Cáritas Autonómica de Castilla y León

COMUNICA

Nº 43

Del 26 de octubre
al 3 de noviembre de 2026

CÁRITAS LEÓN

Cáritas León aborda la soledad no deseada en su Café Joven de octubre



El pasado sábado 24 de octubre, Cáritas León celebró una nueva edición de su Café Joven, un espacio de encuentro y participación en el que los jóvenes pudieron compartir experiencias y reflexionar conjuntamente.
En esta ocasión, conocieron el trabajo del Grupo Confederal de Jóvenes y abordaron los factores de riesgo que pueden llevar a experimentar situaciones de soledad no deseada. Una reflexión que servirá de base para la propuesta de sensibilización que se está preparando este año.
Con esta iniciativa, Cáritas apuesta por escuchar y dar voz a los jóvenes, ofreciéndoles espacios seguros donde compartir inquietudes, expresar sus opiniones y ser protagonistas del cambio.
[Esta iniciativa cuenta con la financiación de la Junta de Castilla y León, a través de la Consejería de Sanidad y Bienestar Social y la Gerencia de Servicios Sociales].

CÁRITAS LEÓN

Formación en cocina para garantizar una alimentación segura a las personas celíacas

El alumnado del curso de Operaciones Básicas de Cocina de Cáritas Diocesana de León ha participado en una charla formativa en el Restaurante Alfonso Valderas sobre la atención a las personas celíacas en el ámbito de la restauración.
Durante la sesión, conocieron las pautas para la correcta manipulación de alimentos y los protocolos de actuación en cocina y sala, con especial atención a la prevención de la contaminación cruzada.
Esta actividad refuerza el compromiso de Cáritas con una formación que mejora la empleabilidad y prepara a futuros profesionales para ofrecer un servicio seguro, inclusivo y de calidad.
[Esta acción está cofinanciada por el Fondo Social Europeo Plus (FSE+) y por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030]



CÁRITAS LEÓN



Una iniciativa solidaria permite recoger 20 bultos de calzado donados a participantes de Cáritas León

Cáritas Diocesana de León ha recibido 20 bultos de calzado recogidos en las tiendas de Ángel Martínez, fruto de una iniciativa solidaria desarrollada durante el pasado fin de semana.
La entidad agradece a Ángel Martínez su compromiso y generosidad, así como a todas las personas que han participado con sus donaciones, contribuyendo a dar una segunda vida al calzado.
Esta colaboración demuestra cómo la suma de pequeños gestos puede convertirse en una oportunidad de economía circular, cuidando a las personas que más lo necesitan.

CÁRITAS LEÓN

Cáritas León y SECOT firman un acuerdo para impulsar la inclusión sociolaboral

Cáritas Diocesana de León y SECOT firmaron el pasado 29 de octubre un convenio marco de colaboración para promover acciones conjuntas de formación, asesoramiento y acompañamiento dirigidas a favorecer la inclusión social y laboral.
El acuerdo busca impulsar el empoderamiento de las personas, facilitar el acceso a un empleo digno y apoyar el desarrollo de iniciativas de emprendimiento.
Con esta alianza, ambas entidades suman experiencia y conocimiento para acompañar a las personas en su camino hacia nuevas oportunidades laborales y contribuir a una sociedad más inclusiva.



CÁRITAS OSMA-SORIA



El monte de las ánimas, leyenda de Becquer

Con motivo de Halloween, en nuestro Centro Jubilar San Saturio hemos disfrutado de un taller muy especial en el que nos hemos acercado a una de las leyendas más conocidas de nuestra tierra: «El Monte de las Ánimas», de Gustavo Adolfo Bécquer. A través de esta historia llena de misterio, hemos descubierto y recordado una leyenda que nos toca muy de cerca, ya que está inspirada en Soria y tiene como escenario uno de los lugares más emblemáticos de nuestra ciudad: el Monte de las Ánimas. Además, para completar la tarde, hemos compartido una merienda con un toque terrorífico, porque no hay mejor manera de disfrutar de Halloween que acompañando las historias de miedo con algo rico que llevarse a la boca.

