Cáritas Autonómica de Castilla y León

COMUNICA

Nº 45

Del 9 al 15 de noviembre de 2026

CÁRITAS SALAMANCA



La Encina recibe el Premio a la Mejor Empresa con Otras Formas Jurídicas de Economía Social de Castilla y León

La Junta de Castilla y León reconoce la trayectoria de 26 años de la empresa de inserción "La Encina Servicios Integrados", promovida por Cáritas Diocesana de Salamanca destacando su contribución a la inclusión sociolaboral, la innovación empresarial y el desarrollo sostenible.

La Encina Servicios Integrados, S.L.U. ha recibido el Premio a la Mejor Empresa con Otras Formas Jurídicas de Economía Social, correspondiente a la XVII edición de los Premios de la Comunidad de Castilla y León al Cooperativismo y la Economía Social, convocados por la Junta de Castilla y León.

LEER MÁS

CÁRITAS SALAMANCA

Jornada de convivencia con participantes y voluntarios de Cáritas en Zamora

La excursión, celebrada el 7 de noviembre, permitió descubrir el patrimonio de la ciudad y, sobre todo, favorecer el encuentro y las relaciones entre personas de diferentes espacios de participación.

Conocer nuevos lugares, descubrir otras realidades y, sobre todo, compartir experiencias. Con este objetivo, el pasado sábado personas participantes y voluntarios de distintos grupos de Cáritas Salamanca disfrutaron de una jornada de convivencia cultural en Zamora. La excursión reunió a personas vinculadas a grupos parroquiales, clases de español y diferentes talleres, entre otros espacios de participación. Una oportunidad para encontrarse fuera de las actividades habituales y seguir creando vínculos.

LEER MÁS



CÁRITAS SALAMANCA



Cáritas Salamanca participará en la vigilia diocesana de la X Jornada Mundial de los Pobres

La parroquia de María Mediadora acogerá el domingo 15 de noviembre a las 18:00h, este encuentro de oración que contará con testimonios sobre distintas realidades de pobreza y exclusión.
La Iglesia de Salamanca celebrará el próximo domingo, 15 de noviembre, la X Jornada Mundial de los Pobres: una convocatoria que este año lleva por lema «El Señor es el refugio del pobre» (Sal 14,6), elegido por el papa León XIV. Con motivo de esta jornada, la parroquia de María Mediadora acogerá a las 18:00h una vigilia diocesana de oración en la que participará Cáritas Diocesana de Salamanca.

LEER MÁS

CÁRITAS SEGOVIA

Ya somos Punto Violeta

El Equipo de Cáritas Diocesana de Segovia, personal técnico y voluntario, hemos participado en una formación sobre el Punto Violeta, para saber cómo actuar ante posibles situaciones de violencia machista y ofrecer información, escucha y acompañamiento a quienes lo necesiten. Queremos que nuestra casa sea también un espacio seguro, de confianza y libre de violencia, donde cualquier mujer pueda sentirse escuchada, acogida y acompañada, sin juicios y con respeto. Porque ser Punto Violeta es mucho más que tener un distintivo en la puerta: es estar cerca, saber escuchar y no mirar hacia otro lado. Frente a la violencia machista, escuchar y actuar es responsabilidad de todas y todos.



CÁRITAS SEGOVIA



Mucho más que un Programa

En el Programa de Mayores de Cáritas Segovia sabemos que cuidar a las personas mayores es mucho más que ofrecer ayuda: es estar, escuchar, acompañar y mantener el lugar protagonista que merecen en nuestra sociedad. Cada día atendemos a las personas mayores, acercándonos a sus realidades y combatiendo una de las grandes heridas de nuestro tiempo: la soledad no deseada. Porque el acompañamiento humano es tan necesario o más que cualquier otra ayuda material. Es una cuestión de dignidad, de derechos y, sobre todo, de justicia social. Detrás de esta labor está también el compromiso imprescindible de las personas voluntarias y el apoyo cercano de las Cáritas Parroquiales, que hacen posible estar allí donde más se necesita. Acompañar a nuestros mayores es construir una sociedad más justa, más humana y más comprometida con todas las generaciones. En Cáritas Segovia creemos que ninguna persona mayor debería sentirse sola ni olvidada.

