

Del 28 de septiembre
al 4 de octubre de 2026

CÁRITAS ASTORGA



Primera reunión del Consejo de Cáritas de Astorga presidida por el administrador diocesano, Francisco Javier Gay

La reunión del Consejo de Cáritas Diocesana de Astorga ha estado presidida por el administrador diocesano, Francisco Javier Gay, quien recientemente ha asumido además las funciones de delegado. En esta tarea contará con la colaboración de Miguel Sierra, diácono permanente.

En la reunión se dieron cita los directores de Cáritas en las diferentes unidades pastorales de nuestra Diócesis, así como la directora, el secretario general y el administrador.

Comenzó el curso en el Centro Urogallo de Ponferrada

El Centro Urogallo de Ponferrada ya ha abierto nuevamente sus puertas tras el descanso veraniego para retomar las actividades de aprendizaje y ocio con chicas y chicos de 8 a 18 años. En las dos sedes, de Avenida de la Libertad y Barrio del Temple.

CÁRITAS ASTORGA



CÁRITAS ÁVILA

Arranca el curso en San José Obrero con un aula de apoyo que va mucho más allá de los deberes



El programa de Infancia, Juventud y Familia de Cáritas Diocesana de Ávila ha iniciado el curso en San José Obrero con sus espacios de apoyo escolar y ocio en el local juvenil, dirigidos a niños y jóvenes de entre 3º de Primaria y 4º de la ESO.

Pero no es un aula al uso. Cada tarde arranca con una bienvenida, un momento de escucha y bienestar emocional, y continúa con tiempo de tarea, ocio saludable y convivencia en un entorno acogedor y seguro. Todo ello reduciendo al máximo el uso de pantallas, apostando por el juego, la relación y el encuentro como herramientas de desarrollo.

Porque acompañar a la infancia es mucho más que ayudar con los deberes.

Formación como facilitadora del Juego de la Estrategia del Voluntariado

Dos personas del Área de Animación Comunitaria de Cáritas Diocesana de Ávila han participado en el Curso de Facilitadores del Juego de la Estrategia del Voluntariado, celebrado en Valladolid.

Esta formación les capacita para facilitar una herramienta diseñada para afrontar de forma conjunta los retos que plantea el voluntariado en las organizaciones, fomentando la reflexión compartida y el trabajo en equipo.

Una apuesta más de Cáritas Ávila por seguir aprendiendo, compartiendo y construyendo comunidad desde el Área de Animación Comunitaria.

CÁRITAS ÁVILA



CÁRITAS ÁVILA

La Asociación Nacional SEAT 131 colabora con Cáritas Ávila durante su paso por El Barraco



La solidaridad también tiene motor. La Asociación Nacional SEAT 131 realizó una donación de alimentos a Cáritas Diocesana de Ávila durante su paso por El Barraco, donde tenían prevista una exhibición de vehículos que la lluvia impidió celebrar como estaba planeado.

Lo que la lluvia no pudo apagar fue el compromiso de sus integrantes, que quisieron aprovechar la parada para hacer llegar su apoyo a las personas y familias que acompañamos desde Cáritas.

Desde Cáritas Diocesana de Ávila agradecemos enormemente este gesto. Gracias por poner en marcha la solidaridad y compartirla con quienes más lo necesitan.

CÁRITAS BURGOS

Dos jornadas de formación para técnicos sobre el modelo de acción social y la JMP



El personal técnico de Cáritas Burgos participó los días 1 y 2 de octubre en unas jornadas de formación y convivencia celebradas en el colegio Maristas, que permitieron abordar distintos contenidos relacionados con la acción social y preparar el nuevo curso.

La formación principal corrió a cargo de Guillermo Fernández, de Cáritas Española, que presentó «La esencia del nuevo Modelo de Acción Social». El programa se completó con una actividad lúdica y otros espacios de reflexión, así como con la presentación del mensaje del Papa para la Jornada Mundial de los Pobres y de la experiencia «Mesa-camilla».

Durante la segunda jornada también se presentó el curso 2026-2027 por parte del equipo directivo. El encuentro concluyó con una Eucaristía y un aperitivo en el que se despidió a Javier Arribas, vinculado a Cáritas Burgos durante casi tres décadas.