CÁRITAS OSMA-SORIA



Los alumnos del centro de empleo visitan la feria de empleo de Soria

Ayer, los alumnos de nuestro Centro de Empleo participaron en la Feria de Empleo organizada por la Cámara de Comercio, que tuvo lugar en el Palacio de la Audiencia de Soria. Durante la jornada, pudieron conocer de primera mano diferentes empresas, descubrir a qué se dedican y acercarse a las ofertas laborales que ofrecen. Este encuentro permite a las empresas dar a conocer su actividad y, a las personas que buscan empleo, establecer un primer contacto con ellas, presentar sus currículums, facilitar sus datos y crear nuevas oportunidades laborales. Para nuestros alumnos ha sido una experiencia muy enriquecedora, ya que les ha permitido salir del aula, acercarse a la realidad del mercado laboral, conocer diferentes opciones profesionales y establecer nuevos contactos que pueden abrirles puertas en su futuro.

CÁRITAS OSMA-SORIA

Un scape room para fortalecer la convivencia y el trabajo en equipo



El Programa de Infancia de Cáritas Diocesana de Osma-Soria ha desarrollado recientemente una divertida actividad de Scape Room en la que participaron los niños y niñas del programa junto a voluntarios y trabajadores de la entidad que quisieron sumarse a la experiencia. A través de diferentes pruebas, retos y dinámicas colaborativas, los participantes tuvieron que trabajar en equipo para resolver enigmas y alcanzar un objetivo común. La actividad se convirtió en una oportunidad para compartir tiempo de calidad, fomentar la cooperación y fortalecer los vínculos entre personas de distintas edades. Esta iniciativa, además de ofrecer una propuesta lúdica y educativa, permitió acercarnos a los más jóvenes desde un espacio de confianza, participación y diversión, reforzando el compromiso de Cáritas con el acompañamiento integral de la infancia y la juventud.

CÁRITAS OSMA-SORIA



Cáritas Diocesana de Osma-Soria participa en el VIII Encuentro de Administradores de Cáritas Española

Cáritas Diocesana de Osma-Soria ha estado presente en el VIII Encuentro de Administradores, organizado por Cáritas Española, una cita que reúne a profesionales y responsables de administración de las distintas Cáritas Diocesanas. Este encuentro constituye un espacio de formación, intercambio de experiencias y puesta en común de conocimientos, con el objetivo de seguir mejorando la gestión y el funcionamiento de la institución. Con su participación, Cáritas Osma-Soria reafirma su compromiso con el trabajo coordinado, la transparencia y la mejora continua al servicio de las personas más vulnerables.

CÁRITAS PALENCIA



Competencias culinarias e impulso de autonomía

Durante el mes de octubre, nueve participantes de la Diocesana realizaron el taller de Cocina Básica Española. Una formación orientada al aprendizaje de diferentes recetas gastronómicas, abordando el conocimiento de conceptos técnicos, protocolos para el montaje y servicio de una mesa, así como el manejo de utensilios.
Más allá de la de la adquisisción de conocimientos culinarios, esta iniciativa ha supuesto una oportunidad para reforzar la autonomía personal, fomentar la confianza en las propias capacidades y potenciar competencias útiles tanto en el ámbito personal como en el laboral.
Desde Cáritas Diocesana de Palencia apostamos por la formación y un acompañamiento cercano como herramienta para impulsar el desarrollo integral de la persona.

CÁRITAS PALENCIA



On Time

El pasado lunes el Teatro Ortega fue el escenario de la performance de sensibilización de la campaña Nadie Sin Hogar 2026 y de la interpretación teatral de La Salle Palencia de la obra On Time.
Un aforo casi completo con más de seiscientas personas disfrutó de un espacio de difusión, entretenimiento y reflexión sobre la importancia del tiempo de calidad y lo necesario que es desconectar de las pantallas para reconectar con lo humano.
Desde Cáritas agradecemos con cariño al grupo de Teatro de La Salle Palencia por su colaboración y su gran interpretación.

CÁRITAS PALENCIA



Historias para ser contadas

La compañía de teatro Zarabanda logró su objetivo: que el público terminara la actuación con una sonrisa y una reflexión que llevarse a casa.
Durante la tarde del jueves y para finalizar las actividades programadas por la campaña Nadie Sin Hogar, personas participantes, voluntarias y trabajadoras de Cáritas Palencia compartieron un espacio de encuentro, risas y diversión gracias a la representación teatral de Zarabanda. A través del humor, la cercanía y las historias representadas sobre el escenario, la obra consiguió emocionar y generar un ambiente de convivencia y disfrute entre todas las personas asistentes.
Una tarde diferente en la que el teatro se convirtió en una herramienta para encontrarnos, compartir y seguir construyendo comunidad.