CÁRITAS SEGOVIA



Animación Comunitaria en Carbonero El Mayor

La Cáritas Parroquial de Carbonero el Mayor mantiene durante todo 2026 su compromiso con las personas y familias que atraviesan situaciones de dificultad.
Desde la cercanía, la escucha y el acompañamiento, diez voluntarias, junto al párroco, siguen trabajando para estar al lado de quienes más lo necesitan.
Una labor que, gracias a la colaboración y coordinación con el Ayuntamiento de Carbonero el Mayor, los CEAS y los servicios de Cáritas Diocesana de Segovia, permite ofrecer respuestas más ajustadas y eficaces a cada realidad.
Porque la caridad es, sobre todo, estar cerca, acompañar y caminar juntos.

CÁRITAS SEGOVIA

Feria de Voluntariado de la UVA



Cáritas Diocesana de Segovia, ha participado a lo largo de toda la mañana en la FERIA DE VOLUNTARIADO organizada por la Universidad de Valladolid junto al Departamento de Responsabilidad Social (RS) de Publicatessen. Junto a otras entidades de voluntariado, Cáritas ha podido dar a conocer los Programas de Acción social en los que los alumnos y alumnas pueden comprometerse dedicando su tiempo a los demás. Han sido muchas las personas que se han acercado al Stand, han podido acercarse a la realidad de la pobreza a través de las Gafas de realidad virtual y han recibido el sello de la entidad en el Pasaporte de ONGs que la UVA les ha facilitado motivando a su participación en la Feria. Y concretamente, 24 jóvenes inician a partir de hoy el itinerario para su incorporación. Agradecer a la universidad la iniciativa de promover el voluntariado desde las aulas y a todo el alumnado que ha mostrado su interés. Programa subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF.

CÁRITAS VALLADOLID



La parroquia de San Ignacio acoge el primer encuentro del curso de Cáritas Joven

En el mes de octubre, se celebró el primer “Café Joven” del curso, un espacio de encuentro que tuvo lugar en forma de comida en la parroquia de San Ignacio.
El tiempo de convivencia en torno a la mesa sirvió para dar la bienvenida a las personas incorporadas recientemente, compartir las experiencias de voluntariado del grupo y fomentar la participación en las actividades previstas para este curso, tanto las generales como las específicas.
Esta actividad forma parte del Programa Cáritas Joven para la participación del voluntariado juvenil en la sociedad y está subvencionada por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF.

LEER MÁS

CÁRITAS VALLADOLID



Fin de temporada en la Huerta del Cauce

La Huerta del Cauce pone fin a una nueva temporada tras varios meses de trabajo compartido en el huerto impulsado desde la Casa de Acogida para Personas Sin Hogar de "El Cauce".

Desde su inicio, en torno al mes de mayo, la actividad ha permitido preparar la tierra, realizar las plantaciones, cuidar los cultivos y recoger los frutos obtenidos durante todo el verano. Más allá de la cosecha, queda la experiencia de estos meses: los momentos compartidos, el compañerismo, el aprendizaje y la satisfacción de recoger aquello sembrado con las propias manos.

LEER MÁS

CÁRITAS VALLADOLID

Formación en confección textil: aprendizaje práctico para la inserción laboral



El curso Actividades Auxiliares de Confección, cofinanciado por el Fondo Social Europeo FSE+, se imparte desde el 1 de octubre hasta finales de diciembre en el centro de formación de Cáritas Diocesana de Valladolid.

En esta edición, doce participantes buscan su inserción laboral en el sector de la confección textil, ya que la competencia principal del curso es la realización de artículos, arreglos y adaptaciones en prendas de vestir, así como en ropa de hogar, aplicando técnicas y procesos específicos, logrando que los artículos adquieran el acabado requerido con calidad.

