos, barrios y ciudades, ofreciendo respuestas cercanas a quienes atraviesan situaciones de mayor vulnerabilidad.

Los datos de la Memoria Regional 2025 han sido presentados esta mañana en el Arzobispado de Valladolid, en una rueda de prensa en la que ha participado monseñor **Luis Javier Argüello García**, arzobispo de Valladolid, acompañado por **Guenther E. Boelhoff**, presidente de Cáritas Autónoma de Castilla y León, e **Ignacio Ruiz**, secretario de Cáritas Autónoma de Castilla y León.

Las historias que explican una realidad

Los relatos en primera persona que articulan la Memoria Regional 2025 permiten comprender mejor una realidad que trasciende las cifras. Detrás de cada testimonio aparecen algunos de los principales desafíos sociales de Castilla y León, una situación que el Informe FOESSA sobre Exclusión y Desarrollo Social confirmó durante 2025: **352.000 personas viven en situación de exclusión social** y muchas de ellas se enfrentan a

dificultades cada vez más cronicadas para acceder a una vivienda, encontrar un empleo estable o desarrollar un proyecto de vida en igualdad de oportunidades.

La Memoria muestra precisamente la respuesta de Cáritas ante esta realidad. Cada historia refleja un proceso de acompañamiento que demuestra que, cuando existe una comunidad que acoge, escucha y camina junto a las personas, la exclusión deja de ser el final de la historia para convertirse en el inicio de un nuevo camino.

Migraciones: acompañar para construir un proyecto de vida

La movilidad humana continúa siendo una de las realidades que más ha marcado la acción de Cáritas durante 2025. La mayoría de las personas migrantes acompañadas llegan con grandes dificultades para regularizar su situación administrativa, acceder a una vivienda o incorporarse al mercado laboral, circunstancias que retrasan su integración y aumentan el riesgo de exclusión.

Frente a esta realidad, **Cáritas ofreció un acompañamiento integral a más de 4.000 personas**, que va desde la acogida y el asesoramiento jurídico hasta el aprendizaje del idioma, la orientación laboral y el acceso a recursos residenciales. La Memoria pone rostro a esta realidad a través del testimonio de Diana, quien llegó a Castilla y León buscando una oportunidad y encontró en Cáritas el apoyo necesario para acceder a una vivienda, formarse y abrirse camino hacia un empleo. Su historia refleja cómo el acompañamiento continuado y la construcción de comunidad son claves para que las personas migrantes puedan desarrollar un proyecto de vida autónomo.

La vivienda se consolida como el principal factor de exclusión

El acceso a una vivienda digna continúa siendo uno de los mayores desafíos sociales en Castilla y León. El propio Informe FOESSA presentado este año sitúa la vivienda como la dimensión donde la exclusión tiene una mayor incidencia: **uno de cada cinco hogares presenta problemas relacionados con el acceso o el mantenimiento de una vivienda adecuada**, una realidad agravada por el incremento del precio del alquiler y la escasez de oferta asequible.

Esta situación afecta cada vez más a personas con empleo o ingresos estables, obligándolas a **destinar una parte desproporcionada de sus recursos al pago del alquiler** o a aceptar condiciones residenciales inadecuadas. Ante ello, Cáritas continúa reforzando el acompañamiento y las ayudas destinadas a garantizar un derecho básico del que depende cualquier proceso de inclusión.

El empleo, una oportunidad para recuperar la autonomía

Encontrar un trabajo sigue siendo la mejor herramienta para salir de la exclusión. Durante 2025, los programas de empleo de Cáritas continuaron **acompañando a más de 9.000 personas mediante itinerarios personalizados de orientación, formación e intermediación laboral**.

Una pieza clave de este trabajo son **las siete empresas de inserción** promovidas por las Cáritas de Castilla y León, que ofrecen empleo protegido en sectores como el textil, la hostelería, la jardinería o la reutilización. Más allá de generar puestos de trabajo, estas empresas se convierten en espacios donde muchas personas recuperan hábitos laborales, confianza y oportunidades para incorporarse posteriormente al mercado ordinario.