CÁRITAS PALENCIA



Sensibilización y voluntariado

Con el inicio del curso y el comienzo de la iniciativa del Plan de Acción Soical de los alumnos de 1° de bachillerato del colegio de La Salle, acudimos a su feria de voluntariado.
Una jornada en la cual varias entidades que trabajamos en distintas realidades sociales, como acompañamiento a personas mayores, apoyo a personas con discapacidad y nuestra entidad que habló sobre la atención a la infancia más vulnerable, dimos a conocer nuestra labor y a animar a los jóvenes a realizar voluntariado en alguna entidad.
Agradecemos al instituto haber contando con nosotros para dar a conocer Cáritas y animar al alumnado a desarrollar la labor de voluntariado en nuestro programa de infancia

CÁRITAS SALAMANCA

La Asociación de Hostelería acerca la realidad del sector a los alumnos del curso de Operaciones de Restaurante y Bar



El encuentro les ha permitido conocer las demandas del mercado laboral, y prepararles para iniciar las 100 horas de prácticas no laborales en establecimientos hosteleros de Salamanca.
La semana pasada, los alumnos y alumnas del curso de 'Operaciones Básicas de Restaurante y Bar', que imparte Cáritas Diocesana de Salamanca, recibieron la visita de dos figuras destacadas: Jorge Carlos Moro Corredera, presidente de la Asociación de Empresarios de Hostelería de Salamanca; y Cristina Ruiz Sagarduy, gerente de la misma. Un encuentro que ha servido como conclusión del período de formación teórico-práctica del curso, y ha sido el paso previo al inicio de las prácticas no laborales en empresas del sector.

LEER MÁS

CÁRITAS SALAMANCA



'La Encina' acerca el modelo de economía social al alumnado de la Universidad de Salamanca

Ana Fe Félix, gerente de la empresa de inserción de Cáritas Salamanca 'La Encina Servicios Integrados', ha participado en una actividad formativa organizada por ASECYL en representación de la Federación Castellano-Leonesa de Empresas de Inserción (FECLEI).
El pasado 22 de octubre, la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Salamanca acogió una actividad congresual de formación en economía social organizada por la Asociación de Entidades Representativas de la Economía Social de Castilla y León (ASECYL), con financiación de la Dirección General de Economía Social de la Junta de Castilla y León.

LEER MÁS

CÁRITAS SALAMANCA



La UPSA entrega a Cáritas Salamanca 1.738 euros para apoyar la atención a las personas sin hogar

La recaudación del bocadillo solidario de UPSAFest 2026 se destinará al Centro de Acogida Padre Damián, que acompaña a personas en situación de sinhogarismo y trabaja para favorecer su autonomía e inclusión social.

Cáritas Diocesana de Salamanca ha recibido esta semana de la Universidad Pontificia de Salamanca (UPSA) una aportación de 1.738 euros, procedentes de la venta del bocadillo solidario celebrada durante UPSAFest 2026; la jornada de bienvenida y acogida al alumnado que tuvo lugar el pasado 16 de septiembre.

LEER MÁS

CÁRITAS SALAMANCA

La Iglesia de Salamanca se une al dolor por la tragedia ferroviaria de Toledo



Cáritas Salamanca se une a la invitación de nuestro obispo, Mons. José Luis Retana, a rezar por los fallecidos, los heridos y sus familias.
El obispo de Salamanca, Mons. José Luis Retana, en nombre de toda la Iglesia diocesana, expresa sus condolencias y cercanía a las familias de las víctimas del grave accidente ferroviario ocurrido ayer en Urda (Toledo).
Su preocupación se dirige de manera especial a las familias que todavía esperan noticias de sus seres queridos. «En estas horas de incertidumbre y dolor, queremos que sepan que no están solas. Toda la Iglesia de Salamanca las acompaña y comparte su sufrimiento», manifiesta el obispo.