LEER MÁS

CÁRITAS VALLADOLID



Quince personas se forman en limpieza profesional

El itinerario de empleo en limpieza que se desarrolla en el Centro Integral de Empleo de Cáritas Diocesana de Valladolid, ubicado en la calle Alcarria, en el barrio España, ha alcanzado ya su ecuador. Quince personas participan en esta formación, que les permitirá obtener el certificado de profesionalidad de «Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales».

Durante estos meses, el alumnado ha aprendido a realizar tareas de limpieza profesional en diferentes superficies, como paredes, suelos, techos, mobiliario y cristales. A través de una metodología que combina formación teórica y, sobre todo, práctica, está adquiriendo los conocimientos y las competencias necesarias para trabajar en el sector de la limpieza.

LEER MÁS

CÁRITAS ASTORGA



El concierto de la Ronda Amigos del Bierzo y Coro Minero de Turón recauda 240 € para programas de Formación en El Bierzo

El concierto de la Ronda Amigos del Bierzo y el Coro Minero de Turón celebrado en la Iglesia de San Andrés en Ponferrada recaudó 240 € para nuestros programas de Formación en El Bierzo.

La velada finalizó con los dos grupos cantando juntos A Ponferrada me voy.

CÁRITAS ASTORGA

Magosto en Hogar 70 amenizado por el Grupo Los Trimendos

Celebrado un gran magosto en nuestro centro residencial de mayores Hogar 70 en Fuentesnuevas.

Residentes y la gran familia de este centro disfrutaron de una tarde de castañas asadas, diversión y música amenizada por el Grupo Los Trimendos.



CÁRITAS ASTORGA



Magosto de los centros Urogallo de Ponferrada en el Parque de la Juventud

Las chicas y chicos de los centros Urogallo de Ponferrada en Avenida de La Libertad y Barrio del Temple compartieron una jornada de magosto en el Parque de la Juventud, en donde disfrutaron de castañas y una divertida merienda al aire libre.

CÁRITAS ÁVILA



Tejiendo encuentros: el Taller de Tejido de la Sagrada Familia, un espacio contra la soledad no deseada

Cada martes, de 11:00 a 12:30 h, las voluntarias del Taller de Tejido de la Sagrada Familia, de Cáritas Diocesana de Ávila, se reúnen para compartir mucho más que una actividad. Entre lanas, agujas y charlas, elaboran prendas para niños, gorros, bufandas y mantas para personas en silla de ruedas.
Pero lo más valioso no es solo lo que se teje, sino los vínculos que se crean y la compañía que se ofrece. El taller favorece el encuentro, la participación y el bienestar emocional de las personas mayores de 65 años, contribuyendo a prevenir la soledad no deseada.
Porque mientras las manos tejen prendas, también se tejen amistades, compañía y comunidad.

CÁRITAS ÁVILA

El premio «Parábola de un Náufrago», de La Sombra del Ciprés, reconoce la labor de los cursos de español para extranjeros



La asociación La Sombra del Ciprés ha concedido el premio «Parábola de un Náufrago» a los cursos de español para extranjeros de Cáritas Diocesana de Ávila, una iniciativa con más de tres décadas de trayectoria. Ha destacado la labor de quienes imparten las clases de forma voluntaria y su aportación a la integración de las personas recién llegadas.
Nacido en 1995, el proyecto ha acompañado a personas de Europa del Este, Marruecos, el Sáhara y Sudamérica. Hoy, diez voluntarios imparten las clases en el programa de Empleo y en el aula de apoyo de ICM, ofreciendo oportunidades de futuro y acercando Ávila y sus tradiciones.