Cáritas Diocesana de León, reconocida en la I Edición de Granadas Solidarias de Castilla y León

La Fundación San Juan de Dios ha celebrado la I edición de Granadas Solidarias de Castilla y León, un encuentro que reconoce la labor de entidades y personas comprometidas con la construcción de una sociedad más justa, inclusiva y solidaria.

En esta primera edición, Cáritas Diocesana de León ha recibido el reconocimiento en la categoría de Apoyo a las personas más vulnerables, un premio que acogemos con mucha gratitud y que pone en valor el trabajo que, cada día, realizamos junto a las personas que acompañamos.

Gracias a la Fundación San Juan de Dios por este reconocimiento y por generar espacios para visibilizar y poner en valor el compromiso de tantas personas y organizaciones con nuestra sociedad.

CÁRITAS LEÓN



CÁRITAS LEÓN

Celebramos el Día de las Personas Mayores con nuestro programa Caminando Juntos



Alegrear un poco el día a los mayores

En el #DíaInternacionalde lasPersonasMayores, desde Cáritas León queremos poner en valor algo que sabemos bien en nuestro programa "Caminando Juntos": cuando generaciones distintas se encuentran, ambas tienen mucho que ganar. Una generación aporta su energía. La otra, su experiencia. Y entre ambas construyen algo que nos hace mejores: compañía, aprendizaje y cariño. Estas semanas estamos llevando a cabo las charlas de bienvenida de este programa intergeneracional en centros educativos, motivando nuevas incorporaciones y preparando nuevos encuentros entre jóvenes y personas mayores

[VER VÍDEO](#)

CÁRITAS LEÓN



Retomamos sesiones de “Guía-T con corazón”

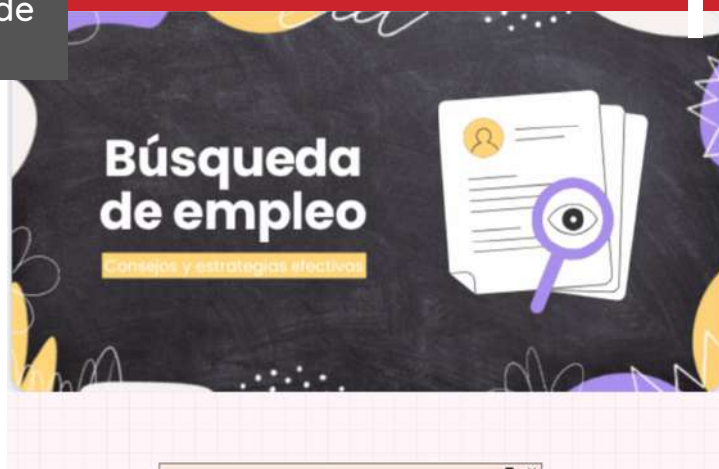
La semana pasada retomamos las sesiones de trabajo de “GUÍA-T con Corazón” en la sede de Cáritas León, después del descanso veraniego. Las 4 comisiones del proyecto continúan avanzando en los contenidos que formarán parte de la guía final que estamos elaborando. Algunos de los grupos ya han completado su parte, dando un paso más hacia la consecución de este objetivo común.

La sesión volvió a ser un espacio para compartir experiencias, aprendizajes y buenas prácticas surgidas del día a día en las Cáritas Parroquiales, enriqueciendo el trabajo conjunto desde la experiencia de quienes participan en ellas. “Guía-T con corazón” es una iniciativa subvencionada por FONDOVOL de @caritas_es.

Cáritas Osma-Soria desarrolla dos talleres para mejorar las competencias en la búsqueda de empleo

Cáritas Diocesana de Osma-Soria ha llevado a cabo dos talleres dirigidos a mejorar las oportunidades de acceso al mercado laboral de las personas participantes. Las formaciones se centran en la mejora de las habilidades básicas y transversales para la búsqueda de empleo y en la búsqueda activa de empleo, proporcionando herramientas y recursos que faciliten el desarrollo de competencias personales y profesionales, así como la adquisición de estrategias para afrontar el proceso de incorporación al mundo laboral. A través de estos talleres, se pretende reforzar la autonomía de las personas participantes, mejorar sus habilidades para la búsqueda de oportunidades laborales y favorecer su inclusión sociolaboral. Estas acciones están financiadas por el Fondo de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza del Fondo Social Europeo Plus (FSE+), que contribuye al desarrollo de iniciativas destinadas a promover la inclusión social y mejorar las oportunidades de las personas en situación de vulnerabilidad.