LEER MÁS

CÁRITAS SEGOVIA



Nuevo Curso Básico de Formación de Voluntariado

El Curso básico de formación de voluntariado se ha desarrollado en Segovia en una nueva convocatoria, destacando el incremento de participantes y la diversidad de perfiles. Entre las 31 personas que han participado en las dos sesiones de formación, se encuentran jóvenes, estudiantes, jubilados, en activo, algunos de ellos ya incorporados a Proyectos de infancia, programa de ocio en Residencia, empleo/formación, prisión y animación comunitaria. Si bien, la mitad de ellos inician ahora el itinerario para su incorporación en algún programa de acción social. Ha sido un espacio muy enriquecedor en el que aproximarnos a la Identidad de Cáritas, al Modelo de Acción Social, comprender las claves del acompañamiento y descubrir, entre otras cosas, como el trabajo en equipo es fundamental en la labor de la persona voluntaria. Tras finalizar el curso se llevan el Kit de bienvenida y los conocimientos necesarios para desarrollar su compromiso.

CÁRITAS SEGOVIA



Primer Paseo “Conociendo a San Frutos”

La Cáritas Parroquial UPA El Carmen/San Frutos celebró la festividad de nuestro patrón, San Frutos, con una iniciativa muy especial: el primer paseo «Conociendo a San Frutos». Cerca de 150 personas compartimos una tarde llena de comunidad, recogimiento, fe y cultura. Una experiencia que permitió a pequeños, adultos y mayores vivir de una manera especial esta fiesta tan nuestra. Comenzamos en la iglesia de San Frutos, donde Enrique Gutiérrez nos cantó el cuento de San Frutos. A continuación, nuestro párroco, Fernando Mateo, nos acercó a la vida de nuestro santo, antes de emprender juntos el paseo hasta el trascoro de la Catedral, donde descansan sus restos. En este lugar tan especial, Rafael de Arcos Deán, de la Catedral, nos dio la bienvenida y compartimos una oración dedicada a nuestro patrón.

CÁRITAS VALLADOLID

Cáritas Diocesana de Valladolid celebra la primera semana de Formación Básica del Voluntariado del Curso 2026-2027



Del 20 al 22 de octubre, la Escuela de Formación del Voluntariado de Cáritas Diocesana de Valladolid ha celebrado la primera Semana de Formación Básica del curso 2026-2027, en la que han participado 18 jóvenes y 19 personas adultas que van a incorporarse o se han incorporado recientemente a distintas acciones de voluntariado.

A lo largo de las sesiones, las personas participantes han tenido la oportunidad de conocer cómo Cáritas se acerca a la realidad de la pobreza y la exclusión social, qué caracteriza su modelo de acción social y cómo entiende y acompaña la labor del voluntariado.

LEER MÁS

CÁRITAS VALLADOLID



Abordando la brecha digital

La brecha digital agrava la exclusión social de las mujeres, especialmente de aquellas en situación de vulnerabilidad económica, al dificultar su acceso al empleo, la formación, las ayudas públicas y los servicios esenciales.

El taller de competencias digitales, con una duración de 8 horas, impartido por Jackie, voluntaria de Cáritas Diocesana de Valladolid, y organizado desde el Programa de Empleo y Economía Solidaria, pretende mejorar las habilidades de estas mujeres para poder realizar gestiones y buscar empleo a través de internet. En este caso, las mujeres residentes en la Casa de Acogida de Cáritas Valladolid no tuvieron ni que salir de casa para realizar el taller, gracias a la sala de informática que existe en el recurso.

LEER MÁS

CÁRITAS VALLADOLID



“La Milagrosa” visita la Academia de Caballería

En Valladolid, la Academia de Caballería es una institución histórica de la ciudad que continúa desarrollando su actividad docente y militar desde el siglo XIX.
Cuenta además con un museo que reúne armas, uniformes, fotografías, pinturas, objetos históricos y otros elementos vinculados a la evolución de la Caballería española.

Desde “La Milagrosa”, participantes del programa, personas voluntarias y trabajadoras han visitado sus instalaciones y museo con el objetivo de trabajar tres dimensiones comunitarias: la ciudad como espacio compartido, la cultura como punto de encuentro y el vínculo con los recursos de la ciudad.

LEER MÁS

CÁRITAS ASTORGA

Presentamos nuestro Programa de Empleo y las acciones en Formación en la Feria de Empleo de Ponferrada



En la Feria de Empleo organizada por la Cámara de Comercio en Ponferrada y celebrada en la lonja del Museo del Ferrocarril, hemos explicado nuestro Programa de Empleo y las acciones que llevamos a cabo en Formación.

La Feria fue inaugurada por el consejero de Empleo de la Junta de Castilla y León, Juan Carlos Suárez-Quiñones.