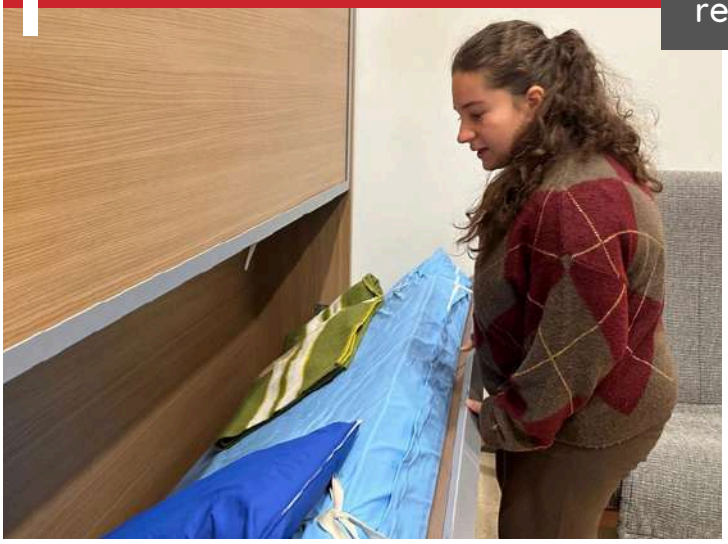
CÁRITAS BURGOS



Una exposición sobre ecología integral invita a reflexionar sobre el cuidado de la casa común

El Centro San José de Burgos ha acogido, del 3 al 13 de noviembre, una exposición sobre ecología integral organizada por el Departamento de Ecología Integral de la Archidiócesis de Burgos, en colaboración con el arciprestazgo del Vega. La muestra propone acercarse a la relación entre el cuidado del medio ambiente, la justicia social y la defensa de las personas más vulnerables. La iniciativa se enmarca en el trabajo de sensibilización sobre ecología integral que impulsa la Iglesia y que busca promover una mayor conciencia sobre las consecuencias sociales y ambientales de nuestro modelo de vida. La exposición pone el foco en la necesidad de entender que la crisis medioambiental y la pobreza están estrechamente relacionadas y que el deterioro de la naturaleza afecta especialmente a las comunidades y personas que disponen de menos recursos.

CÁRITAS BURGOS



Dos personas murieron de frío en las noches de Burgos y esa noticia cambió las cosas: así es el refugio para quienes no tienen dónde dormir

El frío del invierno en Burgos ha vuelto a poner en marcha los recursos de emergencia para las personas sin hogar. Desde el año 2012, a raíz del fallecimiento de dos personas a la intemperie, la Unidad de Mínima Exigencia (UME) de Cáritas, impulsada junto al Ayuntamiento de Burgos, ofrece un techo a quienes no tienen dónde alojarse. Ubicada en el antiguo convento de San Francisco, esta unidad dispone de ocho plazas que se convierten en un refugio vital durante los meses más duros.El primer contacto de las personas que necesitan ayuda suele ser en las acogidas matutinas de Cáritas. Según explica Alicia Herrero, trabajadora social del programa de personas sin hogar, allí se realiza una primera valoración. «Lo primero que nos solicitan es que están en situación de calle y que necesitan un techo en el que vivir», detalla. El equipo distingue entre transeúntes, que pueden pasar un par de noches en el albergue, y personas en una «situación de calle cronificada», que son el perfil principal para acceder a la UME.

LEER MÁS

CÁRITAS CIUDAD RODRIGO

Cáritas Diocesana de Ciudad Rodrigo clausura la exposición fotográfica «Con otra mirada»



La exposición fotográfica «Con otra mirada» ha finalizado con la entrega a los mayores fotografiados de una copia de la imagen que protagonizan y que ha formado parte de la exposición que se ha podido visitar durante el mes de octubre en el Palacio Episcopal de Ciudad Rodrigo.

La exposición, organizada por Cáritas Diocesana de Ciudad Rodrigo en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Rodrigo, ha querido contribuir a cambiar la percepción social sobre la vejez, mostrando a las personas mayores desde una perspectiva positiva.