CÁRITAS OSMA-SORIA



CÁRITAS PALENCIA



Nuevos comienzos, nuevos aprendizajes

A finales de septiembre, con el inicio del curso, los niños y niñas del programa de infancia volvieron al Centro San Marco para su acompañamiento con el voluntariado. Fue una tarde de celebración, entre juegos, risas y merienda, donde se compartieron las experiencias y lo que se había hecho durante el verano, expresaron que esperaban para este curso.

La ilusión tanto de los niños y niñas como el voluntariado hacen que el Centro San Marco se convierta en un segundo hogar y un espacio

CÁRITAS PALENCIA

Disfrutar aprendiendo



Durante la mañana del pasado miércoles dos voluntarias acompañadas con técnicas de animación comunitaria y voluntariado disfrutaron de la jornada del Curso de Facilitadores del Juego de la Estrategia del Voluntariado. Una herramienta diseñada para ayudar a afrontar juntos los retos del voluntariado y así seguir fortaleciendo nuestra familia y comunidad. La jornada sirvió para conocer el juego de los retos en profundidad y aquellas actitudes y competencias que necesitan las personas facilitadoras junto con compañeros de otras diócesanas de Castilla y León.

Celebramos el Día Internacional de las Personas de Edad

El día 1 de octubre celebramos el Día Internacional de las Personas Mayores con una visita a la exposición 'El Mantón de Manila. La belleza consciente y global', dando así comienzo a un nuevo curso de actividades, encuentro y acompañamiento. Pero esta jornada tuvo también un significado especial: reconocer y poner en valor a nuestro voluntariado mayor. Personas que, desde la generosidad, la experiencia y el compromiso, acompañan cada día en los diferentes programas de Cáritas. Personas que ofrecen su tiempo, sus conocimientos y, sobre todo, su cercanía. Porque detrás de muchas de las acciones que llevamos a cabo hay voluntarios y voluntarias mayores que las hacen posibles. Acciones que, en muchos casos, sin su participación ya no se llevarían a cabo. Por eso, este año queremos dedicarles una mención especial y agradecerles públicamente su enorme labor. Porque su experiencia cuenta, su compromiso deja huella y su presencia sigue siendo imprescindible. Queremos agradecerles por acompañar, por compartir y por seguir estando.

CÁRITAS SEGOVIA



CÁRITAS SEGOVIA

El Voluntariado sigue creciendo



Hace pocos días que hemos dado la bienvenida a Isabel, una nueva voluntaria que se incorpora a la entidad para colaborar en su labor de acompañamiento y atención a las personas más vulnerables. Su incorporación refleja el compromiso de tantas personas que deciden dedicar parte de su tiempo, capacidades y experiencia al servicio de los demás. Un gesto que contribuye a fortalecer una red de apoyo esencial para el desarrollo de los distintos programas y proyectos que Cáritas impulsa en la diócesis. Desde la entidad se quiere agradecer la generosidad de quienes dan este paso y animar a otras personas a descubrir el voluntariado como una forma concreta de transformar la realidad más cercana. Porque cada nuevo voluntario suma esperanza, cercanía y oportunidades para quienes más lo necesitan.

CÁRITAS SEGOVIA



Nueva Oportunidad para seguir Formándose

Una vez más seguimos apostando por la formación como herramienta para avanzar, ganar autonomía y construir nuevas oportunidades de futuro. El pasado 30 de septiembre comenzó el curso de Tratamiento Integral de Uñas, en el que 10 mujeres se están formando hasta el 27 de noviembre para adquirir competencias profesionales en el ámbito de la manicura. A lo largo de la formación aprenderán técnicas de esmalado tradicional, esmalado semipermanente y técnicas de gel, preparándose para desarrollar trabajos de manicura profesional. Detrás de cada formación hay mucho más que conocimientos: hay esfuerzo, ilusión, confianza y proyectos de vida. Porque cuando acompañamos a una persona y potenciamos sus capacidades, estamos ayudando a abrir caminos hacia un futuro con más oportunidades. Este proyecto se desarrolla gracias a la financiación de Cáritas Diocesana de Segovia y del IRPF, a través del programa «Con Ellas».