CÁRITAS ASTORGA



Comenzó en Astorga el Curso de Carretillero en colaboración con Inditex

Ya está en marcha en Astorga el Curso de Carretillero que hacemos en colaboración con Inditex.

Son 8 alumnos que realizarán 240 horas de formación teórica y prácticas en empresas del sector.

CÁRITAS ASTORGA



20 chicas y chicos en las Clases de apoyo de Cáritas de la UPA de La Bañeza

Comenzaron en Cáritas de la UPA de La Bañeza las Clases de apoyo para chicas y chicos de entre 8 y 13 años.

Son 20 jóvenes procedentes de Europa, África y América que cuentan este año con un nuevo profesor.

La Fundación Conrado Blanco financia el 75% del coste de esta actividad y Cáritas el 25% restante, además de encargarse de la Dirección del Curso.

CÁRITAS ASTORGA

Fiesta de Halloween para residentes y trabajadores de Hogar 70 en Fuentesnuevas

En Hogar 70 en Fuentesnuevas hemos celebrado una Fiesta de Halloween con residentes y trabajadores en la que ha habido disfraces, baile y buen ambiente.



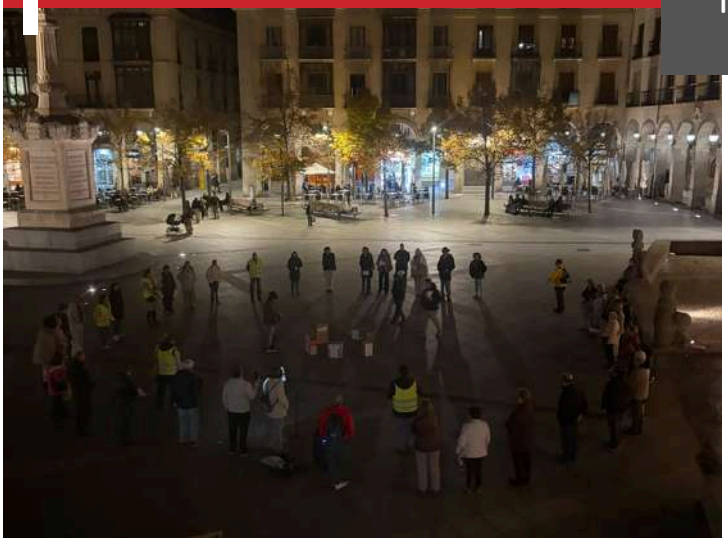
CÁRITAS ÁVILA



¡Arrancan los grupos de jóvenes y adolescentes!

Ya está en marcha un nuevo curso para los grupos de jóvenes y adolescentes del programa de Infancia, Juventud y Familia de Cáritas Diocesana de Ávila. Cada semana se reúnen para pasarlo bien, aprender y crecer juntos.
Entre sus objetivos están crear grupo y hacer piña, prevenir conductas de riesgo, disfrutar de un ocio saludable y formarse en temas que les interesan y les ayudan a crecer como personas.
Desde el programa apuestan por estos espacios porque reafirman que la adolescencia se vive mejor en compañía, y que el grupo es una herramienta clave para compartir, prevenir y sentirse parte de algo.

CÁRITAS ÁVILA



Cáritas Ávila participa en la Vigilia por el Trabajo Decente: «Vivienda y empleo, dos derechos inseparables»

Personas de Cáritas Diocesana de Ávila participaron en la Vigilia por el Trabajo Decente, celebrada en la parroquia de San Pedro Apóstol, y en el acto público posterior en la Plaza de Santa Teresa, junto a las entidades que forman Iglesia por el Trabajo Decente.
Bajo el lema «Ante la exclusión, trabajo decente», fue un momento para rezar, reflexionar y alzar la voz juntos, recordando que sin una vivienda accesible la exclusión se perpetúa, aunque exista empleo.
Con su participación reafirma su compromiso con unas condiciones de trabajo y de vida verdaderamente dignas.

CÁRITAS ÁVILA

El Pretaller de Madera de Cáritas Ávila sigue reforzando competencias para el empleo

Las personas participantes en el Pretaller Prelaboral de Madera de Cáritas Diocesana de Ávila avanzan en su itinerario formativo con actividades prácticas que desarrollan tanto sus habilidades técnicas como las competencias esenciales para acceder al empleo.
El trabajo diario en el taller fomenta la responsabilidad, la autonomía y el trabajo en equipo, y mejora sus oportunidades de inserción laboral y social.
La iniciativa forma parte del Programa Operativo FSE+ de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza, que promueve el acceso al empleo de personas en situación de vulnerabilidad.