Las actividades desarrolladas por el Servicio de Mayores de Cáritas Diocesana de Ciudad Rodrigo están subvencionadas por la Junta de Castilla y León, a través de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, y financiadas con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF y del Impuesto sobre Sociedades.

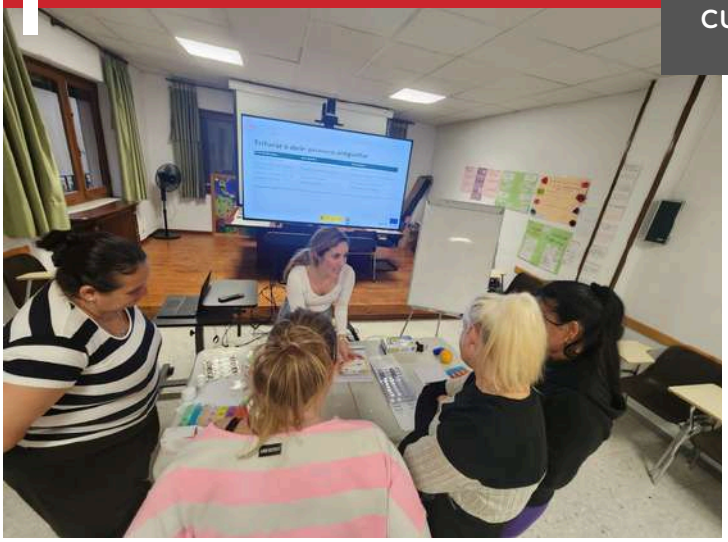
CÁRITAS CIUDAD RODRIGO



Participantes del curso de Gestión Forestal visitan dos parques naturales de Salamanca

Las personas participantes en el curso de Gestión Forestal, que desarrolla Cáritas Diocesana de Ciudad Rodrigo, han realizado dos salidas formativas a espacios naturales de la provincia de Salamanca. Una ha sido a la Casa del Parque Natural Arribes del Duero, en Sobradillo. Y otra a la casa del Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia, en La Alberca. Las actividades de este curso están cofinanciadas por la Unión Europea a través del Programa Operativo de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza del Fondo Social Europeo Plus (FSE+), con referencia CC12021ES05SFPR003. Además, reciben el respaldo económico de INDITEX, el Ayto de Ciudad Rodrigo y el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, mediante la subvención estatal del 0,7 % destinada a la realización de actividades de interés general consideradas de interés social.

CÁRITAS CIUDAD RODRIGO



Voluntarias de Cáritas de Ciudad Rodrigo comparte su experiencia y conocimientos en el curso de Atención Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales

El curso de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales ha contado con la colaboración de varias voluntarias, que han asistido a distintos módulos formativos para compartir sus conocimientos, experiencias y aprendizajes adquiridos durante años de acompañamiento a personas en situación de dependencia. Y es que su experiencia y compromiso social son un valioso complemento para la formación del alumnado. Esta acción formativa está cofinanciación de la Unión Europea (CC12021ES05SFPR003) a través del programa operativo de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la pobreza del Fondo Social Europeo FSE+, INDITEX, el Ayuntamiento de Ciudad Rodrigo y el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 a través de la subvención 0,7% Estatal para la realización de actividades de interés general consideradas de interés social.

LEER MÁS

CÁRITAS LEÓN

León celebra la X Jornada Mundial de los Pobres con un Círculo de Silencio

La Delegación de Misión Samaritana de la Diócesis de León celebró el jueves 12 de noviembre una jornada de oración con motivo de la X Jornada Mundial de los Pobres, bajo el lema «El Señor es el refugio del pobre».
La Basílica de San Isidoro acogió la Eucaristía, presidida por D. Francisco José Pérez, y un tiempo de oración ante el Santísimo. La jornada concluyó con un Círculo de Silencio en la Puerta del Perdón, donde los participantes compartieron unos minutos de reflexión ante velas con mensajes que visibilizaban distintas realidades de pobreza.
Una iniciativa para recordar que la pobreza no puede dejarnos indiferentes y que la Iglesia está llamada a acompañar, acoger y comprometerse con las personas más vulnerables.