Nuestros mayores

Caritas Diocesana de Valladolid se sumó a la celebración del día Internacional de las Personas Mayores con el objetivo de reconocer la contribución de los adultos mayores a la sociedad y promover sus derechos. El videoclip, elaborado por el programa de personas mayores a partir los trabajos realizados en un taller celebrado durante el verano con el título ARTE, ENCUENTRO Y COMPAÑÍA, fue proyectado en las parroquias que celebraron este día.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS VALLADOLID



CÁRITAS VALLADOLID



Formación para afrontar los retos del voluntariado

Tres voluntarias de Cáritas Diocesana de Valladolid (Celia, Inés y Gabriela) han participado en la formación, organizada por la Cáritas Castilla y León, junto a otras 26 personas de las Cáritas de la región sobre "El juego del Voluntariado".

El objetivo de este curso ha sido preparar personas facilitadoras de encuentros de voluntariado para afrontar los retos identificados en la Estrategia de Voluntariado de Cáritas Española 2026 - 2030 mediante un juego creado para tal fin.

Ahora en cada Cáritas Diocesana se determinará cómo utilizar esta herramienta. En el caso de Valladolid, el juego es un medio que se ha incorporado en las actividades del II Plan Estratégico de la entidad, más concretamente en la línea III: Un voluntariado comprometido y transformador.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS ZAMORA



Cáritas impulsa la inserción laboral en Benavente

Cáritas Diocesana de Zamora inauguró la semana pasada en Benavente el curso gratuito de operaciones básicas de restaurante-bar, una formación destinada a facilitar la búsqueda de empleo digno en el sector de la hostelería a personas en situación o riesgo de exclusión social. El curso dota a los alumnos de herramientas técnicas, conocimientos y destrezas profesionales de primer nivel en un sector en búsqueda constante de trabajadores. Pero el proyecto también es un lugar donde descubrir el potencial de cada participante y que salga al mercado laboral con la convicción de que su trabajo tiene un gran valor. La formación, que se extenderá hasta el 30 de octubre, incluye prácticas no laborales en empresas y está enmarcada en los itinerarios personalizados de inserción sociolaboral que financian el Fondo Social Europeo y la Junta de Castilla y León.

[LEER MÁS](#)

Cáritas presenta su programa de empleo a los empresarios de Tierra de Campos

Cáritas se reunió la semana pasada con empresarios de Tierra de Campos para presentar el programa de empleo, formación e intermediación laboral de la entidad. El encuentro sirvió para fomentar las prácticas no laborales y promocionar el empleo para personas con dificultades, pero también para descubrir de primera mano las necesidades del tejido empresarial de Tierra de Campos y conocer cuáles son los perfiles más demandados. Lo que se pretende con estas iniciativas es buscar una intermediación laboral que actúe como puente vital entre las personas en situación de vulnerabilidad y el mercado laboral, facilitando su inserción. Esta prospección empresarial en Tierra de Campos busca encontrar ofertas en las diferentes empresas de la zona, seleccionar candidatos y diseñar un acompañamiento personalizado para lograr unos empleos estables y dignos.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS ZAMORA



CÁRITAS ZAMORA



Formación sobre economía social y empresas de inserción laboral

Guillaume Tréguer, coordinador y secretario de Fomento de Empresas de Inserción en Castilla y León (FECLEI), impartió la formación «Formo parte de algo grande: Mi camino hacia el empleo ordinario», en la que abordó la economía social y el papel de las empresas de inserción como puente hacia el mercado laboral. Fue un placer contar con su experiencia y conocimientos para profundizar en un modelo que impulsa la inclusión sociolaboral y genera nuevas oportunidades de empleo.

COMENZARON LOS NUEVOS ITINERARIOS PRELABORALES EN CÁRITAS ASTORGA, QUE EXTENDERÁN LA FORMACIÓN HASTA JULIO DE 2027

- Con los dos Itinerarios que finalizaron en este verano de 2026 hemos logrado 10 inserciones laborales
- Dos personas continuarán, además, la formación académica reglada



Cáritas Diocesana de Astorga, dentro de su preocupación por la formación y el empleo, apuesta también por Itinerarios específicos que acompañen a los participantes en poder obtener mejor cualificación y habilidades para acceder al mercado laboral.