CÁRITAS BURGOS



La falta de vivienda digna sigue siendo el principal obstáculo para salir del sinhogarismo

Cáritas Burgos, la casa de acogida San Vicente de Paúl de las Hijas de la Caridad y el Centro de Integración Social (CEIS) de la Fundación Lesmes han presentado la campaña Nadie Sin Hogar 2026, bajo el lema «Un hogar es mucho más que un sitio donde vivir. Es un lugar al que pertenecer». Durante el acto se han dado a conocer también los datos de atención a personas en situación de sin hogar correspondientes al periodo de enero a septiembre de este año.



La inteligencia artificial centra las XXV Jornadas de Divulgación de la Doctrina Social de la Iglesia

Las XXV Jornadas de Divulgación de la Doctrina Social de la Iglesia (DSI) se celebrarán los jueves 5 y 12 de noviembre en Burgos, bajo el título «Construir humanidad en la era de la inteligencia artificial». El programa incluye dos conferencias que abordarán los retos de la sociedad digital desde la perspectiva de la Iglesia, con especial atención a la humanización de la tecnología, la bioética y la justicia.

La primera sesión tendrá lugar el jueves 5 de noviembre y contará con la intervención de monseñor Vicente Martín Muñoz, obispo auxiliar de Madrid y antiguo delegado confederal de Cáritas Española. Su conferencia, titulada «La hoja de ruta de la Iglesia para humanizar la sociedad en la era digital», permitirá reflexionar sobre la aportación de la Iglesia ante los cambios que está provocando la transformación digital y sobre la necesidad de situar a las personas en el centro de estos avances.

Cáritas
Autonómica de
Castilla y León

EXTRA

Disfruta de
nuestro extra

MUCHO MÁS QUE UN CAFÉ: HISTORIAS QUE NOS ACERCAN

Diez minutos, una conversación y la oportunidad de descubrir a la persona que hay detrás de cada historia. Con esta idea, desde el Programa de Personas sin Hogar y el equipo de Campañas de Cáritas Diocesana de León pusimos en marcha «Un café por una historia», una iniciativa de sensibilización enmarcada en la campaña #NadieSinHogar2026, con el objetivo de acercar a la ciudadanía a la realidad del sinhogarismo desde la escucha, el diálogo y el encuentro entre personas.



Vivimos en una sociedad en la que, con frecuencia, juzgamos sin conocer. Las personas que viven situaciones de sinhogarismo siguen encontrándose con miradas cargadas de prejuicios y estereotipos que reducen sus vidas a una circunstancia: no tener un hogar. Sin embargo, detrás de cada situación hay una persona, una historia, unas experiencias, unos sueños, unas capacidades y unas circunstancias vitales que merecen ser escuchadas y reconocidas.

Cáritas
Autonómica de
Castilla y León

EXTRA

Disfruta de
nuestro extra

El sinhogarismo es una realidad compleja que va mucho más allá de la ausencia de una vivienda. Por eso, desde Cáritas creemos que es necesario generar espacios que nos permitan acercarnos a ella de otra manera: poniendo a las personas en el centro, favoreciendo el conocimiento mutuo y construyendo relaciones desde la empatía y el reconocimiento de la dignidad de cada ser humano.

Con este propósito y tomando el ejemplo de Cáritas de Oviedo, surgió «Un café por una historia», una propuesta tan sencilla como significativa: compartir un café y diez minutos de conversación con una persona que está viviendo una situación de sinhogarismo o que ha pasado por ella y que actualmente está acompañada por Cáritas León.

La dinámica se desarrolló el pasado 21 de octubre en un ambiente cercano y distendido, en el Café Bellas Artes, que colaboró con la iniciativa, convirtiéndose en un espacio de encuentro entre personas que, en otras circunstancias, posiblemente no habrían tenido la oportunidad de sentarse a conversar. A través de tres preguntas sencillas, los grupos compartieron experiencias, recuerdos, sueños, inquietudes y pequeños aspectos de su vida cotidiana. Transcurridos los diez minutos, se cambiaba de pareja (o grupo) para dar paso a nuevas conversaciones y encuentros.