CÁRITAS LEÓN



Cáritas León incorpora la sostenibilidad a sus acciones formativas gracias al programa «Agua, Salud y Ciudad»

Cáritas Diocesana de León participó la semana pasada en un encuentro de las once entidades beneficiarias del programa «Agua, Salud y Ciudad», impulsado por Aguas de León, para compartir iniciativas de cuidado del agua y protección del medio ambiente.
En este marco, el área de Formación y Empleo de Cáritas León incorporará contenidos sobre el uso responsable y el ahorro de agua en distintas acciones formativas de limpieza, cocina, restaurante y bar, y alojamientos.
Una apuesta por unir formación para el empleo y sostenibilidad, promoviendo el cuidado de la casa común y generando nuevas oportunidades.

CÁRITAS LEÓN

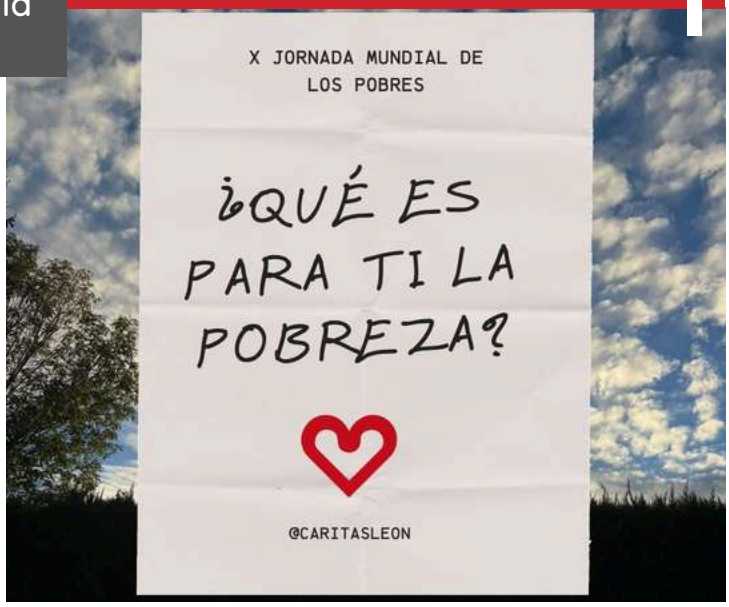


La segunda edición de la Feria Solidaria ESSAR une tradición, arte y solidaridad en León

El Museo Diocesano y de Semana Santa de León acogió este fin de semana una nueva edición de la Feria Solidaria ESSAR, una iniciativa que une patrimonio artístico, artesanía y compromiso social.
El acto inaugural contó con la presencia del alcalde de León, José Antonio Díez; el obispo, Luis Ángel de las Heras; y la presidenta de la Junta Mayor de Cofradías y Hermandades, Diana Belén García, entre otras autoridades. También asistieron Aurora Baza, directora de Cáritas Diocesana de León, y Begoña Domínguez, delegada de Manos Unidas en León, entidades destinatarias de la recaudación.
En esta segunda edición, orfebres, tallistas, bordadores y otros profesionales vinculados a la Semana Santa, además de distintas cofradías, mostraron sus trabajos y mantuvieron vivos los oficios tradicionales. La feria contó también con un stand de Cáritas Diocesana de León a la entrada, atendido por personas voluntarias, que permitió acercar la labor de la entidad a quienes visitaron este espacio

CÁRITAS LEÓN

Cáritas León sale a la calle para escuchar y visibilizar ante la pregunta: ¿qué es para ti la pobreza?