De este modo, en verano de este 2026 finalizaron los Itinerarios social y prelaboral que habían comenzado en septiembre de 2025.

Han sido 22 meses de formación con un impacto muy positivo en los participantes que, una vez superadas las dudas del inicio, ya que nunca habían formado parte de un proceso similar, reconocen la necesidad y utilidad de este tipo de formación. Y es que comprueban con hechos que reducir la brecha digital les ayuda a dar pasos en la salida de la exclusión social y repercute directamente en el desarrollo de su vida, proporcionándoles una autonomía en el día a día que antes no tenían. De este modo, tras este proceso, son autónomos para realizar gestiones como solicitudes de cita previa y otros trámites con los sectores público y privado.

Adquirir habilidades digitales es uno de los 'éxitos' de los itinerarios, ya que es de las cuestiones que les generan más dificultades para desenvolverse en el día a día. Y poder superar esas dificultades es un motivo muy importante de satisfacción para los participantes.

Pero más allá de las competencias digitales, los participantes han adquirido hábitos y compromisos, a los que han llegado gracias al buen ambiente generado en las actividades grupales, lo que les ha animado a expresarse libremente y favorecer su participación y la cohesión entre los integrantes del grupo.

Por ello desde Cáritas Diocesana de Astorga hacemos una valoración muy positiva de estos Itinerarios, puesto que se han trabajado cuestiones fundamentales para su desarrollo personal como las habilidades sociales, han adquirido conocimientos de legislación laboral y la mencionada alfabetización digital, además de conocimientos específicos de la formación de auxiliar de ayuda a domicilio en centros residenciales, celador en servicios de urgencias, contabilidad y limpieza de edificios en superficies y locales.



Todo ello ayuda a cada participante a obtener no sólo una formación, sino una autonomía. Y es claro el resultado obtenido, ya que podemos hablar de un participante que ha iniciado la formación en la Escuela de Adultos con el objetivo de obtener el título de Educación Secundaria, con muy buenos resultados en el primer curso y la intención de conseguir la titulación en el curso actual. Y otra de las personas participantes ha comenzado a asistir a Clases de Español para mejorar su nivel de Español escrito.

Los Itinerarios no se conciben como una formación de asistencia a unas clases teóricas, sino que se acompañan de prácticas en empresas y de salidas culturales, como al Castillo de Ponferrada en esta ocasión, lo que ayuda al participante a entender la formación como un todo necesario en el día a día y para cualquier ámbito de la vida.

LAS DIFICULTADES ECONÓMICAS DE LOS PARTICIPANTES

Muchos de los participantes que son beneficiarios del Ingreso Mínimo Vital han tenido dificultades debido a la modificación de las cuantías de esta percepción, por lo que los técnicos de nuestra Cáritas les han ayudado para llevar a cabo las correspondientes gestiones y, en su caso, alegaciones.

Además, sufren especialmente el aumento de los precios de los alquileres, de la cesta de la compra o de los suministros, debido a su precaria situación económica, por lo que desde Cáritas les hemos apoyado en esta situación y esto ha supuesto un esfuerzo económico destacable para nuestra entidad. Una vez finalizados estos Itinerarios continuaremos con el apoyo económico hasta que puedan ser autónomos en este aspecto.

DIFERENCIAS ENTRE LOS ITINERARIOS SOCIAL Y PRELABORAL

Los Itinerarios sociales están diseñados para personas que necesitan adquirir habilidades y competencias personales antes de acceder a un Itinerario orientado más específicamente a la inserción laboral. Aunque ello no impide que desde el Itinerario social se acceda ya a un puesto de trabajo.

El objetivo de los Itinerarios no se centra sólo en ser puerta de entrada a un empleo, sino también en facilitar a los participantes herramientas para que la inserción laboral pueda mantenerse en el tiempo.

En los Itinerarios prelaborales se refuerzan las competencias personales y se trabajan a fondo las laborales a través de formación específica y orientación laboral.