Cáritas
Autonómica de
Castilla y León

EXTRA

Disfruta de nuestro extra

PREGUNTAS QUE ABRIERON CONVERSACIONES Y ACERCARON HISTORIAS

La conversación comenzó con preguntas que, aunque aparentemente sencillas, invitaban a mirar hacia dentro y compartir aspectos de la vida que no siempre tenemos ocasión de expresar. «¿Cuál es tu mayor deseo?», «¿Qué es lo que más echas de menos de cuando eras niño o niña?», «¿Qué es lo que más te divierte?», «¿Cuál es tu mejor recuerdo?» o «¿Hay algo que la gente piensa de ti y no es verdad?» fueron algunas de las cuestiones que sirvieron para romper el hielo y dar comienzo a cada encuentro.

También hubo espacio para preguntas más desenfadadas, como imaginar qué tres cosas se llevarían a una isla desierta, pensar qué harían si el día tuviera una hora más o recordar aquella última ocasión en la que se habían reído a carcajadas. Otras invitaban a compartir preocupaciones, temores, deseos o incluso aquello que más detestan de la sociedad.

La variedad de las preguntas generó sorpresa entre algunas de las personas participantes, que no esperaban encontrarse con cuestiones que iban más allá de las habituales conversaciones superficiales. Poco a poco, esa sorpresa inicial dio paso a la curiosidad, las ganas de hablar y el interés por conocer a la persona que tenían enfrente. Las preguntas actuaron como pequeñas puertas que abrían conversaciones, despertaban recuerdos, provocaban sonrisas y, en ocasiones, daban pie a compartir reflexiones más profundas.

Lo más significativo fue comprobar cómo, a medida que avanzaban los encuentros, crecía también la disposición a relacionarse, a preguntar y a escuchar. No se trataba únicamente de responder a unas preguntas, sino de compartir un rato, descubrir afinidades, encontrar puntos en común y comprobar que, más allá de las circunstancias personales, todas las personas tenemos deseos, miedos, recuerdos, preocupaciones y sueños.







Cáritas Autonómica de Castilla y León

EXTRA

Disfruta de nuestro extra

PERSONAS QUE CUENTAN, PERSONAS QUE ESCUCHAN

Uno de los aspectos más importantes de «Un café por una historia» fue el papel protagonista de las personas con experiencia de sinhogarismo. No fueron únicamente destinatarias de una acción de sensibilización, sino participantes activas y agentes fundamentales del cambio social. Sus experiencias y aportaciones permitieron acercar esta realidad desde la propia vivencia, frente a los discursos construidos desde la distancia o el desconocimiento.

La iniciativa propuso un encuentro entre iguales, en el que todas las personas tenían algo que compartir y algo que aprender. En ese intercambio, las etiquetas perdieron protagonismo. Por unos minutos, dejaron de encontrarse una persona en situación de sinhogarismo y otra que se acercaba a conocer esa realidad. Se encontraron, sencillamente, dos personas compartiendo un café y una conversación.

Porque no se trata de mirar a las personas sin hogar como un colectivo ajeno o diferente, sino de reconocer que compartimos necesidades, emociones, ilusiones y deseos. Se trata de sustituir los prejuicios por preguntas, la indiferencia por interés y la distancia por cercanía.

«Un café por una historia» se enmarcó en el compromiso de Cáritas de promover una sociedad más justa, inclusiva y acogedora, en la que todas las personas puedan ejercer sus derechos y desarrollar sus proyectos de vida en condiciones de dignidad. Una sociedad en la que nadie quede definido por su situación de exclusión y en la que cada persona tenga la oportunidad de ser escuchada, reconocida y valorada.

Desde Cáritas León queremos agradecer la colaboración del Café Bellas Artes y, especialmente, a todas las personas que hicieron posible este encuentro, tanto a quienes compartieron su historia como a quienes se acercaron dispuestas a escuchar.

Porque a veces diez minutos son suficientes para cuestionar una idea preconcebida, romper una barrera invisible o descubrir que tenemos mucho más en común de lo que pensamos.

Cáritas
Autonómica de
Castilla y León

EXTRA

Disfruta de
nuestro extra

«Un café por una historia» nos recordó que no hacen falta grandes discursos para empezar a cambiar la mirada. A veces basta con sentarse frente a otra persona, interesarse por su vida y escuchar lo que tiene que contar. Porque cuando dejamos espacio para el encuentro, descubrimos que hay muchas más cosas que nos unen que las que nos separan.

VER VÍDEO