Con motivo de la X Jornada Mundial de los Pobres, Cáritas Diocesana de León ha compartido dos vídeos en los que sale a las calles de la ciudad para preguntar a los ciudadanos y recoger sus respuestas y reflexiones sobre la pobreza.
La iniciativa busca acercar esta realidad a la sociedad, recordando que la pobreza tiene muchos rostros, historias y percepciones que a menudo permanecen invisibles. A través de las voces de las personas participantes, Cáritas invita a detenerse, escuchar y mirar más allá de las apariencias.
Una propuesta para dejarse interpelar por la realidad de las personas más vulnerables y renovar, desde la esperanza y la confianza, el compromiso de reconocerlas, acompañarlas y estar cerca de ellas.

VER VÍDEO VER VÍDEO

CÁRITAS OSMA-SORIA



Salida en busca de setas

El miércoles 11 de noviembre compartimos una jornada muy especial junto a varios internos del Centro Penitenciario de Soria, dentro del Programa de Inclusión Comunitaria "San Maximiliano Kolbe" de Cáritas, en coordinación con el programa de Cruz Roja de Atención a Personas con Inadecuada Gestión de Adicciones en prisión. Comenzamos la mañana con una salida al monte en busca de setas, disfrutando de la naturaleza y del trabajo en equipo. Después subimos hasta el mirador de Peña Gorda, donde compartimos una comida en el refugio de la zona, rodeados de un paisaje espectacular y de un ambiente de convivencia y respeto. Estas actividades son una oportunidad para fomentar la inclusión, el contacto con la naturaleza y la construcción de nuevas oportunidades desde la confianza y el acompañamiento.

CÁRITAS OSMA-SORIA



Experiencia entre programas

Hoy hemos tenido la suerte de contar con José, que ha compartido con nosotros su experiencia en la academia YOUTHX y con algunos compañeros. Ha sido un momento precioso de encuentro y comunidad, en el que hemos podido aprender, compartir y disfrutar juntos. ¡Muchísimas gracias a todas las personas que habéis participado y, muy especialmente, a Raquel por hacerlo posible!

CÁRITAS OSMA-SORIA

El voluntariado, una forma de compartir y aprender

En Cáritas Diocesana de Osma-Soria estamos muy contentos de contar con voluntarias que, gracias a su experiencia y conocimientos en las tareas del día a día, están enseñando a nuestros chicos habilidades que pueden resultarles muy útiles en su vida cotidiana. A través de estos encuentros, el voluntariado se convierte en una oportunidad para compartir, aprender y transmitir conocimientos de una generación a otra. Porque detrás de cada actividad hay mucho más que una tarea: hay tiempo, dedicación, paciencia y, sobre todo, ganas de acompañar.



CÁRITAS OSMA-SORIA



Cáritas Osma-Soria celebra la X Jornada Mundial de los Pobres con uan jornada de convivencia en Almenar

Cáritas Diocesana de Osma-Soria celebró la X Jornada Mundial de los Pobres con un día de encuentro, convivencia y fraternidad en Almenar. La jornada comenzó con una excursión a esta localidad soriana, donde los participantes pudieron disfrutar de un día diferente, compartiendo experiencias y fortaleciendo los lazos de amistad. A continuación, se celebró una Eucaristía como momento de encuentro y reflexión, seguida de una comida compartida. La celebración concluyó con la divertida actuación de un mago, que puso el broche final a una jornada llena de alegría, ilusión y buenos momentos. Cáritas Osma-Soria quiso poner en valor el sentido de la Jornada Mundial de los Pobres, recordando que compartir, acompañar y caminar juntos también son formas de construir una sociedad más justa y solidaria.

Cáritas
Autonómica de
Castilla y León

EXTRA

Disfruta de nuestro extra

TALLERES, UNA HERRAMIENTA PARA CONSTRUIR NUEVOS PROYECTOS DE VIDA

Desde el mes de enero, el Centro de Acogida de Personas Sin Hogar ha consolidado la puesta en marcha de diversos talleres dirigidos a las personas atendidas en el centro. Aunque algunas de estas actividades ya se desarrollaban de forma más esporádica durante el 2025, este año se han integrado de manera estable como parte de los procesos de acompañamiento.