Es muy importante destacar que todos los Itinerarios son personalizados, de tal modo que además de las formaciones con carácter general para todos los participantes, hay muchas cuestiones que se adaptan a las necesidades individuales de cada uno. Así, a los participantes en el Itinerario social se les acompaña a realizar operaciones como pago de recibos a través de cajeros automáticos, así como otras habilidades sociales y en economía doméstica. El objetivo es que obtengan esa habilidad para hacerlo a continuación de manera autónoma.

En el Itinerario prelaboral también se trabajan materias transversales, pero la mayor parte del tiempo se reparte entre formación específica y orientación laboral, así como prospección de empresas y seguimiento de las inserciones laborales producidas.

La formación que ofertamos se elige además teniendo en cuenta los perfiles profesionales más demandados en la zona. Todo en coordinación con nuestro Programa de Empleo y el estudio de las inserciones llevado a cabo en los últimos dos años. Así, hemos comprobado que en este año las salidas laborales con mayores posibilidades estaban en el ámbito de del sector de la limpieza.



INSERCIÓNES LABORALES 3+7

Gracias a ello en el Itinerario social se han logrado tres inserciones en tres sectores diferentes: Agricultura, Hostelería y Limpieza.

Por su parte, en el Itinerario prelaboral son 7 las inserciones conseguidas: un ayudante de camarero en hotel, dos auxiliares de comercio, un peón en empresa manufacturera y tres en limpieza de edificios.

LA FORMACIÓN NO DESCANSA

Dos de los participantes, una del Itinerario social y otra del prelaboral, han comenzado a formarse en un curso de atención sanitaria en centros residenciales.

Un participante del Itinerario prelaboral, por su parte, ha iniciado la formación en mantenimiento de sistemas de automatización industrial.

Y es este también uno de los objetivos de los Itinerarios, despertar en los participantes el interés por seguir formándose para poder disponer de mejores opciones laborales.

EN MARCHA YA LOS NUEVOS ITINERARIOS QUE FINALIZARÁN EN JULIO DE 2027

Vista la buena respuesta y las opciones que se abren a los participantes de los itinerarios ya tenemos en marcha, desde el 1 de septiembre, los nuevos Itinerarios, que se extenderán hasta el 31 de julio de 2027.

Han arrancado con dos grupos de entre 12 y 16 personas. La duración mínima de cada itinerario es de 200 horas.

Ambos son prelaborales y durante los mismos se propondrán dos formaciones para el empleo: Limpieza de edificios y mobiliario en locales y edificios, y Atención sociosanitaria en instituciones sociales.

Están destinados preferentemente a personas beneficiarias de la Renta Garantizada de Ciudadanía y/o Ingreso Mínimo Vital. También a personas no beneficiarias de nada de lo anterior, que se encuentren en situación o en riesgo de exclusión social.

Además, la mayoría de las personas que acceden a los Itinerarios cuentan con dificultades añadidas a las económicas, como tener especial dificultad de integración en el mercado de trabajo por ser desempleado de larga duración, o tener más de 45 años, o ser joven, mujer o migrante, entre otros. Especialmente hay que tener en cuenta también a las personas que tienen un déficit de formación y escasa experiencia laboral.

Otras cuestiones que ahondan en las dificultades son ser mujer víctima de violencia machista, haber agotado otras prestaciones, pertenecer a una minoría étnica, tener un bajo nivel educativo, tener dificultades de acceso a los servicios públicos, residir en zonas rurales sin servicios o estar en situación de vulnerabilidad por enfermedad, no disponer de un hogar en el que vivir, ser familia monomarental, ex recluso, ex toxicómano y otros.

Por ello consideramos que los Itinerarios son una buena respuesta para intentar encontrar una salida laboral y favorecer la autonomía personal de cada participante.

Estos programas están cofinanciados por la Unión Europea, el Ministerio de Trabajo, la Junta de Castilla y León, y Cáritas Diocesana.



ITINERARIO INTEGRAL PERSONALIZADO DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL

FASE 1

Información, Orientación y Asesoramiento

FASE 2

Formación

FASE 3

Acompañamiento y seguimiento de la inserción



Cáritas de la UPA
de Ponferrada
Calle Real, 63

987 410 324