Estos espacios formativos y participativos nacen con el objetivo de apoyar a aquellas personas que desean iniciar un proceso de cambio, dejar atrás la situación de sinhogarismo y avanzar en la construcción de su propio proyecto de vida. Los talleres constituyen una herramienta fundamental dentro de los itinerarios de intervención, ya que fomentan la participación activa, la convivencia y la creación de vínculos positivos, al mismo tiempo que favorecen el desarrollo de habilidades personales y el fortelecimiento de la autonomía.

Cáritas
Autonómica de
Castilla y León

EXTRA

Disfruta de
nuestro extra

Más allá de los contenidos trabajados en cada sesión, estos encuentros se convierten en espacios de confianza, aprendizaje y crecimiento personal, donde cada participante tiene la oportunidad de descubrir capacidades, reforzar su autoestima y dar nuevos pasos hacia la consecución de sus objetivos.

Para que un taller resulte realmente útil, es imprescindible tener en cuenta las necesidades, intereses y expectativas de las personas participantes. A partir de esta escucha se definen los objetivos, los contenidos y las metodologías más adecuadas para responder a las necesidades detectadas. Este análisis previo permite identificar oportunidades de mejora y aspectos prioritarios sobre los que trabajar, garantizando así una intervención más eficaz y ajustada a la realidad de cada persona.



Los talleres son impulsados por el equipo de monitores y monitoras, así como por personas voluntarias que aportan sus conocimientos, experiencia y tiempo de manera altruista. Entre las actividades que se desarrollan destacan los talleres de dibujo artístico y las clases de sudoku. Uno de los monitores responsables de estas propuestas destaca que este tipo de actividades favorecen el desarrollo personal de los participantes, permitiéndoles explorar su creatividad, ejercitar capacidades cognitivas y expresarse a través de diferentes lenguajes artísticos. Además, contribuyen a la inclusión social al ser accesibles para personas con diferentes edades, trayectorias y habilidades, fomentando valores como el respeto, la convivencia y la participación.

Cáritas
Autonómica de
Castilla y León

EXTRA

Disfruta de
nuestro extra



Por otro lado, las personas voluntarias subrayan la importancia de estos espacios como una oportunidad para relacionarse con los participantes de una forma diferente a la habitual. Los talleres generan un clima de cercanía y confianza que facilita el acompañamiento, al tiempo que ayudan a trabajar aspectos como la organización del tiempo, la adquisición de hábitos, la autoestima y la resiliencia.

Las personas participantes también destacan los beneficios de estas actividades. En sus testimonios resaltan lo acogidas que se sienten, la posibilidad de ponerse a prueba y aprender cosas nuevas, así como la creación de un espacio seguro en el que pueden comunicarse, compartir experiencias y participar activamente. Para muchas de ellas, los talleres representan una oportunidad para sentirse parte de un grupo y recuperar la confianza en sus propias capacidades.

Cáritas
Autonómica de
Castilla y León

EXTRA

Disfruta de
nuestro extra



Estas actividades no son únicamente una herramienta metodológica, sino también un recurso socioeducativo eficaz que contribuye a mejorar la convivencia, fortalecer las relaciones interpersonales y favorecer los procesos de inclusión social. A través de ellas, las personas participantes encuentran un espacio donde expresarse libremente, adquirir nuevos conocimientos y disfrutar de experiencias de aprendizaje compartido.

Actualmente, el centro ofrece una amplia variedad de talleres: manualidades, cocina, habilidades personales, cinefórum, clases de español, conocimiento de otras culturas y salidas a eventos deportivos, culturales y de ocio, entre otros. Todos ellos comparten un mismo objetivo: potenciar las capacidades de las personas participantes y acompañarlas en su proceso de desarrollo personal e inclusión social mediante la adquisición de habilidades y conocimientos en un entorno seguro, participativo y acogedor.

